

**Special Olympics**  
澳門特殊奧運會  
Macau

# 30週年紀念刊物

**勇於嘗試，爭取勝利**

澳門特奧30周年(1987-2017)

# 目錄

會長序言	11
序言	16
體育部	18
職業復康	28
社區支援	43
特教支援	52
近五年活動	61
理事長總結	70
贊助商	72
感言	72
廣告	77



澳門特別行政區行政長官 崔世安

發展澳門特奧事業  
推動社會傷健共融

澳門特殊奧運會成立三十周年

澳門特殊奧運會成立三十週年誌賀



弘愛啟能  
共融同和

澳門特別行政區政府社會文化司司長譚俊榮

二零一七年六月



體育局局長 潘永權

挑戰自我，體育舞台樹信心。  
催人奮進，美麗人生添色彩。

為澳門特殊奧運會二十週年慶典題詞

賀澳門特殊奧運會三十週年紀念特刊

傷健同心齊發力  
奮發圖強邁國際



澳門特區政府社會工作局局長黃艷梅  
二零一七年六月



澳門特殊奧運會成立三十週年誌慶

# 特奧精神 綻放生命

教育暨青年局局長 梁勵

澳門特別奧運會  
成立三十週年誌慶

羸弱自有脊梁在  
崎嶇豈無坦道開



澳門特別行政區政府  
文化局局長

梁曉鳴題

# 會長序言

## 澳門特澳三十周年特刊題詞

澳門特殊奧運會自成立以來，  
致力為智障人士提供各類支援服務與發展幫助，  
鼓勵智障人士自強不息，宣揚傷健共融。

藉此成立三十週年之際，本人謹祝其會務工作順利，  
希望公眾可加深對智障人士的瞭解，  
共同為完善相關醫療服務而努力！

澳門特別行政區政府衛生局  
李展潤 局長

## 我與澳門特殊奧運會

### Me and the Macau Special Olympics

澳門特殊奧運會今年創會三十年了。從澳葡年代過渡到特區政府，得到各界的支持，我們走過了平的三十年。回望過去，澳門特殊奧運會由一九八三年的孕育初期，到一九八七年的正式立案，一直與社會同步，面向世界。特殊奧運會是國際性組織，由美國甘迺迪家族成員 Eunice Kennedy Shriver(尤妮斯·甘迺迪·施萊佛)創辦，一九六八年在芝加哥主辦了第一屆運動會。



This year, the Macau Special Olympics is celebrating its 30th anniversary. From the time when Macau was still under the Portuguese administration to the current Special Administration Region, with the support from all parties, we have steadily gone through 30 years of activities. Looking back to the past, from the pre-organization in 1983 to the formal establishment in 1987, the Macau Special Olympics has been in the same pace with the society, in a global perspective. The Special Olympics is an international organization, created by a member of the Kennedy family, Eunice Kennedy Shriver, with its first Olympic Game held in Chicago in 1968.

特殊奧運會的格言 - Let me win. But if I cannot win, Let me be brave in the attempt.( 勇敢嘗試，爭取勝利 ) 是我們的口號，特殊運動會的參賽精神不在角逐名次，旨在鼓勵運動員在能力範圍內發揮個人力量，再超越自己。

The motto of the Special Olympics, which is also our slogan, is "Let me win. But if I cannot win, Let me be brave in the attempt". The spirit of the Special Olympics is not to compete for medals, but to encourage the athletes to reveal their personal strengths and to overcome their personal boundaries when possible.

陸毅神父和本人作為澳門特殊奧運會的創會人，把特殊奧運精神帶入澳門；一九八三年我們首次帶著運動員 歐永安先生、曹新雄先生、蔡忠恩先生、黃鎮球先生四位，參加在美國 路易士安納州舉行的夏季特殊奧運會，為澳門拿了第一面金牌、一面銀牌和兩面銅牌的佳績。

Fr. Luis Ruiz Suarez, S.J. and I, being the founders of the Macau Special Olympics, had brought the spirit of the Special Olympics into Macau. In 1983, we led the 4 athletes, Mr. Au, Weng On, Mr. Chou, San Hong, Mr. Choi, Chong Ian, Mr. Wong, Chan Kao to participate in the Summer Special Olympics held in Louisiana of U.S.A., and for the first time, got the good results of one gold medal, one silver medal, and 2 bronze medals for Macau.

最初，社會並不認識我們，我帶著運動員在松山跑步練習，常常遇到好奇的目光。我還記得教他們由熱身、起跑、和如何在起跑線上聽 On Your Mark...

In the beginning, we were not recognized by the society, and when I led the athletes to practise running at Colina da Guia, people always looked at us curiously. I could still remember that I taught them to warm-up, start running, and how to listen to "On Your Mark" before started to run...

我們沒有會址，臨時辦公地點是崗頂前地 1 號 A 的澳門明愛；我們沒有職員，全體人員都是義工，記得我在籌備運動會時認識了當時做義工的太太，及後因要出國讀書，她開始義務接手管理會務，及後期一直做特殊奧運會的司庫工作愈 20 年，直至會務已有人手才停下來。

We did not have any office address of our own, and the temporary office was located in Macau Caritas at St. Augustine's Square No. 1A. We did not have any staff, and all of us were volunteers. I could still remember that when planning for the Olympic Games, I met my wife who was one of the volunteers. When I went abroad to study, she voluntarily took up the management tasks, and later became the Treasurer of the Macau Special Olympics for over 20 years, until someone was available to take up the tasks.

雖然早期我們資源匱乏，但大家並沒有因此而氣餒。一九八五年，我們在鮑斯高球場舉行了澳門第一屆特殊奧運會，之後經常出外參加比賽，同時我們又會邀請鄰近地區的選手來澳，互相交流。為了跟國際接軌，我們也派員前往美國及香港取經，學習特奧會的運作，過程中得到美國總會的大力支持和香港智障人士體育協會主席容德根先生的指導。

Although lacking of resources in the early stages, everyone did not give up. In 1985, we held the first Special Olympics Games in the D. Bosco Football Field. Since then, we always participated in Games outside Macau, and invited athletes from nearby regions to come to Macau to learn from each other. In order to align with the international practices, we also sent representatives to U.S.A. and Hong Kong to learn from them the operations of Special Olympics, and obtained great support from the Headquarters in U.S.A. as well as advice from Mr. Dicken T.K. YUNG, president of the Hong Kong Sports Association for Persons with Intellectual Disability.

我們的教練也都是靠熱心人士義務擔任，已去世的總教練沈鶴偉先生是體育健將，感謝他義務協助我們訓練籃球運動員及其他項目；乒乓球及其他教練也是義務的。

Our coaches were also mainly warm-hearted volunteers. Our late Head Coach, Mr. Sam Hok Wai, was a Master of Sports. We are grateful for his voluntary training to the athletes of our Basket Ball team and other sports teams. Coaches of the Table Tennis athletes and others were all volunteers.

我也要感謝長期支持會務的多名義工，當年的骨幹成員李志立先生、陳美娜女士、林婉怡女士和蕭惠芳女士等皆是義工的中流砥柱，他／她們一直默默耕耘，熱誠投入義務工作；現任行政總監蕭宇康先生和弟弟蕭宇寧也是當年的義工。在大家的努力下，澳門特殊奧運會的工作漸漸得到社會認同，除了獲得政府、社工局、體育局和熱心人士支持外，我們也透過賣旗不同活動籌募經費。

I would also like to thank for the long term support from many volunteers, namely, Mr. Francis Lei, Ms. Sienna Chan, Ms. Betty Lam, Ms. Sabina Siu, and some others, who were the essential members of the volunteer team, working silently and devotedly. Our present Chief Executive Officer, Mr. Siu, Yu Hong and his younger brother Mr. Siu, Yu Leng were also volunteers at that time. With the efforts from all people, activities done by the Macau Special Olympics were gradually recognised by the society. Apart from the support from the Government, Social Welfare Bureau, Sports Bureau and others, we also raise funds through selling charity flags and other activities.

東方基金會提供澳門大廈一個單位作為我們的新會址，工作人員也逐漸發展至二百多人；其後得到社工局的支持，職業訓練中心由以前的幾百呎，發展成今天石排灣的面積足有二萬呎；在職業培訓方面，早期我們有李志立先生開展抹車服務，促成了一些社企的運作；後期，我們有蕭宇康先生的職業支援計劃，透過不同同事的努力，擴大建設學員的社會能力。我們的活動每年達二百多項，活動範圍廣泛推廣至職業取向訓練和其他社會服務，務求除了比賽以外，也建立運動員的自信和能力，讓他們有機會投入社會，減輕家人的照顧壓力。

The Orient Foundation provided us with an apartment in the Edif. Macau as our new office, and our work team has gradually increased to more than 200 people. Later, with the support from the Social Welfare Bureau, our Occupational Training Centre has also expanded from an original area of just a few hundred feet to over 20,000 feet now in the Seac Pai Van area. As for occupational training, in the early stage, Mr. Francis Lei had developed the car cleaning services in cooperation with a few institutions, then Mr. Siu, Yu Hong started an Occupational Assistance Program, and, through the efforts of our peers, developed the social ability of our students. We hold more than 200 activities in a year, with a broad scope of activities including occupational training and other social services, such that apart from competitions, the athletes will also build up their confidence and capabilities, giving them chances to enter the society, subsequently reducing their families' pressure in taking care of them.

現在我們的工作可以用兩條腿走路來形容，其一是發展體育活動，另一項是提供職業訓練，讓智障人士能走出社會，自力更生。為了完善職業訓練工作，我們開拓了融合教育，對有這方面需要的學生作出支援。我們特別聘請資深或退休教師來負責指導，補充了澳門融合教育的不足。為了安排有交通需要的智障學生上學，我們又提供了接載服務，開創了澳門同類服務的先河。最令人鼓舞的是，我們安排家長聚會分享經驗的工作，已收成效，通過鼓勵參與，家長們既協助推動會務，也把愛心延伸，不單關心自己子女，也關心別人和其他殘障人士。

At present, our work can be described as "walking on two legs" - one is the development of sports activities, and another is the provision of occupational training, enabling the people with intellectual disabilities to go into the society and earn their own living. To improve on occupational training, we started Integrated Education to provide assistance to students in need of this service. We employed experienced or retired teachers to supplement the inadequate resources in Integrated Education in Macau. We also provided transportation service to the students with intellectual disabilities to help them to go to school, and we were the first institution in Macau that provided this kind of service. Even more encouraging are the feedback from the experience sharing sessions organised for the parents. Through their own involvement, they started to help in promoting activities, and to care for other handicapped people besides their own children, spreading out their love to other people.

回望過去，我們曾經是頭開荒牛，三十年來的發展，實有賴大家的努力。很感謝您們，感謝各位理監事、義工和同事。

Looking back, we had been the "pioneers". The development in the past 30 years relied on the efforts from all. Thanks to all of you, thanks to the Board members, volunteers and peers.

我更緬懷開拓澳門特殊奧運會的陸毅神父，雖然他已去世，但他的智慧、前瞻性和付出，讓我念念不忘，永留心中。

My fond memory is always with Fr. Luis Ruiz Suarez, creator of Macau Special Olympics. Although he has passed away, his wisdom, vision and efforts will never be forgotten, and always on my mind.

我也希望日後參加每四年一度國際特殊奧運會或其他比賽的運動員，在過程中，學到與人溝通，生活自理和建立信心；回來的時候，不但帶着牌，也帶着自信，在人生路上，再打開缺口，走出社會。

I also hope that the athletes, who will participate in the future international Special Olympic Games, to be held once in every 4 years, or other sports activities, will learn to communicate with others, take care of their own daily lives, and build up their own confidence during the competition processes, and upon their return, they will bring back with them not only the medals, but their confidence. In their walk of life, they will find an opening to go into the society.

與有榮焉，作為澳門特殊奧運會的一員，我深感榮幸。

As one of the Macau Special Olympics team members, I feel so honoured.

今後，澳門特殊奧運會仍將努力以兩條腿走路，繼續前行。

Hereafter, the Macau Special Olympics will strive to continue to "walk on two legs", on and on

# 序 言

致各位閱讀者：

也許你不熟悉我們…  
也許你曾聽聞我們的存在…  
也許你曾嘗試了解我們…  
也許…

你與我們之間也許有著無數的“也許”，  
卻不知為何總是與我們擦身而過…

但這也無阻我們的相遇時刻。

現在的你（您）隨意地翻開了這本書，我們就相遇了。

就讓我們為親愛的您，熱情地分享我們的成長故事。

期望你（您）看完這本書，  
能發現了我們、他們，更了解我們、他們多一點。

# 體育部

山羊座



各位星友，經過我近日向凡間視察，發現有一個民間社團…叫澳門特殊奧運會，一年365日都忙忙碌碌，週末、週日都不休息，極之勤奮，能與我媲美！

射手座

是的，還差我一點點。嘻嘻！



水瓶座



真的嗎？這個社團是做什麼的？

哈，你們有所不知啦！身為十二星座之首的我，在很久很久之前就已對這個社團的一舉一動十分留意，就由我為你們上一節課吧！

白羊座





澳門特殊奧運會是一個國際組織，  
始創人是尤妮絲·甘迺迪·史瑞佛  
(Eunice Kennedy Shriver)



受到身心障礙的姐姐 Rosemary Kennedy 的啟發於 1962 年創建特殊奧林匹克運動會；並於 1968 年在美國芝加哥舉行第一屆國際特殊奧林匹克運動會。

尤妮絲·甘迺迪·史瑞佛  
(Eunice Kennedy Shriver)



在 1987 年，澳門特殊奧運會（以下簡稱特奧會）正式成立，  
成為澳門第一間專門為智障人士提供體育及服務的社團。

## 成立背景

澳門對於身心障礙者的關注起步較遲，在 20 世紀 60 年代以前幾乎是一片空白，當時只有一些天主教機構為他們提供一些救濟和住宿服務；在 1967 年澳門才正式有第一間學校開始招收有特殊教育需要的學生；直到 80 年代，隨著社會的進步和發展，人們逐漸開始關注這個人群。



## 成立初形

因此，澳門特殊奧運會會長及陸毅神父為了給他們提供更多元化服務，遠赴美國加入國際特殊奧運會，並開始在澳門招募義工們為他們開始文娛康體活動。

於 1986 年，第一隊的澳門特殊奧運會運動隊成功出戰西班牙，首次出外參加國際比賽。



沒錯，就這樣子，開始了他們的存在……  
發展初期，特奧會的服務以智障人士體育訓練為主

## 體育服務

體育服務使命：為他們參與恆常性運動過程中訓練創造競賽條件和機會，使他們發揮潛能，勇敢表現，突破自我，在參與中與其他運動員、個人、家人及整個社區彼此互利，分享快樂。多年來特奧會提供眾多的體育項目予智障人士，令他們可以選擇喜歡的體育活動，以落實參與體育及社區的基本權利。

訓練項目

年份	增設項目
1987	田徑、游泳
1992	籃球
1993	羽毛球
1994	足球、保齡球
1995	健身(現改名為健身體適能)
1996	乒乓球
2004	龍舟
2005	獨木舟、滾球
2009	溜冰
2011	高爾夫球
2016	武術



90年代的特奧運動相



有一位跟我一樣是射手座的梁小妍運動員在開始做運動後都得到不錯的成果哦！果然跟我一樣優秀啊！



梁小妍，為唐氏綜合症運動員，自 1986 年便開始參加特奧會的訓練，最先透過媽媽參與游泳訓練，雖然處於陌生環境，但是在蕭宇寧教練（以下簡稱蕭教練）及其他運動員的細心教導及陪伴下，她很快地適應和樂在其中。她媽媽發現她對游泳相當感興趣和喜愛，便鼓勵她多加勤奮練習，再加上蕭教練的悉心培育，很快獲得外地參賽的資格。

她，至今每週仍參加多項體育訓練（游泳、乒乓球、龍舟及高爾夫球）。小妍每天

的堅持即使需要連續參與游泳及高爾夫球的練習，她都以永不放棄的精神完成，從不間斷。因為在特奧運動訓練，與教練及夥伴的相處已成為她日常生活的一部份。她的生活存在特奧，特奧亦在她的生活中！



小妍是特奧會首批訓練的運動員，伴隨著特奧會服務共同成長，經歷過運動生涯光輝時光的



梁小妍與蕭宇寧於 2002 年英國世界賽合照。



1993 年香港游泳比賽

1994 年哈爾濱游泳比賽



2013 年香港游泳比賽



2010 年澳門游泳比賽

2015 年第六屆全國特奧會

2015 年美國夏季世界賽





……果然是充滿自信的射手座…  
不過我們巨蟹座的代表\_郭世鎮也不差哦!

郭世鎮，為中度智能障礙運動員，從小就讀於明愛學校，並開始接受特奧會服務，在沒接觸體育運動時，總是沉默寡言的，不喜歡跟周圍的同伴接觸……

其後透過老師轉介開始參與特奧會體育服務，例如參與田徑和足球訓練。據當時的田徑主教练回憶，郭君起初接觸時不愛說話、不接近任何人，表現得怯生生，但是很喜歡“跑”，所以他的成就則由跑步開始。隨著時間的推磨，他的表現逐漸開朗，合作意識日漸提高，體育成績的提高帶領著他走出澳門比賽，面向世界！

隨著郭君年紀及體能轉變，教練們為他規劃了的運動生涯及讓他轉移至其他運動項目上，透過游泳、健身訓練及機緣巧合下，郭君開始接觸龍舟

及獨木舟項目，教練發現郭君手臂力量強大，身體上下肢協調性很好，甚具發展潛力，因此至今在兩個項目都獲得不少殊榮。

除此之外，郭君亦參與羽毛球及籃球等其他項目，發掘自我及喜好，同時習得團隊合作精神。郭君由起初一個孤僻的小男孩，透過參與體育，從“跑”開始，一步一步成功地開展自己有意義的人生。



圖中左二運動員為郭世鎮



◀ 2002 年第八屆釜山遠南運動會



◀ 第四屆全國特奧運動會(2006, 哈爾濱)



▶ 2008 年全國特奧足球比賽暨東亞區特奧足球比賽

▶ 2009 年全國特奧足球比賽暨東亞區特奧足球比賽



▶ 2004 澳門國際龍舟賽

▶ 2008 兩岸四地獨木舟邀請賽



▶ 第五屆全國特殊奧林匹克運動會



▶ 2013 年全國特奧足球比賽

保齡球項目，特奧會始於 1994 年就開展了，經過二十多年的發展和進步，該項目的運動員已經取得不俗的“戰績”；而草地滾球項目則是在 2005 年正式加入特奧會的大家庭，經過十餘個春秋的發展，受到很多特殊運動員和家長的喜愛，更是特奧會 30 週年特別推廣的體育訓練及比賽！



2004 年特奧保齡球比賽



2017 滾球預賽的相

另外我想跟大家介紹一下我最喜歡的保齡球及滾球，他們都是老少咸宜的運動哦！





哥哥，我聽說他們好像還沖出國際耶！其中有國際特奧會主辦的夏、冬季世界特殊奧林匹克運動會。

### 夏、冬季世界特殊奧林匹克運動會

每兩年舉辦一屆的世界特奧運動會，夏季和冬季交替舉行，致力於推動全球特奧運動的發展，為全世界各地的殘疾人士提供交流和相互學習的平台，幫助殘疾人士通過體育增強其身體，改變人生；澳門特奧會於2003年起開始參加SOI（國際特奧會簡稱）比賽，多年來亦取得值得驕傲的成績。分別出戰了田徑、游泳、乒乓球、羽毛球、保齡球、滾球、高爾夫球、獨木舟、速度滑冰、花式溜冰及雪地越野跑等比賽項目。



2003



2005



2011



2013



2015



2015



2017



2017



2017

弟弟，他們除了參與世界特殊奧林匹克運動會外，還有其它國際性賽事！例如國際殘疾人奧林匹克委員會 (International Paralympic Committee) 和 INAS (The International Federation for Intellectual Impairment Sport)，如 2003 的 INAS 匈牙利比賽、2012 的 INAS 英國國際殘障游泳錦標賽和 2016 的 INAS 泰國游泳錦標賽。



IPC 相



INAS 相



哈哈哈哈哈！有一種堅毅，叫朱啟忠，他是我得意的代表！跟我一齊向前跑，向前衝，衝出澳門啊！

圖中為朱啟忠



朱啟忠，自閉症運動員，約八歲時開始參與特奧會體育訓練，至 1999 年正式成為特奧運動員，開展他的體育生涯。過去的他，訓練成績並不出眾，亦不善於與他人溝通，往往都與出賽名單無緣。但他一直無懼挫敗，憑著自己多年來嚴寒酷暑從不間斷地鍛鍊和奮鬥，終於跑出美好的成績，這份熱情和毅力獲得教練對他的欣賞。2002 年開始，朱君開拓了他輝煌的戰績，如 2002 年的日本特殊奧運會 400M 金牌、2005 年的上海市特奧邀請賽 200M 金牌、2006 的哈爾濱舉行第三屆中國特殊奧運 200M 金牌和 2017 年奧地利冬季特奧世界賽雪抓鞋金牌等。

他對體育充滿熱誠，務求突破自己，為了不斷鍛鍊及檢視自我。近年他參加了澳門長跑聯賽和澳門國際馬拉松，透過與一般人一起競賽，豐富自己參與正規賽事的經驗，期待於未來能於正規比賽中獲得優秀的成績。



# 職業復康



天秤座：他們的體育果然發展得不錯，運動員自己也十分勤奮努力啊！！  
但是運動員的體能都因應年齡而轉變，有甚麼能讓智障人士持續參與社會呢…….？

天蠍座：果然是天秤君，所有事都顧及到平衡點，但是不用擔心，特奧會都有深思到這方面，於是……幫助他們就業以參與社會的職業復康服務誕生了！



## 職業復康服務成立

職業復康服務秉承機構服務價值觀及使命，旨在使智障人士多參與團體活動，發掘其潛能及增強自信心，從而融入社會。自 1996 年開始，除了發展智障人士體育運動外，更為智障人士發展職業培訓及輔助就業服務，至今已有 20 年歷史，當中服務理念相信智障人士在經培訓後能擁有一定的就業能力，能發揮所能、貢獻社會。

本會率先於 1996 年 11 月 30 日開辦「弱智人士職業職訓中心」，積極培訓智障人士職業之工作技能；隨後關注其他成年智障人士的需求，除加強原有之職業培訓外，於 2000 年 5 月 26 日增設成年展能服務，增設成人展能服務，並在社會工作局的協助下，將原有的職業培訓及新設的展能服務結合，搬到現址並改名為「弱智人士職業培訓暨展能中心」，希望協助弱智人士善用時間，提高社會功能，更有效地處理個人、群體及社區問題。隨著智障人士職業訓練後，掌握一定的就業技能。

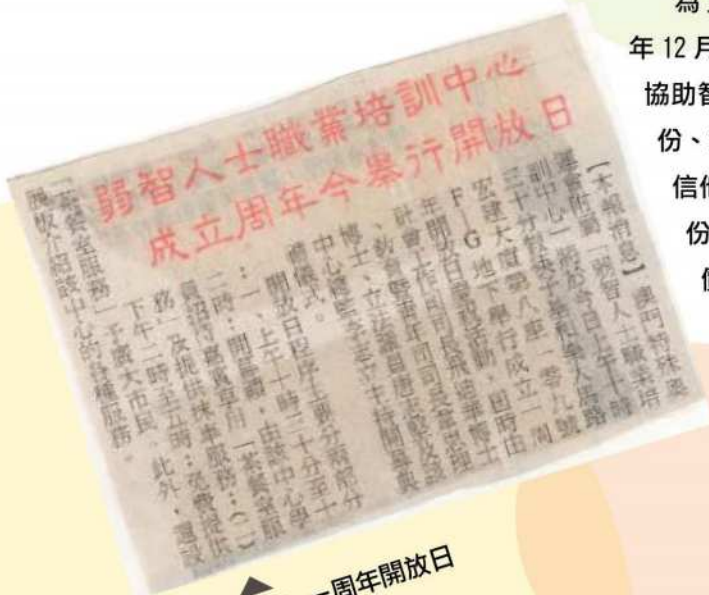


於 (1998 在「弱智人士職業職訓中心」舉辦的弱智人士職業培訓中心第一屆學員畢業禮) 圖



「弱智人士職業培訓暨展能中心」圖

為了延續職業培訓畢業後之出路，特奧會再於 2001 年 12 月 12 日開設「智障人士輔助就業中心」，目的是協助智障人士就業，從而使其找到自己在社會上的身份、角色，並能達到自力更生及助人自助的目標，堅信他們能透過職業復康服務不斷成長，並藉此而充份參與社會，能於社會中發揮自己所能，肯定自身價值並找到自己的社會角色及身份。



1997/11/30 一周年開放日



可惜當時澳門的經濟 場仍處於低微狀況，經培訓擁有公開就業能力的智障人士都難以投身公開就業 場！特奧會考慮此情況，再次為具有就業能力的智障人士謀求就業出路，太好了！

### 毅進社有限公司成立

於2002年2月27日，開創澳門智障復康服務首間的社會企業「毅進社有限公司」，一直於自負盈虧地營運，由該年開始特奧會職業復康服務組成一條龍服務，為智障人士提供職業培訓、就業輔助及就業機會。至今成功地聘任了20多名智障員工，助他們發揮潛能、自強不息。



“弱智人士可投入職業生活”  
當年新聞

毅進社之成立



### 惟珍粥麵專門店

於2003年10月24日開設「惟珍粥麵專門店」，務求為智障人士創造更多元化的就業機會，可惜當時面臨社會各大經濟下降，營運2年的「惟珍」社企最終賣盤結束。





至近 10 年間本澳旅遊業及服務性行業發展蓬勃、經濟起飛，不少博企、酒店都有意願聘用殘疾人士，當中經過多年來中心大型社區推廣及社區教育活動，讓不少企業了解智障人士擁有就業技能，促使各商企開始起用不少智障人士，提供就業機會給他們，他們便增加、擴闊了參與社會的機會及空間。然而智障人士同時遇上社會上各形各式的機會及挑戰，基於他們認識程度不足，除了不斷提升從業技巧外，更需要面對職位競爭、同事溝通、兩性相處、法律等問題及危機。故此特奧會為他們的需要，建立生涯規劃性的就業跟進及延展服務，力求為智障人士的就業人生提供適合的支援。

社會企業發展除了提供區域清潔及洗車服務外，近年新增派遞、咪錶清潔及貼紙工作等服務；並就全球性環保化的經濟取向，並為了履行企業社會責任及積極推動環保，為保護地球盡一分力，於 2016 年成立「進毅環保顧問（清潔）一人有限公司」，發展各種環保清潔業務。協助他們成為社會上具正向價值的一群，以平等公民身份順利參與社會。



射手座：這裡有很多上班培訓的活動照片耶！我要每一張都仔細觀看！



自理班

洗手、營養知識、洗面



生活技能

綁鞋帶、英文



健康 健康飲食、防疫、心靈健康：歌唱

常識 生日會、節日、垃圾分類、無煙推廣、性教育





洗車



室內清潔



餐飲  
家政班、到會班、煮食班、蛋糕裝飾  
比賽



辦公室助理



食品銷售



包裝



派傳單





洗頭 勞工局合作



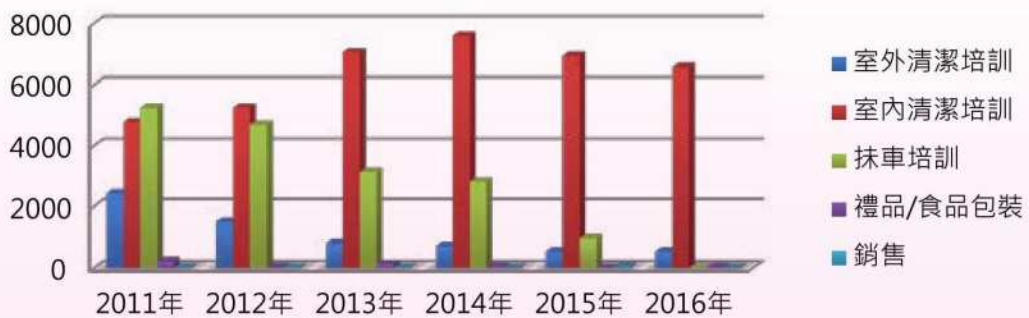
房務 旅遊學院合作



烘焙



2011-2016 中心培訓人次統計(按培訓項目)





輕黏土



包裝



攝影



MV 舞蹈班



拼拼豆



書法



押花



蝶古巴特



閃石



手工

陶藝



皮革



職業導向活動

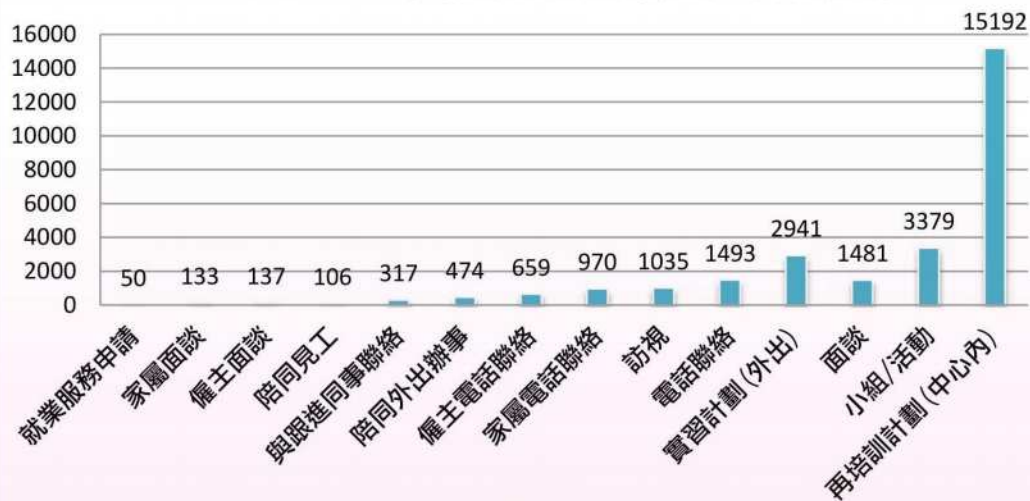


實習計劃





### 2012至2016年輔助就業服務人次統計



近 5 年輔助就業服務統計超過 28,000 人次。



就業輔導、工作選配、職治評估



企業社會責任研討會



智障人士職業技能比賽





受眾獲加許



僱員加許計劃



僱主加許計劃



休閒活動



# 社區支援

「我們的存在，因為有你們、他們共同組成的社區。」

「我們活在於社區內，社區亦存在我們之中。」

特奧運動員家長：

「我的兒子已經畢業了，正在接受職業培訓中，未來的他快將投入工作啦！可是他的未來，難道除了工作和家中活動外，社區內就沒有其他餘閒及生活支援嗎？」

這個反映兒子需要的提問，就是澳門特奧運會（下稱澳門特奧）的開始…

## 《社區支援服務》

於 2001 年，澳門特奧的服務正式成立及營運到至今已 16 歲了。

了解到智障人士及其家庭與市民都活在社區，除了溫飽、住所、教育、運動及就業的需要外，也需要面對社會變遷帶來的影響，故需要關注其身心健康發展、家庭支援、參與社區等，讓他們的家庭能活得有質素。

憑著這份信念，澳門特奧積極建構及發掘社區內的資源，期望能夠有效地迅速回應家長們的需要。



家長們的意見及回饋對澳門特奧都極為重要，大家齊來細閱一下他們的分享吧！小嘉的一家，正是參與了特奧會的課後輔導班、晚間支援／暫托及校車接送服務，接下來亦等我為大家簡介一系列的服務吧！

小嘉（化名）的阿姨：「小嘉過往的學業成績都跟不上，從不願意接受家人的教導，束手無策之下，經朋友介紹來參與此課後輔導班。在參與“課後輔導班”後，了解到小嘉為專注力較弱而影響，適切教育令他進步了，從不熟悉寫自己的名字，到現在基本的英文、數學都學會了。此外，小嘉的情緒行為都有所改善，以前他在家裡脾氣很大，但現在改善了與人溝通的技巧，很多事情自己都主動去做。而校車服務更幫助我們接送小嘉到中心，方便我們上班的安排。」

### 課後輔導

服務目的是針對在讀有特殊教育需要的學生，在放學後，提供功課輔導，並定期舉辦文康活動或主題小組供學生參與，以協助其建立以多元化的個人發展，促進人際關係，增強自信心。



課後輔導班、暫托服務

### 暫托服務／晚間支援

服務場所內設有電視、康樂遊戲等，除了為暫托學生外，亦為晚上下班的智障人士提供休閒娛樂的支援。同時因應有需要的家長們／家庭，基於突發原因而提供有限度暫托的支援，以助援解家庭上短暫的緊急照顧需求。亦為無法及子女提供晚餐的家長們，協助為其子女提供健康膳食。並且為有需要的家庭提供上門的家庭調解服務，減低家庭衝突的機會及影響程度。

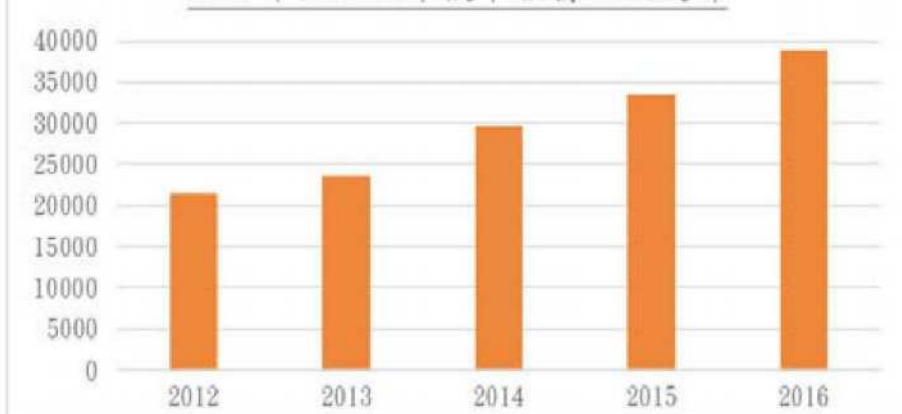
校車服務



### 校車服務

主要接載有特殊教育需要的學生上學及放學，幫助無法及時接送兒女上學或放學的家長。為了讓服務層面更廣泛，澳門特奧備有一輛復康巴士。

2012年至2016年校車服務人次統計



不如現在再來聽聽另一位家長的分享！小傑媽媽所指的外出親子活動，就是特奧會的社交康樂活動，例如：茶督燦、假日樂園和長假日樂園等…



小傑（化名）媽媽：「從參與特奧會外出親子活動到現在快3年了，特奧會一直不定期地舉辦不同類型的活動，因為良好及穩定的服務質素，我都帶小傑經常參與。而且假日特奧會仍恆常提供服務，瞭解小傑很開心和很喜歡參與假日的興趣班，那我則可很放心地抽空做自己想做的事，或家庭中需要處理的事，減輕了我生活上不少的負擔及壓力，這是很重要的。」



STOP~ 今次就讓本大爺為大家講解一下這些服務內容啦！

### 假日樂園

旨在於週末學校放假期間支援有需要的智障人士家庭，為有特殊教育需要學生／智障人士提供日間興趣班服務，以助減低照顧者的壓力及充實智障人士有質素的生活。

### 茶督燦

活動會定期地為智障人士舉辦本地及外地，不同類型的休閒娛樂及親子活動，更透過這些活動促進親子關係及家庭群體之間的正向發展，帶領智障人士及家長們在輕鬆的環境下放鬆、舒壓，互相交流及支持，減輕家長們在工作上和照顧上的壓力，同時讓智障人士增廣見聞。

### 長假日樂園

基於瞭解特殊教育需要學生／智障人士生活規律，較難適應新的生活規律，情緒擾亂後亦較難重拾，因此在漫長的暑假中，設立持續性的日間興趣班支援。旨在維持參與者的生活規律意識；讓他們嘗試學習不同的新事物；減少他們於長假期中，因長時間獨留在家而發生意外的機會。

# 相片分享



茶督燦

## 假日樂園和長假日樂園



## 除了上述服務外，還有其他服務

### ■ 個案 / 家庭諮商

(個案情緒心理輔導 / 工作先導輔導 / 探訪 / 家訪 / 服務轉介)：  
 由社工為有需要的服務對象或照顧者進行面談、家訪或轉介服務，跟進個人認知、情緒管理、社交及行為上等問題；並適時介入協助調解家庭糾紛

### ■ 家居支援

服務開展中期，開始關注到社區上有不少重度 床的智障人士，基於雙老、單親或自身活動能力障礙，無法出門走到社區接受任何服務，為此澳門特奧開拓了上門護理服務，安排護理訓練人員到訪有需要的家庭，進行護理示範、教導照顧者為 床者進行簡單護理，預防他們肢體提早退化。例如：拉筋、按摩、轉身、上床、落床至輪椅、餵食等等。



## 歌唱訓練

每週定期進行歌唱練習，教導智障人士學習音樂節奏、音準等，發掘及培育他們音樂上的潛能，帶領他們擁有自己的音樂夢。

經過年復年的練習，終於發掘一隊對音樂，歌唱有熱誠的樂隊組員。他們從不斷的歌唱義務工作累積經驗，日漸成為邁向專業表演的智障復康樂隊，協助參加者的自信心及自尊感成長。近年更正式改名成為「蜂之驕子」，寓意旨在透過自身的勤奮、群体的合作，能成功獲得發揮自我才能的機會。



## 藝術文化活動

智障人士也擁有不同的藝術才能，為穩定長期提升智障人士的文化藝術興趣，培育他們發展藝術才能。澳門特奧全年尋找資源不定期為他們舉辦多元的文化藝術興趣班。例如：流行舞蹈、攝影、扭氣球、染、陶瓷等。讓他們從中自我自主創作、喜樂、透過藝術能表達自我，展示才華。



瞭解到智障人士的才華，是能夠成為對社會貢獻的一群，應該讓大眾市民更多認識他們，了解他們。





對，十分認同。所以由我來簡介一下他們如何介紹推展共融活動 - 「回星行動」啦！

## 回星行動

回星行動是一個讓青少年有更多的機會參與社會及義務工作的平台，讓他們認識及接納社會上智障人士，鼓勵青少年透過與智障人士接觸的過程中，了解他們既有青少年發展所遇到的問題和挑戰，卻未必如一般青少年擁有解決問題與適應變化的能力，成長中需要更多的支援及協助。故此透過活動過程增加青少年對智障人士的生活體驗，更容易接納他們為朋友，建立良好的社交支援網絡。協助他們能融入社會，共同為未來建立共融和諧的社區，回饋社會及發揮助人的精神。

依據上述理念及目標，回星行動為青少年及智障人士開拓多元及全面的共融系列活動，包括：青少年共融活動、內地生活體驗營、香港野外體驗營及自強論壇等活動。

### ● 青少年共融活動

為讓青少年或企業義工增加接觸智障人士的機會，每年都舉辦多次共融康體活動，例如：共融義務工作、茶聚、電影欣賞及卡拉OK活動等。透過活動中互相認識並感受對方的生活形態，從彼此身上學習更多正面品德的訊息，長期持續進行有利支援及協助智障人士發展、踏出社會和回饋社會。

### ● 內地生活體驗營

以一位青少年或青年義工與一位智障人士成為伙伴，在內地的營地上進行三日兩夜的生活營。由活動帶領者設計讓參加者體驗不同的生活形式，深度認識智障人士，提升他們對智障社群的認識，接納能力差異及學習平等對待，同時增強共處的信心及溝通技巧。

### ● 香港野外體驗營

為了增加智障人士對不同地方及逆境生活的認識及體驗，一方面讓他們到不同的地區體驗生活及其文化，另一方面透過野外訓練，使他們運用自己的能力解決不同的困難，引發積極面對及正向思考的能力，從而加強他們的自信心及克服問題的能力。

### ● 自強論壇

它是整個回星行動中的成果。透過舉辦“自強論壇”，邀請參與回星行動的智障青少年及義工、家長們以論壇公開分享他們的感想，讓智障青少年、青少年和家長了解子女一整年的發展和進步，增強智障青少年表達能力和自信心，並推動互相認同大家的共融體驗，及從中所學的共融心得，推廣共融社區的訊息。並安排每位參加者製作自身經歷的影集，自我反思並見證自己的成長。活動完成後，將於活動參加者中發掘合適的智障青少年，代表澳門智障人士參與運動員領袖大學培訓及國際青年峰會。

## 歷年回星行動

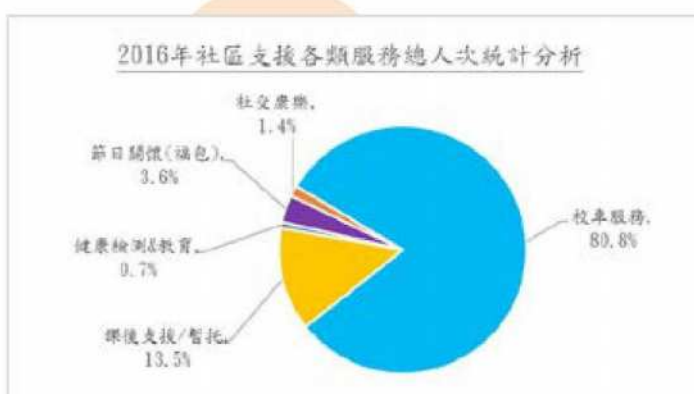


「社區支援服務就像手提電話的功能軟件 (Apps)，每人都可以下載擁有及使用，方便地處理日常生活所需。就像 Apps 美圖秀秀一樣，在眾多 Apps 之中它並非手提電話的必備 Apps，但擁有它會令每位照片中的主角變得更漂亮，更自信，更明艷照人！」

- 服務經理 曾巧瓏小姐

### ■ 總結：

社區支援服務近年來發展迅速，服務提供方面，仍然以 5 項服務為主：包括校車服務 (80.8%)、課後支援 / 暫托服務 (13.5%)、節日關懷 (福包) (3.6%)、社交康樂 (1.4%) 及健康檢測 & 教育 (0.7%) [圖表：2016 年服務總人次統計]。服務總人次由 2012 年約 25,000 人，發展至 2016 年已升近 50,000 人次，翻了一倍的增幅率 [圖表：2012 至 2016 年服務總人次統計]。服務人次大幅及不斷增加，證明社區上存在很多智障復康服務對象需要服務去充實他們的餘閒，家長們需要服務支援、緩減他們的照顧壓力，服務數字真確地反映社區支援服務的存在價值。於未來我們衷心期盼，社區支援服務就像一個能夠畫龍點睛的 Apps，能夠豐富智障人士的生活，增加與社區接觸的機會，提升他們的生活質素，感受生活的精彩。同時，社區支援服務亦會像 Apps 一樣不斷更新，因應著服務使用者的需求而作出改變，從而提供當前社會最需要的服務！



絕對贊同，Apps 是需要一直使用，不斷更新

# 特教支援



聽到你們剛剛的說話後，我馬上去找了特奧的相關資料，果然發現了有個很適合我的部門，就是特殊教育支援服務！

### 服務成立背景

家長分享：「那個時候，我兒子在學業上總是追不上成績，經老師轉介評估才知道是有先天性專注力不足及認知發展遲緩，需要轉到其他學校就讀。當天我十分徬徨，求助於當時的駐校輔導員，但由於他們是由青少年服務機構派來駐校的，對復康服務並不熟悉，最後都轉介我至復康服務機構求助。」

2009年之前的正規學校的輔導服務全是為健全青少年而設，協助他們面對及處理成長過程的行為問題及生理情緒轉變等。當中的駐校輔導員都從事青少年服務，對有特殊教育需要的學生嚴重缺乏相關跟進的知識及經驗，因而只能以服務轉介處理，這對輔導員及其機構都構成一定壓力。

有見及此，自2009年起特奧會推出「星始計劃」，到正規學校中處理及跟進特教生及融合生，跟進及處理他們在社交行為、情緒上、家長管教困難等問題，及時作出支援及介入，有效地幫助特教生及融合生融入校園生活。

於2011年，特奧會正式獲教育暨青年局認同，成為澳門駐校輔導機構之一，正式為有特殊教育需要的學生（以下統稱特教生及融合生）提供不同類型、專業和支援的服務，協調他們在學習、情緒、社交和身份認同等方面的問題，這也是本會特教支援服務的開始。

2009年“樂寧”導師來澳培訓活動



2013年駐校輔導同工到香港“樂寧”培訓



2015年駐校輔導同工培訓，由香港的駐特教學校的輔導機構進行培訓



## 專業 · 團隊

歷經 8 年的進展，現時特教支援服務由不同的專業同工組成，當中包括物理治療師、職能治療師、語言治療師、語言訓練老師、巡迴支援人員、心理輔導員及社工等。



◀ 2016 年澳門特奧會特教支援服務員工團年合照

為了讓同工獲得更專業的知識與技巧，提供更優質的服務予服務使用者，特教支援服務定期提供專業督導和不同的講座培訓。

特教支援服務一直獲得香港聖雅各福群會 -- 樂寧兒童發展中心的專業培訓與督導，讓同工進行小組觀察與實踐，同時也會邀請澳門、香港及台灣導師作培訓。



▶ 2014 年特教支援服務同工培訓  
巡支顧問提供培訓



▶ 2017 年治療服務員工培訓

會一直為有特殊教育需要學生提供不同專業服務，個別／小組治療／訓練服務計劃，還結合不同類型服務作支援，太專業了吧！！



家長分享：「我的兒子名為邦邦，大約兩歲時被評有自閉症傾向，不太善於與人溝通和互動，加上脾氣暴躁使管教起來困難重重。幸得特奧會駐校輔導員轉介，數年間兒子已參與特奧會的乒乓球及羽毛球訓練；更透過參與物理治療服務，觀察到他們用心為我兒子作治療訓練，每次完成後更會與我講解治療進度，並教導我在家為孩子進行訓練的方法，他們真是陪伴著我見證孩子每個寶貴的成長。」

### 專業治療服務計劃

於2011年，本會開設專業治療團隊，因應個別需求而為兒童進行評估及制定合適的訓練方案，提升兒童的生活適應能力及學習表現。治療服務由本會的物理、職能和語言治療師及語言訓練老師提供。



### 職能治療服務

兒童職能治療是根據孩子的需要，配對合適治療技術及發展，提供包含知覺動作、認知、前庭、本體及觸覺等豐富的感覺刺激和富有趣味性的活動，吸引孩子主動參與治療，在治療師的引導下從遊戲中學習，建立精細動作，加強協調控制及改善功能表現。



### ■ 物理治療服務

有發展障礙的兒童大多數都有體能發展障礙，影響他們的學習能力和生活素質。

幼兒時期的大肌肉發展迅速和多元化，因此把握這個時機及早開始訓練尤其重要，兒童物理治療針對有發展障礙的兒童，為他們制訂個別化的訓練計劃，且向家長提供多項大肌肉活動建議，藉此提高學習以及活動能力。



### ■ 言語治療 / 語言訓練服務

有發展障礙的兒童大多數都有言語障礙問題，影響他們的日常溝通、社交活動及學習能力。兒童言語治療主要針對兒童的構音、語言理解、語言表達、社交行為等問題制訂個別化的訓練，及提供建議給家長，藉此提升其語言能力。



▲ 言語治療



▲ 語言訓練

## ■ 巡迴資源老師支援計劃（現改為巡迴支援人員）

融合教育是令有特殊教育需要學生（主要為融合生）能夠進入正規學校接受教育，在他們的課程、環境及教學策略上作出調整和修改。故此相關老師需要協助有關融合生教學和計劃教案等工作。

因應澳門教育環境的獨特性，助融合教育落實，令弱勢學生能在校園中享受學習生活，建立校園共融和諧的文化，於 2011-2012 學年開始增設巡迴資源老師，在學校巡迴支援融合生。

巡迴支援服務聘請較有資歷或退休的特教老師提供服務。服務對象為參與融合教育計劃的私立學校（校方老師、融合生、家長），計劃主要提升及優化融合生個人的學習能力及促進其成長，給予教學支援以令更多融合教育學生能夠在正規學校中接受教育。

於 2015 年，巡迴資源老師改名為巡迴支援人員，主要的職務是融合教育學校老師的督導，支援融合教育學校的教師及資源老師，服務內容如下：

- ✓ 於提供有特殊教育學生的教學處理
- ✓ 協助教導老師，制定實施個別化教育計劃
- ✓ 為老師提供多元支援
- ✓ 與學校的教師建立團隊合作
- ✓ 協助教導教師處理融合生在學習上遇到的問題

特教老師個別支援融合生 ▶



▶ 「兒童發展關注日」  
巡迴支援人員專業諮詢

巡資老師參觀 ▼





他們真的很用心，為了有特殊教育需要的學生還推出了很多支援服務計劃哦！

### 「課後支援計劃」

環顧對有特殊教育需要的學生（主要為特教生）的支援性服務尚未全面開展，而一般的課餘活動班往往未能切合他們的需求，因此本會推出『課後支援計劃』，目的在於協助學生建立以多元化的個人發展，透過課餘活動讓他們在下課後可以享受不同種類的活動。

計劃中關注特殊學生身心成長需要，如情緒需要、社交生活和休閒活動等，強調尊重學生的想法，加強自我成長和促進人際關係，及擴闊他們參與社區服務的體驗，建立自身對社會的認同。

於 2013 年此服務發展日漸成熟，原為間不定期形式進行，後期轉為恆常性服務，穩定地為特教生提供上述課後服務的支援。



2015 年到校課後支援計劃



2010 年課後支援計劃



2011 年課後支援計劃



2013 年課後支援計劃

**家長分享：「小美是我的女兒，大約兩歲時被評有自閉症，語言能力及社交能力弱，不久入讀了設有早期療育服務的學校。作為融合生的她透過特奧會駐校服務認識特奧會，開始參與特奧會的課後多元發展計劃 -- 社交訓練，及語言治療訓練後，確診至今已 3 年的她，雖然社交能力仍然有需要改進之處，但她的進步讓我一家感到很鼓舞。」**



### 『課後多元發展計劃』

本會於 2013 開展『課後多元發展計劃』，期望在為所有兒童提供服務的同時，並能令有特殊教育需要的青少年 / 兒童在共融環境中獲得更多發展機會，培育他們接觸、理解及關懷他人，透過接納不同的弱勢社群有助兒童的德育發展，為未來澳門社會建立和諧共融的基礎。透過群體的學習經驗及各類型的活動，『課後多元發展計劃』加強學生各方面的成長，解決身份角色上的認同問題，以便減少出現偏差行為。計劃中開展了文娛興趣班、康體活動、學業輔助等服務。



社交禮儀培訓班

### 兒童身心發展支援計劃

由於澳門現時社會服務機構面對治療人員不足的問題，並且未能於短時間內解決，同時又希望能夠滿足有特殊教育需要的（主要為融合生）群體之需求。

特奧會於 2016 年開展『兒童身心發展支援計劃』，年齡相近而有共同需要的兒童，透過特別設計的活動及小組互動，提供不同形式的專業訓練。透過刺激視覺、聽覺、觸覺提升孩子整體的發展，也通過與同儕的互動去促進社交技巧發展。計劃的另一特色是鼓勵家長積極參與相關親子活動，加強親子間的溝通，使服務理念能更有效實踐。



親子體育班



專注力訓練小組

專注力訓練小組

## ■ 建立共融和諧文化

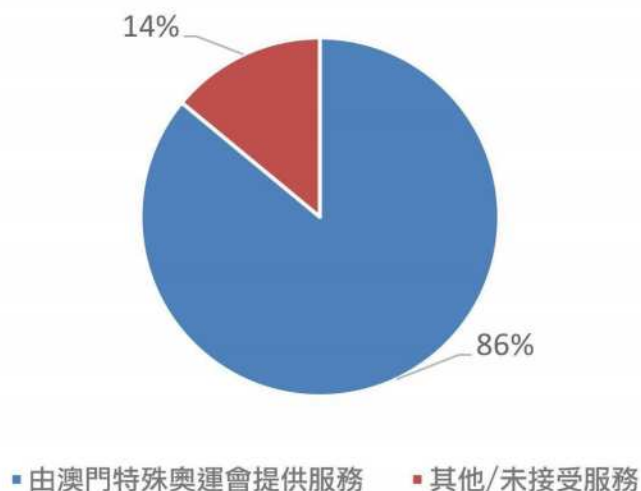
現需要接受特殊教育服務的學生有逐年增加的趨勢，他們在身心成長的各方面都有不同的需要，如生活自理、情緒支援、社交生活、休閒活動等。對融合生而言，他們需要更多的支援，幫助其面對學習、社交、自我價值以及家庭等種種挑戰，若處理不當，相應的情緒及行為問題將會惡化。

特教支援服務的成立是為讓有特殊教育需要的學生得到適切的支援，使之充分發展個性、才智和身心能力；本會特教支援服務現正為本澳超過八成的融合生提供服務。

為了支持本地融合教育落實，配合教育當局提供更大支援予融合生，本會將繼續透過不同服務和專業支援令更多有特殊教育需要的學生受惠，讓他們能夠在正規學校中接受教育，適應社會環境變遷，最終為澳門社會貢獻一分力量，建立共融和諧文化。

於 2015/16 學年本澳就讀於正規教育的融合生，教育局幼小中中共有 949 位，當中本會巡迴支援人員服務共 517 位、治療服務支援共約 334 位，根據本會統計當中有 91 名學生同時需要巡支人員及治療服務支援，故本會特教支援服務於 2015/16 學年提供服務支援融合生約有 760 位。特殊教育服務多年間的開拓及發展，除了惠及有特殊教育需要的學生外，更為本澳 8 成的融合生提供教育適應及教育支援服務，讓澳門的融合教育政策推行更加順利及貼合需要。

2015/16學年本澳就讀於正規教育的融合生



# 近五年活動





澳門特殊奧運會經過三十年的發展，發展模式越發成熟，進入一個快速開展週期，尤其近五年我們拓寬服務領域，為智障人士開設更多優質的服務，包括以下：

### ■ 武術課程開設

自 2016 年 7 月份開始開設智障青少年武術課，學生根據自身能力均有不同程度的掌握，在課程中持續強調禮貌、禮儀等，希望學生在課程中學習到：尊重老師、尊重同學更加尊重自己，敬畏來之不易的“知識”；所謂不知禮，無以立，用更加簡潔的方式讓學生明白禮的重要性。



### ■ 太極拳項目

於 2016 年 11 月下旬向國際特奧會提交 2017 Finish Line Fitness Innovation Grant 計劃書，提議舉辦太極拳班讓運動員有多一個體育項目的選擇，領略太極拳運動的魅力和運動背後的文化內涵，在智障人士群體中發展太極拳項目，作為全球首個體育會，並且得到國際特奧會的大力支持和幫助。

於 2016 年 12 月至 2017 年期間，按照國際特奧會的建議為澳門 125 名智障學員開設八式太極拳課程，並提供活動前後測試及太極訓練以評估活動的成效；自開展以來。受到家長和學生的喜歡和追捧。

## ■ 社區共融慈善跑

《社區共融慈善跑》是特奧會首次舉辦的慈善跑活動，本次活動與澳門大學合作，在2016年11月19日活動當日，一共有300多名市民及智障人士出席參加比賽，活動同時在體育館之中安排遊戲活動予參賽者，與智障人士互動，共同歡度一個愉快上午。



其實在2002年的時候，澳門特奧都有舉辦過慈善跑，就是“澳門火炬慈善跑”！當時的參與人都很多，規模也不少哦！



## 教練嘉許 2015-2016

### SOEA Coach-of-the-Year Nomination

黃潤球教練 - 特奧乒乓球總教練，由2002年至今，運用他的乒乓球專業知識及個人時間，一直幫助澳門特殊奧運會的乒乓球運動員提升及發展個人技術，於2016年11月9日，在中國嘉興參加東亞區特奧會舉辦的「2015-2016 特奧東亞區優秀教練員表彰宴會」，被東亞區特奧會嘉許為年度最出色教練員之一。



2015 - 2016 特奧東亞區優秀教練員表彰宴會加許

哇~是2004年時期的球教練耶!好年輕  
哦~真想跟他交流一下球技!



## 波鞋計劃 『萬步人生健康路獎勵計劃』

生活質素是建立在身體健康之上，運動對個人保持身心健康非常重要，對智障 / 有特殊教育需要的學生同樣重要。在2013年開始『萬步人生健康路獎勵計劃』，為參加者進行跑、跳、投等其中一項目的體育項目測試，透過於學校接受教師們的訓練後，若參加者能比初期測試的成績提升10-20%，便獲得運動鞋一雙，由此鼓勵學生積極做運動。



2016



2014

歐陽彥在澳門本地學校舉 巡迴演說，在 2017 年奧地利冬季賽更首次嘗試脫稿以英語作演講哦！實現了的特奧會的精神，“勇敢嘗試”！



### 小小運動會

幼稚教育始終是終身學習和全人發展的基礎；根據研究顯示，積極參與體能活動的幼兒能夠在學業成績、認知能力等行為 上都有所改善。

在 2012 年，澳門特奧會開始每年舉辦小小運動會，目的希望促進全澳智障幼兒參與有益身心的體育活動，從而提高認知能力及學業成績。



### 國際全球信使的當選

歐陽彥，於 2015 年當選為十二個特奧全球信使之一。

她曾參加多個特奧世界性賽事和國際性非體育會議，如特殊奧運會夏、冬季世界賽、特殊奧運會區域賽、世界青少年峰會、世界特奧峰會等，她利用自己的經驗，向全球市民介紹特奧運動及其使命，並通過網上、宣傳單張及入校來宣傳特奧會，盡自己一分力去改變他們的刻板印象以生命影響生命，令這個世界沒有歧視，以至共融。



## 兒童發展關注日

澳門特奧會於 2014 年起舉辦第一屆的「兒童發展篩檢日」，至今已經舉辦到第四屆，改名為兒童發展關注日活動；希望透過諮詢服務，攤位遊戲和舞臺表演等，促進家長及市民對 3 至 6 歲兒童發展的關注及倡導為有特殊教育需要兒童「及早發現，及早支援」的行動，把握兒童發展的黃金時機。



與此同時，為使家長掌握居家訓練技巧，澳門特奧更於 2016 年起舉辦居家訓練講座哦~

由本會職業、物理及語言治療師向家長講解在家進行訓練的注意事項及適合在家訓練的遊戲；為 3 - 6 歲就讀主流學校的學生提供大肌肉、小肌肉及語言發展的諮詢，並給予家長專業建議，包括如何在家為孩子進行居家訓練、講解評估流程及介紹社區資源，詳細解答家長的疑問。

	2016	2017
報名人數	103	112
篩檢人數	99	85
篩檢人次	121	136



## 健康運動員計劃 + 特奧關愛智障運動員健康計劃



做運動的先要條件就是要身體健康！『健康運動員計劃 Healthy Athletes 』正是在全球不同地區為智障社群共同進行的健康保健計劃，澳門特奧都在實行哦！

『健康運動員計劃 Healthy Athletes 』是在全球不同地區為智障社群共同進行的健康保健計劃。透過多做運動建立良好的健康狀況，亦可以改善其日常生活方面的習慣，並引領智障人士提高他們的運動經驗及改善體質。秉承上述的服務概念，特奧會將此服務推廣到澳門社區，以助減少因智障人士的自我表達及自我關注能力較弱，導致身體狀況往往被忽略，而發現問題時已錯過了最好的治療或矯正時機，為時已晚。

項目	健康運動員計劃	
	人數	人次
年份		
2012	119	199
2013	125	125
2014	264	323
2015	125	135
2016	107	131
	總人數	總人次
總數	356	913

健康檢查每年最少舉辦兩次三項的身體檢查，分別是牙齒、眼睛、耳朵、扁平足、肌力、營養。藉此初步的健康篩查，檢視智障人士的健康狀況，讓照顧者因應檢查者的健康狀況，調節日常生活需注意事項及安排醫療跟進



### ■ 30 週年特刊 - 澳門基金會 - 福包

為落實特區政府“扶助弱勢社群”的措施，澳門基金會自 2011 年起與社團合作開展福包項，澳門特殊奧運會也是其中一員。



年份 / 活動名	人次	人數
2012 中秋福包	759	759
2012年總計：	759	
2013 新春福包	541	923
2013 中秋福包	740	
2013年總計：	1281	
2014 新春福包	635	987
2014 中秋福包	731	
2014年總計：	1366	
2015 新春福包	751	1064
2015 中秋福包	751	
2015年總計：	1502	
2016 新春福包	871	1016
2016 中秋福包	851	
2016年總計：	1722	
五年總計：	6630	

在 2012 年，本會分別在新春及中秋兩個中國傳統節日向獨居長者、長期病患、殘障、單親家庭、孤寡及生活特困人士等送上福包，表達關懷和節日祝福。

同時，特奧會為了傳承特區政府對弱勢的關愛，每一份福包都是由該會的服務使用者逐一包裝，在過程中發揮他們各自的功能，各施其職；由搬運、拆箱、分貨、包裝等工序，都在導師的指導下一一完成，讓他們感到也可為社會出一分力，從而提升他們的工作動機及自信心。直今，福包受惠人士約有 6630 人次



## 兒童身心發展支援計劃



由於澳門現時社會服務機構面對治療人員不足的問題而未能於短時間內解決，同時又希望能夠滿足有特別特殊教育需要的（主要為融合生）群體之需求，『兒童身心發展支援計劃』就此推出！

『兒童身心發展支援計劃』期望為兒童提供不同形式的專業服務訓練小組。透過刺激視覺、聽覺、觸覺提升孩子整體的發展，也通過與同儕的互動去促進社交技巧發展。

計劃先為年齡相近而有共同需要的兒童，透過特別設計的活動及小組互動，促進兒童互相學習，激發潛能和提升專注力、社交、手眼協調及小肌肉等能力；繼而安排學生參與不同主題的訓練活動，以改善他們的手部功能、專注力、自理能力、社交技巧等，從而提高他們的學習效能，培養家居和社區生活的獨立能力；並以訓練執行功能為基礎，提升學童的情緒及自我管理技巧。

本計劃的另一特色是鼓勵家長積極參與相關親子活動，加強親子間的溝通，使服務理念能更有效實踐。



團體訓練



團體訓練



### 服務對象為：

- 1、發展遲緩；
- 2、專注力不足過動症；
- 3、社交、溝通能不佳，表達能力不足；
- 4、感覺統合障礙、書寫及學習困難的學前及在學學生；
- 5、神經系統疾患：如腦性麻痺、脊髓損傷、智能不足、腦瘤、腦缺氧、肌肉萎縮等；
- 6、肌肉骨骼系統疾病：如脊柱側彎、扁平足、兒童運動傷害等；
- 7、遺傳疾病：如唐氏症等；



# 理事長總結

我很榮幸能夠在特奧 30 週年這個特別時刻，能夠和大家分享有關我和特奧一起走過時光，我開始接觸特奧工作由 2000 年開始，已經有 17 年時間，回想當年特奧會只有不足 10 名職員，發展到今天有超過 150 名同事。當時只有兩個服務，發展到一個多元化服務予智障人士。但不管機構發展如何，作為一個非牟利的機構，最重要的是記得我們開始時的熱情為何？為什麼選這一個工作，即現時流行的一個名詞『初心』。我在此 30 週年之時，嘗試分享我和特奧邂逅的『初心』：

“回想第一次參與特奧運動會的義務工作開始，被邀請參加體育訓練，作為一位教練，當時心想：利用自己工餘時間，去協助智障人士，同時我自己是體院出身，希望能夠學以致用。開始時也和其他人一樣一點戰戰兢兢的心情『如何訓練他們？訓練強度如何？』，如何在訓練中協助他們成長？但在首次有帶隊比賽，我記得我們訓練特奧運動員在比賽勝出時，發自他們內心的喜悅，令我深受感動，使我更進一步明白到「他們的勝利，及至他們的每一個進步」都是為我帶來滿足感，這些「滿足感」正好成為滋潤我的『初心』，令我在特奧會工作 17 個年頭，仍然能夠毋忘『初心』”

當我一直參與特奧訓練之中漸漸明白，作為一位訓練智障運動員特奧教練不單是體育比賽，我們更重要是 Coaching 他們的人生，協助他們開創人生。基於此一理念，因此我們特奧服務不單是停留在體育運動上，開展出現時多元化服務。

我們需要多謝一直支持我們工作的社會各界，也感恩機構有一班出色的員工，在這段日子之中，特奧會有賴我們理事會中各成員，共同努力令特奧會服務不斷發展，未來我們還需要更努力，找尋更多志同道合人士加入我們，一起服務智障人士。我們在 2007 年—“廿週年時以回顧過去為主題制作了我們的廿週年特刊”，2012 年—“廿五週年時以介紹特奧會服務發展為主軸”，今年 2017 年—“三十週年我們以新演繹方式令公眾更容易認識及了解澳門特奧會”，因為我們社會共融，消除歧視，不單從改善我們對象能力（社會功能）上著手，更需要改變社會對他們的偏見及誤解，期望未來我們 手共創更接納包容社會。

# 贊助商感言





## 服務澳門三十載 關懷社群無間斷

澳門特殊奧運會立足澳門30年，致力發揚「共融平等」的精神，關懷智障人士。金沙中國紮根澳門十多年來，一直支持該會各項活動，其中包括颱風「天鴿」風災後，金沙中國應澳門特殊奧運會的要求，向其提供車輛及司機接載有特殊教育需要的學生上學，協助該會持續提供服務，同時減輕家長的負擔。



## 凝聚愛心創共融

美高梅誠摯恭賀澳門特殊奧運會三十週年誌慶！美高梅一直與澳門特殊奧運會緊密合作，致力透過多元活動鼓勵智障人士綻放潛能。我們更連續兩年邀請了過百名特奧運動員參與創作格蘭披治大賽車的電單車及頭盔外觀，向社會傳遞「社會共融、和諧歡樂」的訊息。亦曾與特奧及澳門商務讀者慈善會合力舉辦「美高梅藝術工作坊 - 創意無限畫出美麗人生」活動，組織美高梅義工隊與來自世界各地的特殊奧運會運動員，共同創作多幅畫作。未來，我們將繼續與澳門特殊奧運會攜手構建和諧共融的社會。

mgm.mo





MELCO RESORTS  
& ENTERTAINMENT

### 新濠致力為澳門長遠發展作出貢獻

新濠博亞娛樂自2014年起與澳門特殊奧運會合作，每年合辦及支持各項活動。特殊奧運會透過體育培訓及比賽培育智障人士健康的身心發展，推廣共融平等，這與新濠的企業社會責任重點不謀而合，因此公司必須給予大力支持。

除了關注殘疾人士權益外，新濠獨特創新的企業社會責任政策，針對本澳現有的社會問題並提供相應對策，以及透過支持本地慈善機構，致力為社會大眾帶來改變，貢獻社會。

新濠一直積極推行環保，今年3月，公司今年再次參與「澳門國際環保合作發展論壇及展覽」，是2017年尊貴參展商中唯一的酒店營運者。公司參展旨在展示其在致力發展業務的同時，也積極透過環境管理計劃推行環保舉措所取得的成果，為推動本澳可持續發展出一分力。

另一方面，新濠致力支持及推動文化創意產業發展，鼓勵本澳原創及製造，幫助培養本地青年專才，支持他們追逐夢想。去年，公司支持本地電影《那一年，我17》的拍攝。這部由本地年輕導演陳雅莉執導，講述一群中學生追夢的故事。電影於3月28日於新濠影滙的8號轉播廳舉行首映，由社會文化司司長譚俊榮博士主禮，共有超過500名觀眾參與。

負責任博彩是公司的社會企業責任的重點之一，亦為公司對本澳社區的長遠承諾。為進一步推行負責任博彩文化及加深員工的相關知識，公司於今年6月假新濠天地舉辦了「負責任博彩論壇」，共有600名新濠博亞娛樂管理層員工出席，並邀得中聯辦經濟部部長劉斌先生出席，及博彩監察博監協調局局長陳達夫先生擔任演講嘉賓。

新濠於2017年的另一項社會企業責任重點是促進本澳中小企業的發展。自2016年推出「本地中小企採購合作計劃」後，公司大幅提升本地採購金額，並積極與本澳中小企業合作。幫助他們提升產品和服務質量，增加與大企業合作的實戰經驗，長遠有助拓展業務網絡，從而為澳門經濟適度多元化作出貢獻。新濠為本地中小企舉辦了兩個分別以「ISO14001標準與採購流程」及「食品安全」為主題的工作坊，分享經驗及措施。4月更舉辦了一個「供應商體驗專場」，讓中小企代表對公司的採購流程有更深入的認識。隨後中小企代表與公司的供應鏈部代表進行商業配對，合資格的中小企即場獲確認為註冊供應商，能直接參與公司的項目投標。



### 祝賀澳門特殊奧運會成立三十週年

感謝澳門特殊奧運會多年來對銀河娛樂集團的信任，讓我們一起合作多個極具意義的活動，向社會各界宣揚「終身體育、傷健共融」的信息。未來，銀娛將與貴會繼續攜手合作，加強公眾對殘障人士的關注和了解，幫助他們全面融入社區，共同締造和諧社會。





永利渡假村祝賀澳門特殊奧運會成立30周年。永利作為澳門社會的一員，我們鼓勵所有員工積極參與社區外展服務、教育活動以及綠色運動。我們有幸身處澳門，並認為能為有需要的人士服務且奉獻自己的時間是一種有意義的方式回饋社會。未來，「永利義工隊」將繼續與貴會積極組織各項社區關愛活動，讓每位員工有機會利用工餘時間投身義工服務。公司希望這些義工活動可以鼓勵更多員工投入義務工作，令工餘時間更有意義、更加充實。



祝賀澳門特殊奧運會成立三十周年

繼往開來  
不忘初心

澳門電力股份有限公司 致意

自本公司成立至今，  
很高興得到澳門特殊奧運會給予  
合作和支持的機會，令本公司能為  
本澳智障人士提供一些服裝上的  
支持。本公司藉此表示衷心的  
謝意。

本公司盼望能與 貴會繼續保  
持良好的合作和支持機會。

特此本表達 我們無限感激之意！

順祝 工作順利！

 MACAU  
CLOTHING

感謝各界多年來與我們合作，  
讓我們同舟共濟，共創美好明天！





# 廣告

## 全新設計 全面網上體驗

全新設計的澳電網站 [www.cem-macau](http://www.cem-macau) 及 **網上服務App** 現已推出，為您提供更全面便捷的服務。



於整合的澳電網站，登記成為「**網上服務**」用戶，即可享有一站式服務：

- 申請供電、轉名和取消合約
- 報讀電錶讀數和預約抄錶
- 更改賬單語言和郵寄地址
- 申請繳費提示、電子賬單等

登錄澳電網站



下載網上服務App



# INNOVATING EXCITEMENT FOR A NEW AGE 創領新精彩

At Melco Resorts & Entertainment, we are excited about exploring the new. As a new generation experience provider, we actively seek new ways to energize the gaming industry. Our open-minded approach has won global acclaims for our world-class properties, including City of Dreams and Studio City. We take pride in delivering the highest quality service with consistency, and strive to set new standards of excitement and experiential entertainment that transcends gaming.

新濠博亞娛樂敢於挑戰新領域，作為新世代娛樂體驗的先驅，我們積極開拓機遇，為博彩業注入新動力。公司以前瞻思維推陳出新，旗下新濠天地及新濠影滙均贏得眾多國際讚譽。新濠博亞娛樂素以提供業界最卓越的產品和服務為榮，並以此推動自己邁步向前，全力為新一代消費者開創超越想像的娛樂新體驗。

**CITY OF 新濠  
DREAMS 天地**

**STUDIO  
CITY MACAU  
新濠影滙**

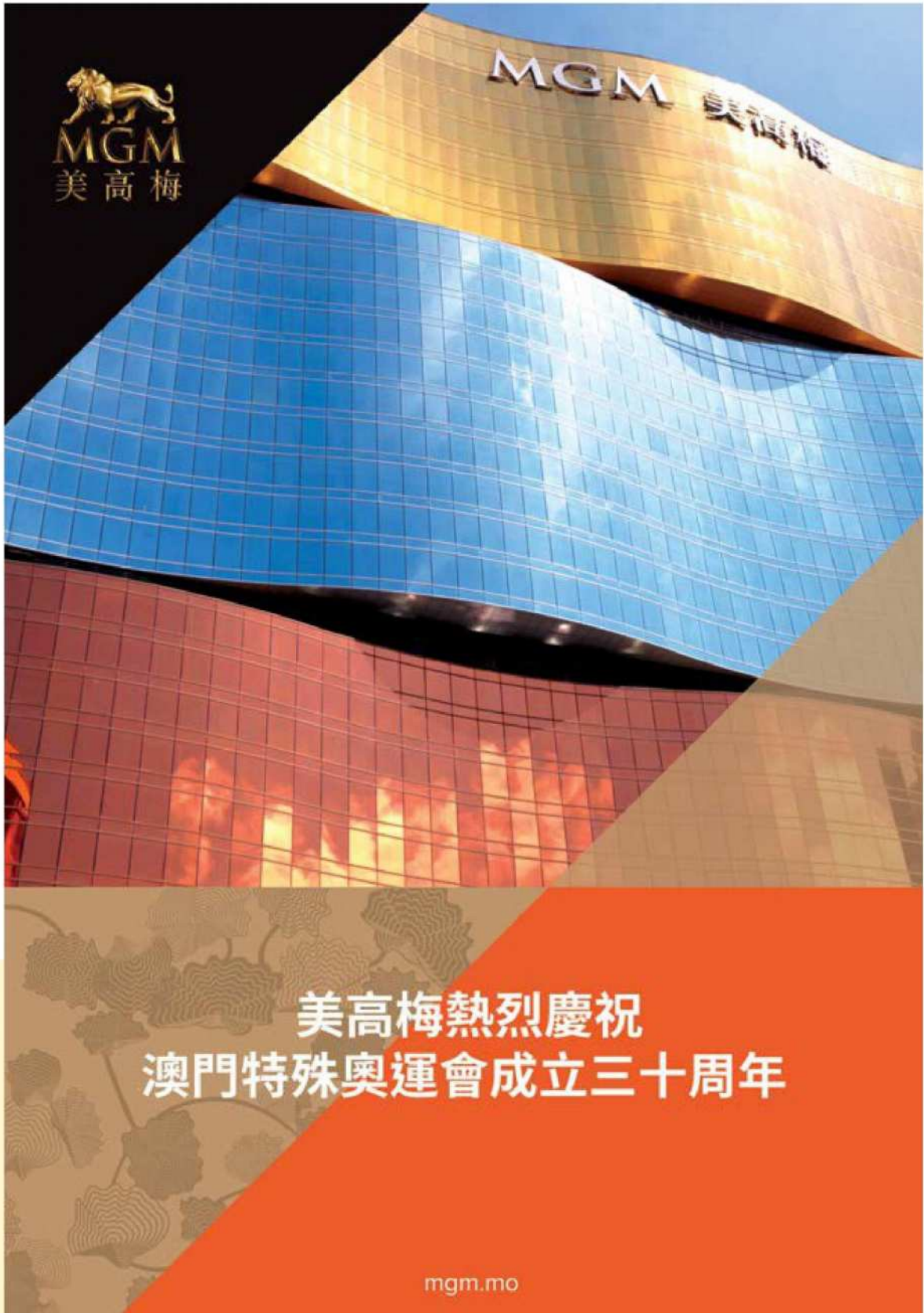
**ALTIRA  
新濠鋒 MACAU**

**Mocha**

**M  
MORPHEUS**

[melco-resorts.com](http://melco-resorts.com)

  
**MELCO RESORTS  
& ENTERTAINMENT**



MGM 美高梅

MGM 美高梅

美高梅熱烈慶祝  
澳門特殊奧運會成立三十周年

mgm.mo

# 金沙廚藝

## SANDS DINING SENSATIONS



巴黎人法式餐廳  
BRASSERIE



碧濤意國漁鄉  
PORTOFINO



朝  
DYNASTY 8



北方館  
NORTH



龍皇酒家  
DRAGON KING



御品居  
PING



金沙閣  
GOLDEN COURT



巴黎人自助餐  
LE BUFFET



紫逸軒  
ZI YAT HEEN

### 享佳餚 品世界

150多家餐廳以百變鮮香激發您的味蕾。

Bringing the world to your plate – one dish at a time

Experience the sensations of savoury aromas and the succulent tastes of cuisines from over 150 different restaurants.

[SandsResortsMacao.com/dining](http://SandsResortsMacao.com/dining)

澳門金沙度假區

**Sands**  
RESORTS MACAO



# 永利恭賀 澳門特殊奧運會 成立三十周年





# 祝賀 澳門特殊奧運會 成立三十週年

銀河娛樂集團 星際酒店「澳門銀河™」、「澳門百老匯™」 致意  
[WWW.GALAXYENTERTAINMENT.COM](http://WWW.GALAXYENTERTAINMENT.COM)



星際酒店  
StarWorld Hotel



澳門百老匯  
BROADWAY MACAU

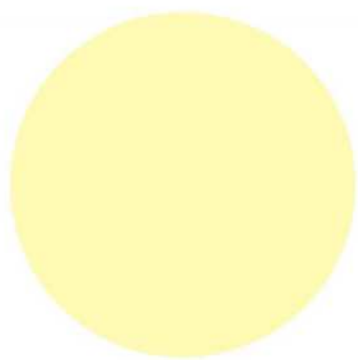


MACAU CLOTHING

專心打做 專業服裝  
休閒風格 穿出專業形象

✉ macauclothing@gmail.com  
🌐 macauclothing  
📘 www.facebook.com/macauclothing  
☎ +853 6556311 / 6556313 / 64361318

MACAU CLOTHING



6:18

# 星座運動籌組會





