

Spring
2015 春季刊

澳門特殊奧運會

Macau Special Olympics

內附

填字遊戲
徵稿
(P9-P10)

獎品豐富



Special Olympics

澳門特殊奧運會

Macau



macau special olympics

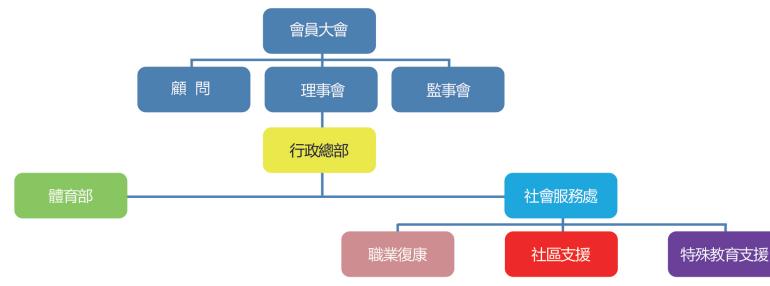


澳門特殊奧運會

澳門特殊奧運會

理念

澳門特殊奧運會成立於1987年，一直相信人人生而平等，確信天生我才必有用，深信智障人士的潛能若能得以發掘發揮，他們必有所成，最後貢獻社會，並且篤信只有在無障礙的生態環境下，智障人士才能全面參與社會活動。



各部門使命

◆ 體育部

為智障人士參與日常奧林匹克體育訓練及競賽創造條件和機會，使他/她們發揮潛能，勇敢表現，在參與的過程中與其他運動員、家人及整個社區分享快樂，交流技藝，並增進友誼。

◆ 社區支援

透過社區照顧模式開展服務，重整智障人士的家庭、學校及其所處社區內的資源，為他/她們建立具效的效益的社會支援網絡，迅速地回應其需要，並提供適切的服務及支援。

◆ 特殊教育支援

透過多元化的服務介入手法，為有特殊教育需要的學齡智障人士提供如情緒、社交及學習等方面的支援，協助他/她們處理在學校內所遇到的問題；為家長及照顧者提供情緒輔導及照顧特殊學童學習需要的知識及技巧，提升學齡智障人士的家庭支援功能，為他/她們營造良好的學習環境和氣氛，體驗和諧共融的校園生活。

◆ 職業復康

透過全人發展的服務概念，與智障人士一起規劃他/她們的職業生涯，從多角度及多方位為他/她們分析職場資訊及職業選擇，為智障人士提供一個能配合職場需要及其能力的職業技能培訓及輔助就業服務，讓他/她們的工作能力得以全面展現並獲得社會大眾的認同。

體育部提供13項恆常的運動訓練包括：



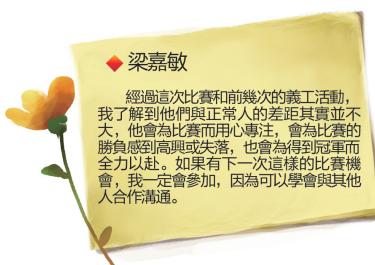
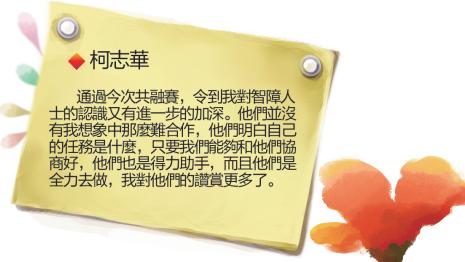
羅煒峰正是田徑項目A組（澳門特殊奧運會依據運動能力將運動員分為A、B、C三個組別，其中A組為精英組）的成員之一。其實羅煒峰早期加入田徑訓練時，只是一個比較普通的田徑運動員，未有比較突出的成績，因此當時屬於田徑項目的預備組運動員。但教練並沒有鬆懈對他的訓練，逢星期一、三、五、六進行田徑訓練，逢星期二、四進行健身房訓練，並且積極為其創造條件與機會參與多樣賽事，旨在令其在實際的比賽過程中積累經驗，漸漸地羅煒峰的體能及技術開始成熟起來。由2014年開始，羅煒峰已經正式進入了田徑項目A組（精英組），期後半年內成績有非常明顯的進步，並參與於美國舉辦的【2014夏季世界賽-預賽田徑 男子400米】比賽，勇奪金牌。





2014智障人士職業技能比賽 共融賽及義工賽

由澳門特殊奧運會附屬智障人士輔助就業中心舉辦的【智障人士職業技能比賽】至今已經舉辦了七年。今年【2014智障人士職業技能比賽】特新增了共融賽及義工賽兩個試賽項目，旨在令義工明白智障人士一樣有能力協助活動，一樣有能力做出一般人的水準同時，亦通過實際的經驗增強智障人士與他人溝通、合作的信心。其中共融賽的部分，義工會與智障人士一起，基於工作人員的工作要求及步驟，通過互相協商與分工，共同完成比賽。



而義工賽方面，義工2人一組，所做出的成績比智障人士快，但仔細度及整齊度則以智障人士獲勝，可見智障人士工作效率雖慢，但完成成果卻頗好。

本中心十分感謝一直以來支持智障人士就業的社會各界，正如閉幕式一樣，一同攜手創造共融的工作環境，真正地做到從工作中消除歧視，期望在不久的將來，我們的社會真的能夠做到對智障人士的包容、接納和認同。

家長支援網絡 共同促進殘疾人項目合作協議福建交流活動 家長參與感想分享



智障學員家長 鄭愛紅

由澳門體育發展局及福建省殘疾人聯合會舉辦的【共同促進殘疾人項目合作協議福建交流】活動順利完成。在這6天的訪問交流活動，除參觀當地省體育中心、特奧紀念館外，還參觀了福州的開智學校及廈門的思明區特殊教育學校。兩校的教學方式與理念給我留下深刻印象，兩校都是免費為中重度智力障礙的特殊兒童提供九年制義務教育的學校，一方面以發展學生智力為目標，一方面亦重視學生的心理發展，在學科教學中滲透心理健康資訊，並積極參與世界級、國家級、省級、及市級的特奧會運動，以特奧會運動為載體，全面提高學生身心素質。同時，兩校亦通過遊戲的形式，訓練孩子的手、腳、眼的協調與平行，在康復技能中培養孩子“生活自理、社會勞動、生活適應”的理念，按學生的能力和特長分層、分組來教學，以提升智障兒童的綜合能力，為其將來融入社會打下基礎。

今次訪問交流，除了參觀上述兩所特殊學校外，我們還參觀了“福建省啟能研究指導中心”。該中心是一所綜合中心，集職業、技能、就業、康復、托養、農療、特奧運動、庇護工場、學術於一體，引進台灣對特殊人士就業的經驗及理念，開設“福樂家園”，使學員在就業、生活及人權都能得到最基本的保障。同時，最低保的家庭在托養方面可獲得費用全免或象徵性收費的幫助。

經過此次的訪問交流活動，令我感慨良多，當地無論體育場地、學校、中心等硬體設施，還是政府及各官員對特殊人士的關注、投放資源等軟體支援上，都令我們羨慕非常。當地服務智障人士的宗旨及創新的理念都給我們很大的啟發，特別是廈門思明區特殊學校對一些極重度、難以出行的殘疾兒童提供“送教上門”的服務，值得澳門政府仿效。而啟能中心“幫助能動、促進就業、解放家庭、融入社會”的宗旨，更應是澳門政府及各官員在日後各項目規劃中的最好參考內容，這是所有智障人士家長的心聲，期盼澳門政府積極執行“公約”條例，對殘疾人士給予更多的關注。



個案一(simon)

晴晴從2014年9月下旬開始做語言治療，第一堂課的評估，即使是有良好聽辨能力的治療師，也很難辨識晴晴的發音，因為晴晴本身是唇顎裂手術後的孩童。先天器質性問題的因素，用喉部發音與共鳴的控制不佳，造成語言的清晰度降低，經過3個多月的治療，以及每一堂課家長都會陪同，並且回家中練習的情況下，晴晴目前已經可以掌握部分的子音及母音，並學習到運用正確的位置發音，在敘述故事時，亦提升了表達的內容，元旦後的第一堂課下課時，晴晴對媽媽說：「Simon 哥哥比左我一支五顏六色的糖啊！」，聽見孩童這樣的表現，真是最好的新年禮物了。

<語言治療臨床討論>

- 個案的語言表現是典型的唇顎裂構音異常，出現
1. 不送氣型構音：例如以/b/音替代/p/音, /d/音替代/t/音
 2. 代償性構音：語音出現喉塞音的類型
 3. 鼻音過重：異常的鼻音共鳴進而影響說話的清晰度。經過治療後，目前個案已經可以分辨不送氣音與送氣音的不同，且/b/, /p/, /d/, /t/, /m/, /n/音已經明顯出現，喉塞音的狀況減少80%，/g/, /k/音約掌握5成。鼻音共鳴的部分，個案也能正確模仿並分辨鼻音與無鼻音的不同。

高級言語治療師 吳孟軒

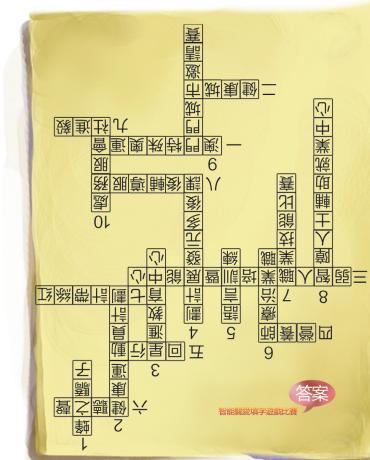


個案二(Wyman.Cchio)

東東——經由語言治療師(ST)的轉介下，讓我們認識了這位可愛、好動的小男孩東東。起初，從治療師及家長兩方得知，他是一位頑皮固執、不太服從導師指示及自信心不足的學生。第一次接觸後，印象最深刻的莫過於他的口頭禪「吾好意思，我若若言記憶左」，以及他招手動作「交叉手」，傳遞出「有敵意」、「防衛」等訊息。其後便邀請他參加逢星期六、日舉辦的【課後多元發展計劃】，以便於日後的跟進。

回想起小組開始時，他是人見人怕的「小霸王」，頑皮固執的行為，令其他組員極為不滿，後來透過團體遊戲，讓他學習遵守規則及融入團體節奏，並藉由專業教材，幫助其抒發內在情緒，讓我們更深入的了解他。

治療期間，透過治療師、家長及組員的回饋，他很合作及順利地完成任務。當小組遇到困難、問題時，不會輕易的放棄或離開，並願意主動想辦法解決問題，與組員間的衝突及口頭禪也較少出現。透過最後小組內分享環節，我們全面地了解他每週的近況，而他也從中得到抒發及認同，同時也拉近親子之間的距離。



社區支援 蜂之驕子

蜂之驕子樂隊成立於2013年11月，由主音歌手陳振華、錢松亨，鼓手陳子明，及敲擊手辛建城組成。本會堅信智障人士有參與藝術活動的權利，因此除了會為學員定期培訓外，亦會創造機會讓學員參與演出，促進其身心發展。

蜂之驕子於2014年參加了多次表演，在本澳各文娛康體節目中擔任表演嘉賓，取得了一定的認同。主唱錢松亨亦於2014暑假期間到韓國參與藝術交流活動，除了接受當地的音樂培訓，發掘其對不同範疇藝術演出的興趣及可行性；亦於活動閉幕禮上與當地學員們同台合唱韓文歌曲，大大增強其自信心；因為學員在交流期間表現理想，更獲大會邀請代表亞太區參加者上臺接受紀念品。蜂之驕子的其他三位成員亦透過外出表演、探訪老人院等互動的活動，改善了本身因為面對陌生人而感到害羞之內向性格，增加了舞臺演出的人生經驗，而隊員間亦鞏固了彼此間的友誼，加強了演出的默契。



【健康運動員計劃 Healthy Athletes】 特奧關愛智障運動員健康計劃基金

國際特殊奧運會在發展智障人士體育的同時，亦十分關注智障人士的身體健康狀況，【健康運動員計劃Healthy Athletes】正是在全球不同地區為智障社群共同進行的健康保健計劃，包括健步和足（足部檢查，例如扁平足）、健體多紛（身體肌力）、健體有營（營養）、健聽之聲（聽力）、健視之窗（眼睛），以及健康微笑（牙齒）六項篩查項目。透過多做運動建立良好的健康狀況，亦可以改善其日常生活方面的習慣，並引領智障人士提高他們的運動經驗及改善體質。

本年度十分榮幸，得到金沙中國有限公司的全力贊助，協助澳門特特殊奧運會（以下簡稱為特奧會）設立「特奧關愛智障運動員健康計劃基金」，旨在對特別嚴重或經濟有困難的個案提供優質醫療服務。本基金資助一次療程的申請額最高只限澳門幣2萬元（療程由相關醫護人士決定為準）且不會超過療程總額的百分之八十。而同一申請人在本會規劃的年度內不可申請超過兩次的基金。第一期申請由2014年10月8日開始至10月30日截止，共接收31份申請。本會安排社工上門家訪，透過來自不同界別的人士進行評審，為申請個案定出先後優先次序，其中27位申請者成為合資格之申請人，由相應的工作人員轉介到指定的合作醫療伙伴接受相關治療，包括白齡護育設備中心、悠生醫療中心、齒康牙科中心。受助的智障人士及家長對計劃感到十分滿意，認為相關治療大大改善了他們日常生活的質素。



為鼓勵讀者進一步認識澳門特殊奧運會，本期期刊設計了「智能關愛填字遊戲比賽」及「智醒伴行有獎徵文比賽」，讓讀者了解特奧會服務的內容及意義。

◆ 「智能關愛填字遊戲比賽」具體資料如下：

參照辦法。

活動截止日期

活動截止日期：



填字參加者可於澳門特奧會FACEBOOK(請尋找 Macau Special Olympics)及本刊物內尋找問題答案。

- 一. 本會名稱是(7個字)
 - 二. 本會營養服務部份為服務對象提供職業培訓的中心(13個字)
 - 三. 健體有營活動為參加者提供營養資訊的專業人士(3個字)
 - 四. 特奧好聲音是哪個計劃的活動(4個字)
 - 五. 健康運動營養計劃中協助參加者檢查聽力的是哪個部份(4個字)
 - 六. 推廣關懷愛滋病訊息的活動是(5個字, 由右至左)
 - 七. 為有特殊教育需要學生提供的課後輔導, 其名稱為(6個字)
 - 八. 為智障人士提供就業機會的社會企業(3個字, 由右至左)
 1. 社區支援服務中的樂隊名叫(4個字)
 2. Healthy Athletes 的中文名稱為(7個字)
 3. 本會所成立的教育中心名字是(6個字)
 4. 東東星期六、日參加的活動名為(8個字, 由下至上)
 5. 晴晴所進行的訓練是甚麼訓練(4個字)
 6. 本會為有特殊教育需要學生提供的職業治療的事業人士的身份是(5個字, 由下至上)
 7. 甚麼比賽2014年新增了共融賽及義工賽? (6個字, 提示: 2014智障人士??????)
 8. 舉辦智障人士職業技術比賽的服務單位是(10個字)
 9. 本會在本地所舉辦的大型田徑賽, 其名稱為(7個字)
 10. 本會行政總部以下有兩大部份, 分別為體育部及(5個字)

◆「智醒伴行有獎徵文比賽」

參與方式：徵文比賽參加者請於參與特奧會義工服務後撰寫一篇800-1000字的文章提交予本會
提交方式：傳真、email、或郵寄地點
截止日期：2015年8月31日前
獎項及獎品詳置：

活動預告

日期活動	名稱
2015年3月	知性德愛工作坊
2015年3月7日	特奧保齡球賽
2015年3月15日	弱健共融康樂日
2015年3月21日	特奧籃球賽
2015年4月	重塑智趣人生工作坊（香港）
2015年4月底	特教支援治療篩檢
2015年5月	社區紅絲帶計劃－唱作“愛”系列活動
2015年5月10日至17日	第六屆全國奧林匹克運動會
2015年6月	智障人士訪港交流活動
2015年6月底	特奧游泳賽
2015年7月至8月	暑期活動
2015年7月21日至8月5日	特奧夏季世界賽
2015年9月	特奧乒乓賽
待定	健之友生活工作坊
待定	夢想飛行let it go

