

澳門特殊奧運會

Macau Special Olympics
2015 Autumn



Special Olympics
澳門特殊奧運會
Macau



紅絲帶

全球信使

義賣推廣

徵文/填字結果

健康基金

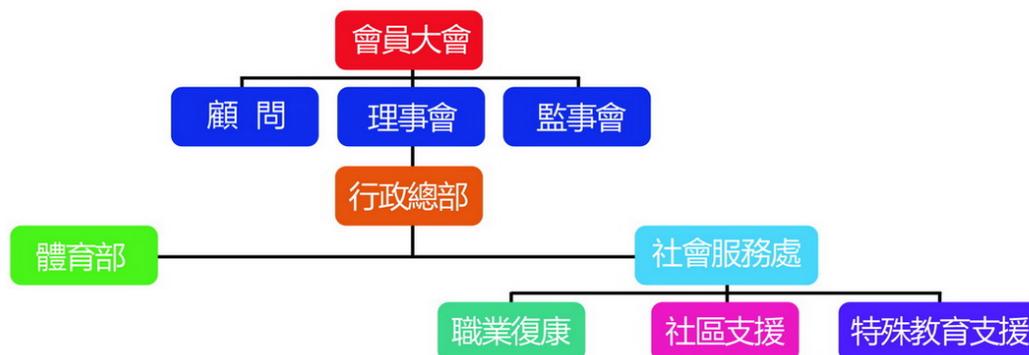
世界賽

澳門特殊奧運會

Macau Special Olympics
2015 Autumn

我們的理念

澳門特殊奧運會成立於1987年，一直相信人人生而平等，確信天生我才必有用，深信智障人士的潛能若能得以發掘發揮，他們必有所成，最後貢獻社會，並且篤信只有在無障礙的生態環境下，智障人士才能全面參與社會活動。



我們的使命

◆ 體育部

為智障人士參與日常奧林匹克體育訓練及競賽創造條件和機會，使他她們發揮潛能，勇敢表現，在參與的過程中與其他運動員、家人及整個社區分享快樂，交流技藝，並增進友誼。

◆ 職業復康

透過全人發展的服務概念，與智障人士一起規劃他她們的職業生涯，從多角度及多方位為他她們分析職場資訊及職業選擇，為智障人士提供一個能配合職場需要及其能力的職業技能培訓及輔助就業服務，讓他她們的工作能力得以全面展現並獲得社會大眾的認同。

◆ 社區支援

透過社區照顧模式開展服務，重整智障人士的家庭、學校及其所處社區內的資源，為他她們建立具效能效益的社會支援網絡，迅速地回應其需要，並提供適切的服務及支援。

◆ 特殊教育支援

透過多元化的服務介入手法，為有特殊教育需要的學齡智障人士提供如情緒、社交及學習等方面的支援，協助他她們處理在學校內所遇到的問題；為家長及照顧者提供情緒輔導及照顧特殊學童學習需要的知識及技巧，提升學齡智障人士的家庭支援功能，為他她們營造良好的學習環境和氣氛，體驗和諧共融的校園生活。

如閣下有意捐款支持本會事務，可通過下面兩種方式捐款：

◆ 劃線支票（抬頭請註明“澳門特殊奧運會”）

◆ 存款（直接存入“澳門特殊奧運會”於華僑永亨銀行澳門元戶口，號碼：140-155-104）

衷心感謝閣下的慷慨解囊和無私幫助，如有任何問題，可致電853 28266597與本會職員聯絡。

「包容之圈 突破自我 世界共融」

- ◆ 這次封面五顏六色的圈，其實是國際特殊奧運會的「包容之圈 Circle of Inclusion」，圈上的各種顏色正是代表我們現今多元化的社會，希望大家可以跳出框架，接受與包容不同的社會群體，向世界展示特奧運動員的勇氣、決心與歡樂。
- ◆ 澳門特殊奧運會也一直秉持「全人發展 傷健共融」的理念，推出不同的服務，下面就讓我們看看澳門特奧的學員及義工們是如何突破自我，推動世界共融的吧！



澳門區特奧全球信使 歐陽彥

歐陽彥說：

“我相信，一般人可以做到的，我們都可以做到；一般人做不到的，我們更加要做得到！”

- ◆ 歐陽彥，一個平凡又不平凡的女孩。她和其他同齡的女生一樣，她喜歡行街打扮，懷抱夢想；卻又面對與常人不同的考驗 - 先天性心臟病和人魚症。歐陽彥原本小時候是一名出色的田徑運動員，但是因為身體的不適，不可以再進行劇烈運動。不過，病魔並沒有擊退她熱愛運動的心，在澳門特殊奧運會教練的幫助下，最終發現並選擇了滾球這項充滿思考及體現控制的運動，先後參與多個國際性賽事，如2011年希臘世界特殊奧運會、2013年澳洲特殊奧運會區域賽，亦參加過多個國際性非體育會議，如2007年上海世界青少年峰會、摩納哥世界特奧峰會等。
- ◆ 2015年歐陽彥憑藉自己的努力，當選新一屆特奧全球信使，任期4年。期間她作為特奧運動在全球範圍內的運動員宣傳代表，將透過自己的個人經歷，借助演講等多種方式改變人們對智障人士的偏見和歧視，鼓勵更多人支持特奧運動及其使命。2015年7月歐陽彥以澳門區特奧全球信使的身份前往洛杉磯世界特殊奧運會，與國際名人明星姚明、章子怡等人一起推動特奧發展。



澳門特殊奧運會

Macau Special Olympics
2015 Autumn

中華人民共和國第六屆特殊奧林匹克運動會

- ◆ 本會於2015年5月10日至5月17日期間，前往四川參加「中華人民共和國第六屆特殊奧林匹克運動會」，今年是本會第六次參與全國賽，共派出二十六名運動員參與五個專項的比賽，以促進本地運動員對外的交流，提升他們的自信心。

項目	金牌	銀牌	銅牌
田徑	4	3	9
游泳	6	7	0
乒乓球	3	4	0
羽毛球	1	2	3
滾球	1	3	2



經過一連七日的緊張拼搏，

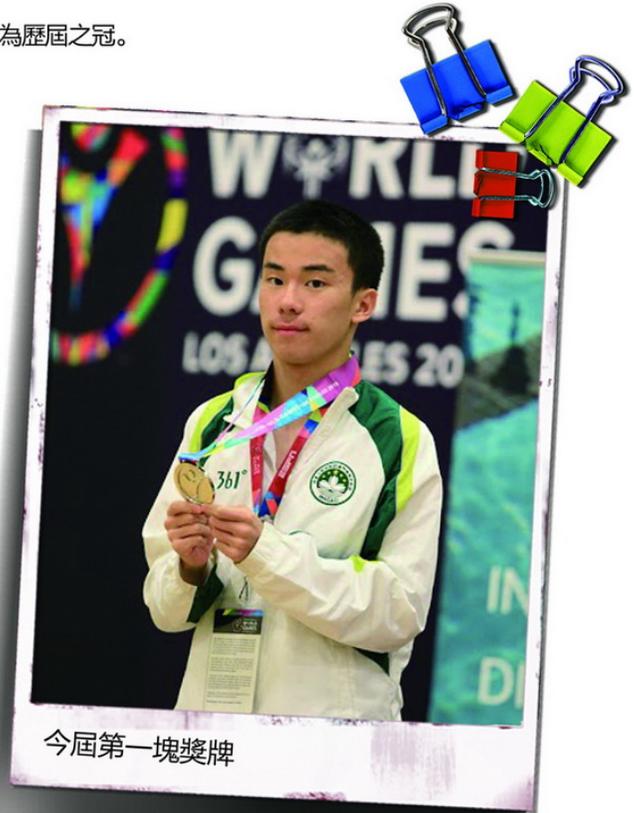
特奧的運動員們都有不錯的發揮，奪得15金、19銀、14銅。

更在滾球比賽女子單人組中包攬了冠、亞、季前三名。

希望運動員之後能繼續有好的表現，交出更好的成績。

2015特殊奧林匹克夏季世界賽

- ◆ 澳門特殊奧運會於2015年7月21至8月5日往美國洛杉磯參與國際特殊奧運會舉辦的「2015特殊奧林匹克夏季世界賽」。特奧夏季世界賽為特奧四年一屆之大賽，今年全球177個國家、地區共派出7000名運動員、3000名教練及工作人員，其中本會有78名運動員、34名工作人員參與田徑、游泳、乒乓球、羽毛球、保齡球、滾球、獨木舟以及高爾夫球八個項目的比賽，參與人數為歷屆之冠。
- ◆ 秉持著“勇敢嘗試，爭取勝利”的精神，是次比賽澳門代表隊的成績十分理想，整體運動員的水準亦比往年提升了很多，共獲得35金、24銀、30銅的佳績。當中得到特區政府資助的田徑、游泳、羽毛球、乒乓球、及保齡球項目共獲得23金、20銀、25銅，而新增的高爾夫球與未有獲得政府資助的獨木舟及滾球成績亦不遜於其他受資助項目，得到12金、4銀、5銅，說明不論是在受到資助或不受資助的情況下，澳門智障人士都能夠取得好成績，突顯其堅毅不屈的精神。代表隊希望通過此次世界賽，帶回澳門的不僅是一面面獎牌，更多是將澳門智障人士比賽時堅毅的精神帶回澳門，推動澳門多元化的智障體育發展，提供一個平等機會及發揮的空間予智障人士，令社會大眾看到智障人士的努力，認同及肯定他們對社會的貢獻。



今屆第一塊獎牌



出賽大合照



乒乓球教練指導學員沉著應戰

澳門特殊奧運會

Macau Special Olympics
2015 Autumn

澳門特殊奧運會2015義賣推廣

- ◆ 特奧會由1987年正式成立至今，已經過二十七個春秋，現在已踏入茁壯成長期，發展成為一所綜合智障人士服務中心是特奧會日後的工作目標。為了推動全澳市民關心社會弱勢社群，增進對智障人士的認識及瞭解，提升對智障人士的包容及接納度，本會於2015年3月至6月期間分別進行不同類型的推廣活動。



2015年4月25日至26日，「平等機會共融社區推廣活動」首次打入氹仔社區，以智障人士參與特奧夏季世界賽為主題，透過親子運動體驗遊戲的形式推廣運動對成長的重要，並且現場義賣智障人士參與製作的食品及小手工藝品，邀請本會「蜂之驕子」樂隊表演，展現智障人士的才能。



同時間，以智障人士職業復康服務「職職復積績，你有幾招職？」為主題，本會於塔石廣場舉辦舉辦共融職業技能競賽遊戲，共有二十隊的共融隊伍參加，隊伍由三人組成一隊，包括智障人士、鏡平中學學生、金沙中國義工等組成，分別挑戰食品包裝、超市理貨及餐飲比賽三個項目。在激烈但愉快的氣氛下，順利產生冠亞季軍，金沙中國為了鼓勵更多人士關注智障人士的職業培訓，贊助前十名隊伍的禮品，將現場氣氛推至高潮，讓更多參加者分享共融的快樂。

另外，5月2日本會於祐漢公園舉行「幼兒篩檢活動」，分別由職能治療師、物理治療師及言語治療師等專業人員為兒童進行初部評估，向家長提供更多培育資訊及健康建議。倡導有需要兒童「及早診斷，及早治療」，把握時機改變兒童能有更健康更美好的未來人生。



獎品贊助：

24
HOURS 二十四小時服務
NOITE E DIA

智醒伴行有獎徵文比賽 冠軍作品

- ◆ 這次參加回星青年共融三日兩夜的生活營*，帶給我太多感受。其實在參加生活營前，我參與了在美國舉辦的「2015特殊奧林匹克夏季世界賽」，剛剛回到澳門，時差還未调整好就又出發。即使疲累，但參加生活營的過程卻也充實同快樂，因為只要望見特奧學員純真的笑臉，就感到一身輕鬆。
- ◆ 多次參與特奧的活動，這次生活營帶給我的感覺和之前有好大的不同。生活營中，我所陪同的學員是一位上了年紀的老人家，因身體問題，他不但走路慢，而且說話也不太清晰，無法正常表達自己的意願，令我時常無法了解他的需要。重要的是因為性別問題以致我有時不能陪伴在他身旁去協助和監督他，需要拜託其他男義工跟隨他，這對我而言算是個不小的挑戰，但其他時候我和他相處得還算可以，當中亦發生了很多故事。
- ◆ 他時常會在我們活動的時候坐在一旁睡覺，每當我算人數的時候，我永遠都要不斷地叫他的名字，他才會在我身後出現。我心想“剛剛明明看到他坐在椅子上，為什麼這麼快就可以走到我身後呢？”問過其他人後才知道，原來他是扮睡覺，然後在我數人數的時候就偷偷地走在我身後，待我叫他名字的時候就會像得到了糖果般開心。這使我知道原來人也可以這般簡單、快樂。另外還有一件趣事是發生在我們晚上睡覺的時候。和他同房的義工哥哥告訴我，有一天晚上自己醒後發現他不在床上，還以為他不見了，嚇了一跳，正準備去找他的時候才發現他原來因為天氣炎熱而睡在了地上，這真是令我們想哭又想笑。
- ◆ 除了這些趣事，令我影響深刻的是整個生活營的過程中他都表現的非常堅強。即使身有舊傷，他依然堅持來參加這個活動，過程中也盡量參與，避免太麻煩工作人員，因此多次都需要我叫他休息，他才肯休息。有時還會逞強和我爭吵些小事，可是最後他都會妥協，順著我意思去做，這裡也可以看出他“老頑童”的性格，真是可愛極了。
- ◆ 總體而言，這次的生活營和之前半個月的美國之旅，令我明白了許多東西：一個人身有缺陷，可能是後天無法彌補的，但只要心存信念，願意付出，保持堅強，他也能發光發亮，展翅飛翔。普通的道理需要時間的積累和沉澱才會令廣大市民明白、接受，所以特奧秉持“傷健共融”的宗旨，不斷舉辦不同類型的活動，幫助有特殊需要的人士享有發揮的空間，可以開心的生活。面對特奧的學員，我們這些青少年及義工要做的是從旁協助他們融入社會，學會獨立自主，不依靠他人。在這個過程中，也可以令現今的青少年有一個了解有特殊需要人士的機會，使大家明白他們的處境，同時反思自己的生活，學會知足常樂。

作者：劉佩雲

* 回星青年共融三日兩夜的生活營：此次生活營是特奧年度活動-「回星行動」其中的一個活動，由特奧的學員與義工一對一組成共融夥伴，在三日兩夜的生活營中以遊戲、培訓的形式學習基本的生活技能和社交技巧。

智醒伴行有獎徵文比賽得 名單

- ◆ 亞軍：黎家煊
- 季軍：何思棋
- 優異獎：麥寶珍、梁雪美、葉知秋、伍迪鏗、代雅彬

本會已於2015年10月9日前，通過手機短信方式通知中獎者於2015年10月12日至25日期間領獎，過期作廢。



澳門特殊奧運會

Macau Special Olympics
2015 Autumn



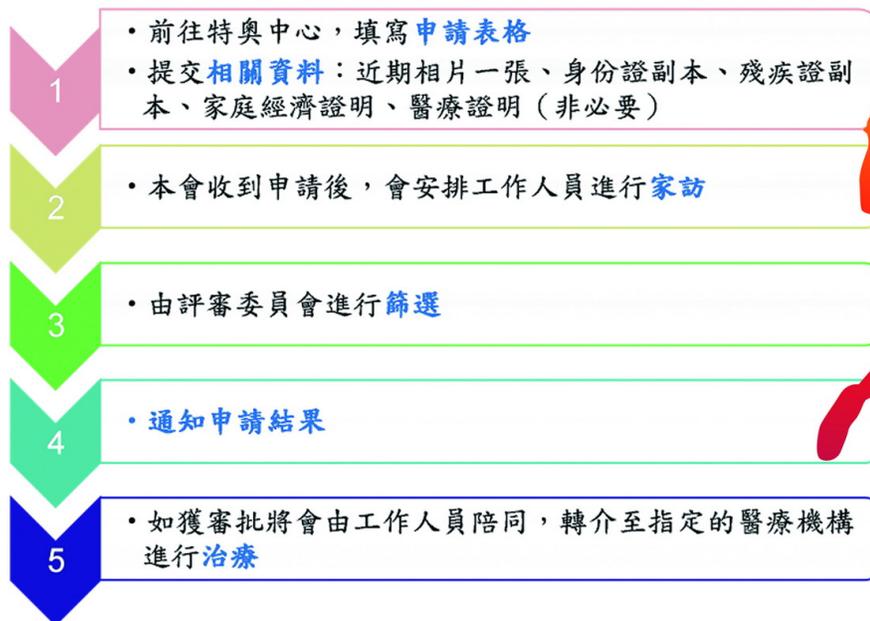
特奧關愛智障運動員健康計劃基金

澳門特殊奧運會獲得由金沙中國有限公司捐出的澳門幣六十餘萬善款，於2014年9月14日成立「關愛智障運動員健康基金」，希望對有健康問題的個案進行跟進，為有需要的個案家庭提供治療資金的援助。只要是曾參與過特奧「健康運動員計劃 - 健康檢查」活動的智障人士均可申請此基金。

基金成立至今，第一期及第二期已經接獲45人申請，其中37位個案獲批，正在接受不同方面的治療。

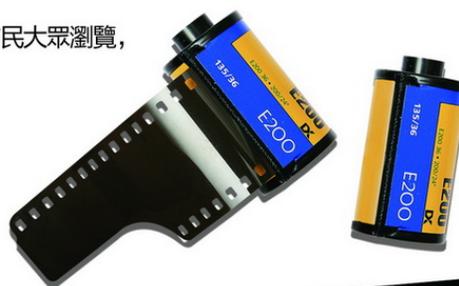


「關愛智障運動員健康基金」申請及審批程序



社區紅絲帶行動—愛滋病教育資助計劃

- ◆ 獲防治愛滋病委員會的「社區紅絲帶行動—愛滋病教育資助計劃」資助，本會於4月開始舉行「唱作“愛”系列活動」，旨在提高社會大眾對愛滋病的認識，動員社區的力量，加強公眾對愛滋病的關懷與重視。
- ◆ 活動從認識愛滋病講座開始，讓智障人士瞭解愛滋病的相關資訊，並以「零歧視、零感染」為主題創作歌詞，完成原創歌曲「這是愛」，由本會智障人士樂隊「蜂之驕子」主唱，讓學員對愛滋病的相關知識有更深刻的瞭解，明白到愛滋病的傳播途徑及預防方法，並學會以正面的態度與愛滋病患者相處，希望透過向市民大眾推廣防治愛滋病資訊回饋社會。
- ◆ 「這是愛」音樂短片已發佈在澳門特殊奧運會的社交專頁中供市民大眾瀏覽，以及製作成光碟向各大機構及政府部門派發，並在日後繼續於不同的場合表演，宣揚預防愛滋病的訊息。



網址: <https://www.facebook.com/Macau.Special.Olympics/posts/10155832578760338>

活動預告

活動日期	活動名稱
2015年11月	智障人士職業技能比賽
2015年11月	參與藝墟活動
2015年11月7日	水舞間親子之旅
2015年11月15日	親子樂悠悠

活動日期	活動名稱
2015年11月19日至27日	太平洋學生運動會
2015年11月21日	2015特奧羽毛球賽
2015年11月22日	澳門冬季田徑賽
2015年12月	2015特奧足球賽
2015年12月	聖誕樂曲活動
2015年12月12日	回星自強論壇及畢業禮
2015年12月31日	澳門田徑第四回合

OPM 上裝肢具

01. 提供外部固定來限制肢體動作。
02. 預防肢體關節變形或矯正不正姿態。
03. 牽拉肌腱，降低肢體不正張力。
04. 輔助肢體動作，以確保生活功能。
05. 減輕和保護關節，控制疤痕組織生長。
06. 提供感覺或正在癒合組織的改動的限制。

OPM 下裝肢具

01. 固定及矯正肢體，避免肢體變形或惡化。
02. 支撐站立穩定，支撐足部功能等日常生活活動。
03. 限制關節活動，保護關節在安全的活動範圍內。
04. 幫助承重，轉移承重位置及相對位置，減少關節的負荷。

OPM 編碎裝置

01. 利用筋力點與支撐點相反方向作用力，促進到矯正感固定關節的效果。
02. 增加動作阻力來限制肢體之活動範圍。
03. 藉由外部包裹來提升關節穩定及增加關節內壓力，同時保護關節組織免受傷害。
04. 利用穿戴器具之感覺回饋，提醒患者避免做出過大危險的動作。

百齡醫療康復中心

Pak Leng Medical And Rehabilitation Center

兒童扁平足

扁平一族!

症狀徵候:

- 久站久坐腿不消
- 腳下發酸
- 容易疲累
- 容易跌倒

腳內側

青少年的脊椎側彎多半發生在10歲-15歲之間

健康生活 從脊椎開始!

足背知多少?

正常脊椎

Normal spine

脊椎側彎

Deformity from scoliosis

諮詢熱線: **+853 2835 3582** 地址: 澳門馬大臣街 7-A 號地下 R.Henrique Macedo No.7-AR/C, Macau

Fax: +853 2835 4300 E-mail: pakleng@ymail.com

特別鳴謝：澳門特殊奧運會社會企業-毅進社免費協助本刊物的派發事務

公職補充福利受益人可享受之福利

Os beneficiários do Sistema de Acção Social Complementar da Função Pública dos SAFP têm os seguintes benefícios

1 公務人員經濟補助措施

Medidas de Subsídios Económicos aos Trabalhadores dos Serviços Públicos:

- 1.1 生活補助 Subsídios de Subsistência;
- 1.2 車輛維修補助 Subsídios para Reparação de Veículos;
- 1.3 平安通補貼 Subsídios para Serviços de Teleassistência "Peng On Tung";
- 1.4 經濟困難者之援助金 Fundo de auxílio para situação de carência socio-económico;
- 1.5 入學及就讀幼稚園之津貼 Subsídio para frequência de infantário e escola;
- 1.6 學費及文具之援助 Subsídios para pagamento de propinas e de aquisição de material escolar.

2 公務人員心理舒緩服務

Serviço de Alívio Psicológico para os Trabalhadores dos Serviços Públicos :

提供心理輔導服務(工作適應、生活適應、心理健康等範疇)，遇到心理及情緒困擾之公務人員可預約。 Fornecimento de serviços de alívio psicológico (no âmbito da adaptação ao trabalho, adaptação à vida, saúde psicológica), os trabalhadores que sofrem perturbações mentais e problemas emocionais podem fazer a marcação prévia.

3 關愛活動

Actividades de Solidariedade

- 3.1 關愛小組 Grupo de Atenção e Carinho;
- 3.2 家訪 Vistas Domiciliárias;
- 3.3 探訪活動 (老人院福利院舍等) Visitas (Lar de Idosos, Lar de Caridade);
- 3.4 慈善步行 Marcha de Caridade.

4 各類康樂、體育及文化活動

Actividades recreativas, desportivas e culturais

- 4.1 各類工餘興趣活動 Actividades Recreativas;
- 4.2 康樂、體育及文化活動 (包括龍舟賽、公共體育競技、公職局杯、國際書香日、合唱團等。) Actividades recreativas, desportivas e culturais (regatas de barcos-dragão, Festival Desportivo das Entidades Públicas, Taça dos SAFP, Dia Mundial do Livro, Grupo Coral, entre outros);
- 4.3 長線及短線的旅遊活動 Turismo social – de curta duração e longa duração;
- 4.4 退休公務員及撫恤金領取者的旅行 Viagens destinadas aos aposentados e pensionistas;
- 4.5 社交活動 Actividades sociais:
 - 4.5.1 遊藝會 Sarau cultural;
 - 4.5.2 聯誼活動 Convívio e confraternização;
 - 4.5.3 生日慶祝活動 Festa de aniversário;
 - 4.5.4 傳統節日慶祝活動如中秋、新年、聖誕等活動
Celebrações das festividades tradicionais, por exemplo, Festival do Bolo Lunar, Ano Novo Chinês, Natal, entre outros.
- 4.6 閱覽室 Sala de Leitura :
免費借用書刊及影碟、上網設施、閱覽室俱樂部之友。
Empréstimo gratuito de publicações e de filmes, acesso gratuito à internet, Clube dos Amigos da Sala de Leitura.
- 4.7 康樂活動室 Sala das Actividades Recreativas :
 - 4.7.1 康樂遊戲 Jogos recreativos;
 - 4.7.2 健身器材 Aparelhos de Fitness.
- 4.8 不同公共及私人機構之優惠折扣 Descontos em diversas entidades públicas e privadas

詳情請瀏覽本局網頁 www.safp.gov.mo 或致電公職福利處 2835 5200 / 2835 5201

Para mais pormenores, consulte o nosso website www.safp.gov.mo, ou telefone para a DASFP (2835 5200 / 2835 5201)