



Special Olympics

澳門特殊奧運會

Macau

澳門特殊奧運會

Macau Special Olympics

2016特刊 vol.2

此刻 改變態度
CHANGING ATTITUDE



特奧網頁



Macau Special Olympics

澳門特殊奧運會 第十五屆領導成員名單

會員大會

會 長	潘志明
副 會 長	梁偉鈞
副 會 長	葉朝輝
秘 書	馬麗巧
秘 書	余漢生

監事會

監 事 長	飛迪華
副監事長	戴海玲
副監事長	張麗芳
秘 書	鄭仲毅
監 事	羅炳權
後補委員	陳志才
候補委員	許銳坤
候補委員	余綺蘭

會員大會

理 事 長	黃曉明
副理事長	施達明
副理事長	蕭宇寧
秘 書 長	羅凱敏
司 庫	張子康
理 事	陳思恆
理 事	鄭定銓
理 事	黃駿傑
理 事	黃潤球
理 事	莫德香
理 事	胡炳駒
理 事	陳汝和
理 事	方燕芬
候補委員	湯玉嬋
候補委員	黃佩群
候補委員	黃佩菁
候補委員	MIGUEL MARCELINO
	CAMPOS LEONG
候補委員	梁嘉碧
候補委員	孔兆偉
候補委員	張妙芬

此刻 改變態度

理事長的話

澳門特殊奧運會自1987年正式成立以來，歷經廿九個春秋。由最初只為智障人士提供體育訓練，到現時提供包括職業培訓、輔助就業、社區支援、特教支援、文娛康樂等多元化綜合服務；由最初只有幾人的社團，發展至現時員工規模接近一百名、分屬不同範疇的專業人士及前線員工的智障體育及社會服務團體，體現出會方正邁向茁壯成長期。澳門特殊奧運會深信，應以“全人發展”作為智障人士的發展理念，智障人士的生活需要不應被社會忽略甚至鄙夷，對智障人士進行適切的輔導及培訓，除可更好地整合社會資源外，也可以個別化的方案規劃智障人士的整體人生生涯，故發展成為一所綜合智障人士服務中心是澳門特殊奧運會日後的工作目標。

由最初以教練身份接觸澳門特殊奧運會的服務，到現在獲選為理事長，轉眼已經十五年。未親身參與教練工作之前，自己也曾對有智力障礙人士和有精神障礙人士感到混淆和憂慮，甚至害怕和有智力障礙人士接觸。慶幸的是，十五年前的我踏出了第一步，嘗試接觸他們，深入瞭解他們的內心世界，竟發現他們並沒有想像之中難以親近、難以溝通，其實他們的溝通方式比健全人士更簡單直接。傷健無距離，共融成大愛。作為澳門特殊奧運會新一屆理事長，我希望我們繼續傳承會方信念，完善各項服務，切合回應使用者的需求，更藉着加大對外宣傳力度，讓更多的市民大眾透過我們，去接觸、瞭解、進而接納有智力障礙的人士，共建一個美好的共融社會。

特奧理事長 黃曉明

及早診斷 及早治療 2016兒童發展篩檢日

澳門特殊奧運會一直關注澳門兒童的全面發展，在現今科技日新月異的世代下，兒童的發展成長問題更成為家長憂中之憂。當家長面對自己的孩子出現很多狀況時，心底裡總會出現很多疑問，像：「我的小孩兩歲尚未說話，是否有自閉症？」「我的小孩三歲都未能穿珠，怎麼辦？」「我的小孩六歲都未會綁鞋帶，他是否有障礙？」。此時，家長的惶恐及無助感是可以想像的。

的確，發展遲緩、社交溝通障礙(如自閉症)、各種學習障礙、專注力不足等問題不但影響兒童的體能及發展，也影響他們未來的學習能力、社交生活。但近年亦有多項研究結果顯示只要把握黃金治療期（2歲至6歲），有上述障礙的兒童有很高的機會追回同齡小朋友的能力。因此把握時機，及早為孩子安排評估及訓練尤其重要，讓孩子擁有更健康的未來。這亦是家長、我們及社會的希望。



兒童發展篩檢日大合照



物理治療



推廣攤位遊戲



服務對象發聲支持



語言發展篩檢

擁抱運動的權利，享受運動的樂趣

《殘疾人士權利公約》第三十條中指出，殘疾人士有參與體育活動的權利。同時，為了使殘疾人士能夠在與其他人平等的基礎上參加體育活動，締約國應當採取適當措施，以便鼓勵和促進殘疾人士盡可能充分地參加各級主流體育活動；確保殘疾人士有機會組織、發展和參加殘疾人士專項體育、娛樂活動，並為此鼓勵在與其他人平等的基礎上提供適當指導、訓練和資源。

澳門特殊奧運會 體育部為智障人士參與日常奧林匹克體育訓練及競賽創造條件和機會，強健其體魄之餘，亦使他們發揮潛能，勇敢表現，在參與的過程中與其他運動員、家人及整個社區分享快樂，交流技藝並增進友誼。現時體育部提供13項恆常的運動訓練，2013年8月開始有田徑、保齡球（2016年開始體育局停止此項目的資助，由本會自費資助運動員津貼）、乒乓球、羽毛球、以及游泳五個項目受到體育局「智障運動員發展計劃」的資助。只要特奧的學員成功進入澳門特殊奧運會運動集訓隊，按照教練員每月所規定之訓練時間，出席率夠八成，並且履行教練員安排，代表本會參加比賽者，每人每月可獲得澳門幣三百元的運動員津貼。本會將會每兩個月重新審核運動員的出席情況及成績，以決定資助名單是否需要更新。2013年起受資助的學員人數如下：

運動項目	受資助人數	訓練人數
田徑	2013年 - 至今，25人	2016年 - 至今，60-80人
保齡球	2013年，12人；2014年 — 2015年，15人 2016年起，體育局停止對此項目的資助，由本會自費支付	2016年 - 至今，17人
乒乓球	2013年 - 至今，10人	2016年 - 至今，25人
羽毛球	2013年 - 至今，15人	2016年 - 至今，20人
游泳	2013年 - 至今，20人	2016年 - 至今，49人
滾球		2016年 - 至今，16人
籃球		2016年 - 至今，10人
獨木舟		2016年 - 至今，5人
足球		2016年 - 至今，10人
溜冰		2016年 - 至今，12人
室內划艇		2016年 - 至今，2人
龍舟		2016年 - 至今，25人
GATEWAY		2016年 - 至今，20人

不少運動員的家長及學員都表示，雖然資助的金額只有澳門幣三百元，但是對他們而言是一種鼓勵和肯定。因為受到中國傳統文化的影響，很多的家長會覺得小朋友要讀書、做文職的工作是比做運動員好的，認為做運動員是沒什麼發展空間的，所以也不是很讚成學員花費很多的時間和精力在運動訓練上。但是有了政府的津貼資助，令他們覺得智障人士的運動是受到政府重視的，是可以有發展的，所以進而更願意讓自己的小朋友去接觸、嘗試不同的運動。同時，家長也會看到學員在運動的過程中，不僅身體變得健康了，更懂得與人相處的社交技巧，對自己也更有自信，願意接觸外界的社會，進而更鼓勵小朋友參加運動，享受運動的樂趣。

不過就有特奧的教練表示擔憂，因為每一個智障運動員獲得的獎牌後面，所付出的努力和汗水是不比正常運動員少的，政府對智障運動員的津貼、獎勵以及場地方面的支持是很重要的。但是由2016年開始，政府不僅削減資助運動訓練的項目，亦用《高度競爭體育獎勵規章》取代了《殘疾人士體育獎勵規章》，將大部份有殘障人士特式比賽剔除在外，最終勉強將部份殘疾人士比賽納入《高度競爭體育獎勵規章》，變相將在體育界中邊緣化的殘障人士體育進一步弱化。

運動員心聲

“有（三百元運動員的津貼）當然好了，可以幫輕家庭經濟（壓力），是一種肯定。但是如果沒有（三百元運動員津貼）都會繼續打，因為打（保齡球）令自己好有自信，而且可以和大家一起打（保齡球）、聊天，很開心。”



保齡球訓練



“參加了特奧的田徑訓練後，對自己身體的協調能力和跑步速度方面都有提升到，每天來到訓練場，和隊友們一起訓練都非常開心，參加特奧訓練十多年，雖然有時也會覺得累，（但是）暫時都不會因為辛苦就退出訓練。我有領取三百元資助，有時會存起來買一些（想買的物品）獎勵自己。2015年參加比賽（2015世界夏季特殊奧林匹克運動會）拿了金牌（1500米個人賽和4*100接力賽），有獎金（澳門幣一萬八千元），那個就好多（錢），幫輕了家庭經濟，開心。”



2015世界夏季特殊奧林匹克運動會



田徑訓練

社區生活 社區照顧 社區支援服務

社區支援部秉持特奧「全人發展」的服務理念，除了向智障人士提供直接服務（課後輔導、假日樂園等）以外，亦推出其他的服務（親子社交康樂活動、健康檢查等）以重整智障人士的家庭、學校及其所屬社區內的資源，積極推動社會各階層人士了解、接納智障人士，以推動無障礙、共融社會的建立。「殘疾人士權利公約」中確認殘疾人享有在社區中生活的平等權利，特奧社區支援部門亦致力於為有需要的智障人士及其家庭成員提供安全及優質的支援服務，確切地提昇智障人士的生活質素，讓他們成為社會上有權利有義務的公民。

本會在台山（菜園涌巷64號澳門大廈第二期C座一樓A）開展社區支援服務多年，現時的服務使用者有**250**人左右。為了提升社區支援的服務質素，近期社區支援對接受服務長達**5**年以上的恆常服務使用者進行了相關的調查訪問。服務使用者對現時社區支援的服務表示滿意，尤其是課後支援的服務，幫助雙職家庭的家長在學校放學及家長放工的中空時段照顧學員，減輕了家長的壓力，希望可以繼續接受此服務。同時，亦有家長表示希望課後支援的服務除了課後輔導、假日樂園之外，可以再開設一些多元化的小組或課程，以豐富學員的生活，培養他們不同的興趣愛好。另外，根據調查，現時的服務使用者亦普遍居住於北區（包括台山、黑沙環、祐漢），近八成的家長表示希望可以繼續在原中心接受服務，便於接送及參與活動。

本會在此特別感謝協助此次服務調查訪問的家長，我們會繼續堅持從服務使用者的角度出發，不斷完善我們的服務。



回星行動 用心體驗

回星行動，以弱勢群體中智障人士為對象，以社會工作中社區工作之社區發展模式進行，配合有關社會工作中有關充權的觀念，建立一個以智障人士為主體的自助小組，發展其相互幫助能力，持續發展至能參與社會和回饋社會，加強智障人士與社會彼此間的歸屬感，亦讓社會體會到智障人士除了受助外，他們亦有能力參與社會和履行義工的責任，作為回饋社會的一份子。

回星行動是一個年度性的活動，包括一年內十節室內小組活動，三節社區參與活動，九節青年共融活動，兩次前往內地的宿營活動，一次前往香港的宿營活動。希望藉由這些活動建立一個智障人士與社會大眾互相接觸、了解的平台。

下面讓我們來看看一些參與回星行動的義工用心體驗後的分享。

這六天（義工參與的是2016國際特殊奧林匹克東亞區融合青少年領導力培訓營，為期六日，在北京舉行）是我新的嘗試，新的體驗，讓我在這六天經歷彷徨，失落，傷心，失望，開心，認同……感謝他們這六天的陪伴，對我的鼓勵。最後要感謝特奧給了我這次機會，對我的信任，即使我毫無經驗，但也讓我參與這次訓練營。在訓練營對我的幫助，支持和鼓勵，感謝每一位。

義工感想1

在連續幾天的活動中，我陪同的特奧學員都勇於展現自己，語言不通，但他還是保持著明亮的笑容，在匯報成果的時候，一點都不會膽怯，十分有自信！這令我為他感到驕傲。

在每次的活動裡，無論是學員、伙伴還是我，都在不斷地成長。每每都在刷新我對他們的認知，他們對每件事都觀察入微，一些我們覺得很平常或者是不以為然的事，他們都會記得，他們會從這些小事來判斷這個人到底是不是會真正關心他們的人。在他們每一段的分享裡，我都從中有所得著，而我覺得這樣已經足夠，因為我得到了一段難忘的時光。

義工感想2





改變態度 義賣推廣

澳門特殊奧運會於二零一六年三月至六月期間分別進行不同類型的推廣活動，當中包括“學校推廣活動”、“賣旗籌款活動”、“平等機會共融社區推廣活動”及“幼兒篩檢活動”等，一方面希望藉此系列活動讓全澳市民了解本會的服務對象及服務範疇，另一方面也希望進行公民教育，推動他們關心社會弱勢社群，增進他們對智障人士的認識及了解，從而提升他們對智障人士的包容及接納度，創造一個共融的環境氛圍。

年度重點活動於塔石廣場舉辦，活動得到社會工作局及民政總署資助，德晉慈善會贊助，澳門可口可樂公司、金沙中國有限公司、凱旋門、澳門大學、澳門紅十字會全力支持，本年以「CHANGING ATTITUDE 改變態度」並配合社區支援服務推廣為主題，現場會設置攤位，以遊戲的方式介紹社區支援的服務，當中包括休閒園(休閒娛樂)、文藝巷(文化藝術)、愛家斜巷(家長義賣)、健康里(健康檢查)、暫託前地(暫託服務)、好學圓形地(課後小組)、復康巴展示等等，藉由貼合澳門社區街道名稱的攤位名，希望讓市民更加了解本會社區支援服務的內涵，知道社區支援的服務如同這些攤位名一樣是穿街入巷，貼近大家的生活。在舞台的部份，穿插著與態度相關的環節，希望喚醒市民大眾對智障人士應有的態度及讓智障人士表現出他們應有的生活態度，活動中更邀請了澳門歌手，梁健邦與本會樂隊“蜂之驕子”合唱態度一曲。

為了增加現場的活動氣氛及多樣性，在德晉慈善會的贊助下，設置了四驅車慈善賽及遙控車競技賽，吸引了很多市民圍觀及參與。為了讓義工們更進一步接觸智障人士，金沙中國有限公司派出關懷大使與智障人士以一對一的方式，像朋友一樣一同參與現場攤位遊戲及欣賞舞台節目，場面十分溫馨及歡樂，另外攤位部份，得到凱旋門關愛大使、澳門大學及澳門紅十字會協助順利進行，為現場的市民帶來歡樂及送出很多禮物，讓大家都滿載而歸。當中最值得一提的攤位是家長義賣的攤位，家長們自行研發出健康又美味的蛋白焗杏仁，由三月中推出至今，已賣出超過二千樽，好評不斷，回響極佳，有關的義賣善款全數會撥入智障人士直接服務。



放飛夢想，改變態度



唱出我態度!



義賣攤位



一起起舞

賣旗籌款 凝聚愛心

澳門特殊奧運會的賣旗籌款活動於今年四月二十三、二十四日舉行，特奧會聯絡了慈幼中學、利瑪竇中學、聖心中學等十八間中小學校，得到婦聯、宣道堂、仁慈堂等機構協助，設立十三個堂區，印製過千個旗袋，得到近千名學生相助之下，一共籌得約澳門幣二十五萬元。

本會將全數用作免費為智障人士提供社會服務及康體活動，讓本會智障人士的服務得以更好地發展。

2016年全澳最高籌款獎：

特奧運動員	陳素群
-------	-----

13個堂區最高籌款獎：

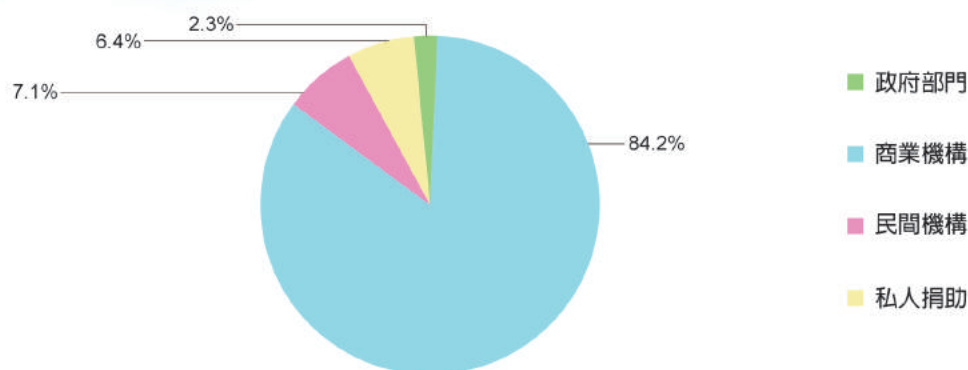
黑沙環區	特奧義工	黃貴胄
八角亭區	特奧義工	譚文浩
下環區	慈幼中學	蘇震峰
皇朝區	教業中學	黃永豪
草六區	慈幼中學	阮浩天
紅街市	特奧家長支援網絡義工	伍彩環
荷蘭園區	陳瑞祺永援中學	胡穎彤
新馬路區	慈幼中學	朱原鋒
氹仔區	澳門培華中學	梁嘉葆
關閘區	特奧學員	黃台輝
筷子基區	特奧運動員	陳素群
高士德區	特奧運動員	麥文軒
碼頭區	陳瑞祺永援中學	勞雅淇

18間學校最高籌款獎：

化地瑪聖母女子學校	王若楠
陳瑞祺永援中學	胡穎彤
利瑪竇中學	黃麗盈
明愛學校	孫明亮
東南小學	黃心怡
東南中學	杜俊文
澳門浸信中學	黎建康
培華中學	梁嘉葆
婦聯學校	Celia
教業中學	黃永豪
教業中學附屬小學	周顯軒
慈幼中學	蘇震峰
粵華中學	岳辛喬
嘉諾撒聖心中學	陳喬娜
聖瑪沙利羅學校	李文君
培華中學附屬小學	周澤筠
濠江中學附屬小學	袁澤亨
鏡平學校(中學部)	黃文雅



2016年1-5月 特奧獲得贊助百分比



2016年1月至5月 澳門特殊奧運會獲得贊助名單

特別鳴謝，排名不分先後

政府部門	商業機構	民間機構
行政暨公職局	澳門博彩有限公司	澳門文員網球會
交通事務局	澳門威尼斯人	蓮花慈善基金會
房屋局	澳門賽馬公司	澳門理工學院
懲教管理局	永利酒店	澳博文康社會服務部
統計暨普查局	中國工商銀行(澳門)	澳門浸信中學
身份證明局	南光集團有限公司	聖德蘭學校
澳門消防局	超然國際集團有限公司	聖瑪沙利羅學校
	齒康牙科中心	元老足球員總會
	澳門百齡護脊設備中心	
	皇權免稅品店澳門有限公司	
	萬里達投資有限公司	
	宏基行有限公司	
	博信傳播	
	MIND CAFE	
	PAC亞洲顧問有限公司	
	正牌車厘哥夫食品(澳門)有限公司	
	中原(澳門)地產代理有限公司	
	何泉記建築職業有限公司	
	澳門華僑永亨銀行	
	誠駿顧問有限公司	
	遊澳集團有限公司	
	乘風土木工程顧問有限公司	
	澳門沛源貿易行	

並感謝各位私人捐助的善長



社區共融跑

主辦：
澳門特殊奧運會
合辦：
澳門大學-教育學院

2016.11.19

9:00AM - 12:00AM

地點：澳門大學



澳門特殊奧運會一直為智障群體提供多元化的活動，認為智障人士可以透過運動而得以發展和增強他們的自信心。

社區慈善跑是國際特奧會在全球推廣的一個公益活動，集合體育、慈善、弱健共融的元素，本年度澳門特奧會首度在澳門舉辦《社區共融慈善》目的是希望澳門大眾市民關注智障人士體育，支持智障人士參與體育活動的權利，透過以身體力行的方式讓社會人士支持智障群體走出社區，展現出澳門社會對他們的接納及關愛。

路線

- 個人挑戰組
- 傷健共融組
- 團體挑戰組

參賽組別

- 個人組
- 傷健共融組
- 團體組(三至四人)

如有興趣者可致電至本會查詢!

地址：澳門黑沙環第六街20號合時工業大廈A2
聯絡電話：28266597



特奧義賣太陽車檔



MSO -Charity bazaar *Car Sun Block*

澳門特殊奧運會自一九八七年，建立以一個“全人服務”的綜合觀念提供服務，如家長支援網絡、健康運動員計劃等，關注智障群體不同需要。由於智障人士往往比一般人更缺乏機會去發展身體素質，故此更應強調有關他們的體育訓練，以令他們應有發展機會得到保障，同時身體的有效發展，有助減低他們融入社會的障礙。

大部份智障運動員經歷長時間的訓練都希望能夠有到外地比賽的機會，由於澳門政府的資源緊拙，智障人士運動項目缺少經費，令一些國內外的比賽都未能有足夠的經費，為了避免因經費不足而令智障人士運動員失去了參與國際比賽，對此，澳門特殊奧運會現推出汽車太陽檔義賣，義賣所得的善款將用於資助特奧運動員**比賽資助**上，每套(6件)汽車太陽檔售價**MOP300**，3件汽車太陽檔售價**MOP150**，請踴躍訂購!幫助智障人士運動!

Macau Special Olympics was founded in 1987, in order to concern the intellectual disabilities group, the organization develops a "Integral Human" concept of service to serve people with intellectual disabilities in Macau, for example "Family Support Network", "Healthy Athletics Program", etc.

People with intellectual disabilities lack of opportunities to develop physical fitness ordinary, thus it should be strengthen their sport training to guarantee the sports development, these help persons with intellectual disabilities participate as productive and respected members of society at large at the same time.

Most of athletes with intellectual disabilities are hoping to have the opportunity to join international games under a long period of training. Since Macao government shrinking resources, sports programs of people with intellectual disabilities were lack of funding; therefore some of domestic and international competitions were lack of adequate funding.

In order to avoid athletes with intellectual disabilities cannot participate international competitions because of insufficient funds, Macau special Olympics is launching a charity bazaar of car sun block, the sales of charity will be used to finance the competition of special Olympics athletes, the selling price of (6)car sun block set is MOP300, or every 3 car sun block is MOP150, please order enthusiastically! Support athletes with intellectual disabilities!



多元體能班

學習不同類型體育活動，鼓勵參與團體活動，發掘其潛能，增強自信心和體驗運動帶來的樂趣。

週日 14:00-16:00

6-25歲有特殊教育需要學生

專注力訓練小組

透過遊戲訓練，提升專注及自我控制力。學習專注聆聽及守規，控制自己的行為並完成任務。

週六

A班 14:00-15:30 4-5歲

B班 15:30-17:00 6-7歲

自信心成長小組

透過團體、歷奇遊戲提升參加者的自信心及協作能力，從而令參加者融入其主流群體，以達致身心多元發展。

週六

A班 14:00-15:30 8-10歲

B班 15:30-17:00 11歲或以上

*每班約8-10名(6-8人)，公眾假期暫停，不作補課。

第七期 課後多元發展計劃 招生!!

舉辦時間：2016年9月-2017年2月

服務對象：融合生

上課地點：聖德蘭學校(地址：青洲大馬路592號)

課程費用：\$500按金(出席率滿80%，可全數退回)

如有查詢可致電28266597 / 66516414 黃小姐或趙先生

贊助單位：



教育暨青年局
Direcção dos Serviços de
Educação e Juventude

主辦單位：



Special Olympics
澳門特殊奧運會
Macau

親子體育坊

學習不同類型體育活動，鼓勵參與團體活動，發掘其潛能，增強自信心和體驗運動帶來的樂趣。

週日 14:00-16:00

3-6歲有特殊教育需要學生以及家長

社交禮儀培訓班

透過社交訓練提升守規、專注及社交能力，學習恰當的表達、體察別人感受的能力及合宜的社交反應。

週六

A班 14:00-15:30 4-5歲

B班 15:30-17:00 6-7歲

EQ智多星

學習管理情緒以及學習自我激勵。透過有趣的集體遊戲及學習表達自己的情緒，建立和諧的人際關係。

週六

A班 14:00-15:30 6-7歲

B班 15:30-17:00 8-9歲

MOP15 套餐券

(一個芝士火腿夾餅+一杯熱飲)



掃描小食亭FACEBOOK QR碼
留意更多優惠信息

MOP15 套餐券

(一個芝士火腿夾餅+一杯熱飲)



掃描小食亭FACEBOOK QR碼
留意更多優惠信息

憑此券訂做價值MOP100六吋蛋糕
可享八折優惠



掃描小食亭FACEBOOK QR碼
留意更多優惠信息

MOP15 套餐券

(一個芝士火腿夾餅+一杯熱飲)



掃描小食亭FACEBOOK QR碼
留意更多優惠信息

MOP15 套餐券

(一個芝士火腿夾餅+一杯熱飲)



掃描小食亭FACEBOOK QR碼
留意更多優惠信息

MOP3 熱飲券



掃描小食亭FACEBOOK QR碼
留意更多優惠信息

特殊教育支援 融合生家長短期支援計劃

由教育暨青年局支持，澳門特殊奧運會將計於2016年9月至2016年12月舉辦「特殊教育支援 — 融合生家長短期支援計劃」系列活動，透過專業人員對家長的支援，與家長通力合作，共同促進孩子身心健康及助其發揮潛能。

活動包括：

1. 融合生家長減壓小組
2. 融合生親子運動減壓小組
3. 融合生家長工作坊（職業治療、物理治療、語言治療居家訓練）

如對上述活動有任何查詢，請致電2826 6597與本會治療服務陳小姐聯絡。



- ◆ 地址：澳門勞動節大馬路售賣亭
- ◆ 開放時間：1000 - 1800
- ◆ 憑此卷，訂購的蛋糕款式為優惠券正面圖片蛋糕款式
- ◆ 訂購需要至少提前一星期致電63342266預約
- ◆ 優惠券有效期：2016年9月1日至2017年1月31日
- ◆ 澳門特殊奧運會保留優惠券最終解釋權及使用權

- ◆ 地址：澳門勞動節大馬路售賣亭
- ◆ 開放時間：1000 - 1800
- ◆ 優惠券有效期：2016年9月1日至2017年1月31日，套餐當日售完即止
- ◆ 澳門特殊奧運會保留優惠券最終解釋權及使用權

- ◆ 地址：澳門勞動節大馬路售賣亭
- ◆ 開放時間：1000 - 1800
- ◆ 優惠券有效期：2016年9月1日至2017年1月31日，套餐當日售完即止
- ◆ 澳門特殊奧運會保留優惠券最終解釋權及使用權



- ◆ 地址：澳門勞動節大馬路售賣亭
- ◆ 開放時間：1000 - 1800
- ◆ 憑此券可用MOP3元換購當日熱飲一杯，當日售完即止
- ◆ 優惠券有效期：2016年9月1日至2017年1月31日
- ◆ 澳門特殊奧運會保留優惠券最終解釋權及使用權

- ◆ 地址：澳門勞動節大馬路售賣亭
- ◆ 開放時間：1000 - 1800
- ◆ 優惠券有效期：2016年9月1日至2017年1月31日，套餐當日售完即止
- ◆ 澳門特殊奧運會保留優惠券最終解釋權及使用權

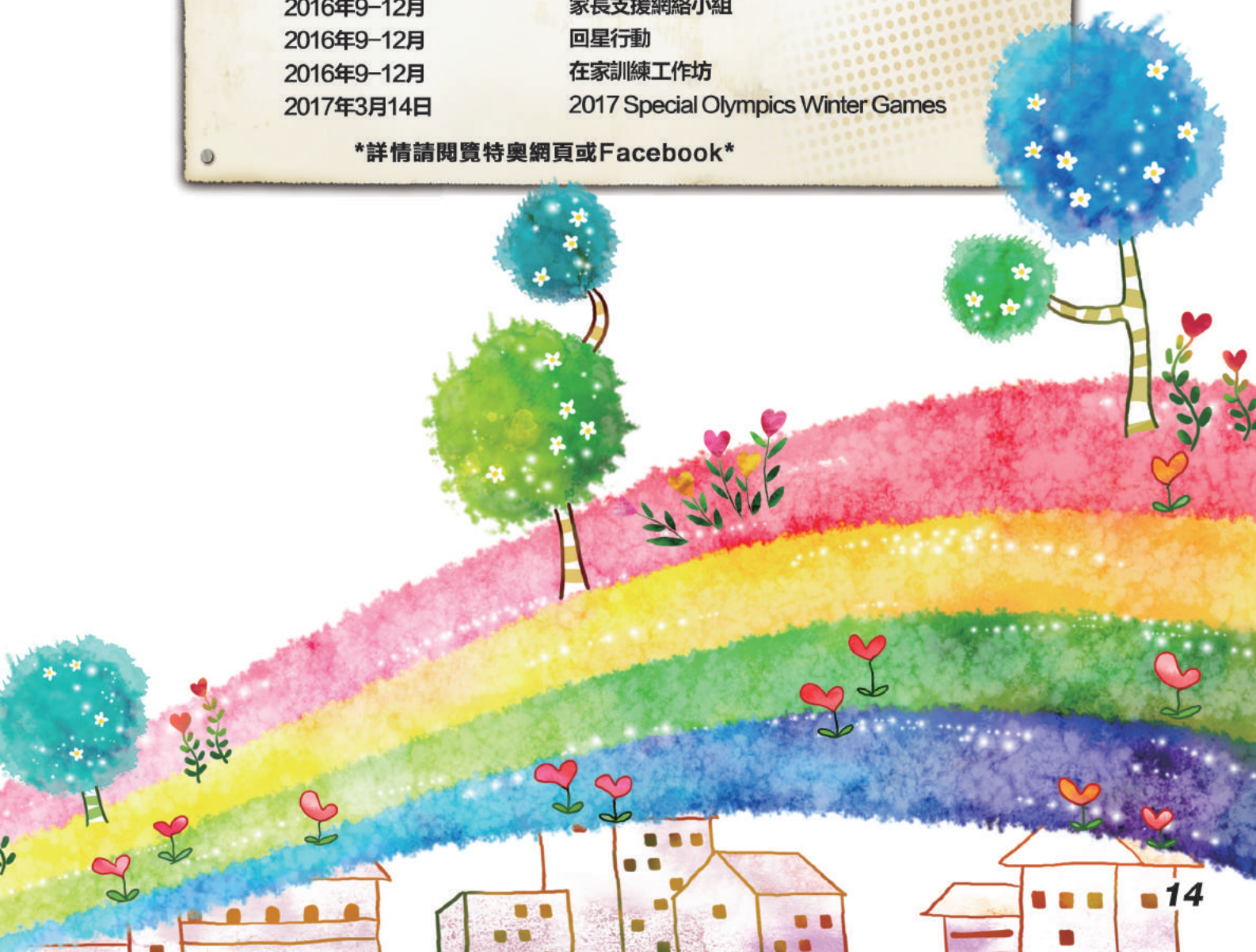
- ◆ 地址：澳門勞動節大馬路售賣亭
- ◆ 開放時間：1000 - 1800
- ◆ 優惠券有效期：2016年9月1日至2017年1月31日，套餐當日售完即止
- ◆ 澳門特殊奧運會保留優惠券最終解釋權及使用權



活動預告

時間	活動
2016年9月24日	行政暨公職局義工活動
2016年9月	特奧乒乓球賽
2016年10月-12月	2016年智障人士職業技能比賽
2016年10月2日	韓國迷你馬拉松
2016年10月16日	半程馬拉松(第三回合)
2016年10月	特奧田徑賽
2016年10月	澳門亞洲城市田徑邀請賽
2016年11月5日	2016全澳冬季田徑公開賽
2016年11月24日	香港特奧40週年邀請賽
2016年11月	特奧羽毛球賽
2016年11月	自強論壇
2016年12月31日	除夕迎新賽
2016年9-12月	家長支援網絡小組
2016年9-12月	回星行動
2016年9-12月	在家訓練工作坊
2017年3月14日	2017 Special Olympics Winter Games

詳情請閱覽特奧網頁或Facebook



公職補充福利受益人可享受之福利

Benefícios gozados pelos beneficiários do Sistema da Acção Social Complementar da Função Pública

1 公務人員經濟補助措施

Medidas de Subsídios Económicos aos Trabalhadores dos Serviços Públicos:

- 1.1 生活補助 Subsídios de Subsistência;
- 1.2 幼兒開支補助 Subsídio de despesas de infância;
- 1.3 子女補充學習補助 Subsídio para estudos complementares dos filhos;
- 1.4 尊親屬安老院舍補助 Subsídio de lar para idosos aos ascendentes;
- 1.5 經濟困難者之援助金 Fundo de auxílio para situação de carência socio-económica;
- 1.6 車輛維修費用補助 Subsídio para reparação de veículos;
- 1.7 “平安通”服務費補貼 Subsídio para serviços de teleassistência “Peng On Tung”

2 公務人員心理舒緩服務計劃

Plano de Serviço de Alívio Psicológico para os Trabalhadores dos Serviços Públicos

- 2.1 公務人員心理舒緩服務 - 提供預約心理輔導服務(工作適應、生活適應、心理健康等範疇)
Serviço de Alívio Psicológico para os Trabalhadores dos Serviços Públicos - Fornecimento de serviço de alívio psicológico, através de marcação prévia (no âmbito da adaptação ao trabalho, adaptação à vida, saúde psicológica, entre outros).
- 3.1 心理健康講座或工作坊 Palestras ou workshops sobre saúde mental;
- 3.2 心靈健康文章 Artigos escritos relativos à saúde espiritual.

3 關愛活動

Actividades de Solidariedade

- 3.1 關愛小組 Grupo de Atenção e Carinho;
- 3.2 家訪 Vistas Domiciliárias;
- 3.3 探訪活動(老人院福利院舍等) Visitas (Lar de Idosos, Lar de Caridade);
- 3.4 慈善步行 Marcha de Caridade.

4 折扣優惠 - 180間商號(如餐飲、醫務診所、超級市場、交通工具等。)

Descontos e privilégios - 180 casas comerciais (por exemplo, comidas e bebidas, consultórios médicos, supermercados, transportes, entre outros).

5 康樂、體育及文化活動

Actividades Recreativas, Desportivas e Culturais, Entre Outras

- 5.1 康樂、體育及文化活動 Actividades recreativas, desportivas e culturais;
- 5.2 長線及短線的旅遊活動 Turismo social de longa e curta duração;
- 5.3 聯誼及傳統節日慶祝活動 Confraternização e actividades para celebrar as festividades tradicionais;
- 5.4 閱覽室及康樂活動室 Sala de Leitura e Sala de Actividades Recreativas.