

# 疫境同行

特奧疫情友善計劃

疫境創新 繼續前行

積極響應 齊心抗疫

窩心暖心 從心出發

疫境獻愛 感恩有你 與我同行

SO 識



Special  
Olympics  
澳門特殊奧運會  
Macau

# 01

## 前言

庚子年初，一場突如其來的新冠肺炎襲澳，打破了闔家團圓的節奏。一瞬間，全澳停工停課，齊心共同抗擊疫情，為對抗這場無硝煙的戰爭，特奧會也為之一起努力。

抗疫初期，特奧會為更好響應澳門特區政府抗疫工作指引，雖大部分活動及服務停止運作，但我們的腳步卻沒有停止。疫情期間，線下服務停止運作，我們轉而嘗試開展線上服務，如線上教學，線上運動等，同時開設特奧友善計劃，有限度地為服務對象提供項目，以緩解抗疫初期居家抗疫的緊張情緒及壓力。

在澳門疫情趨緩之際，特奧會的服務也逐漸恢復及重啟。為能讓服務及活動在符合抗疫指引下順利開展，做好防疫抗疫工作至關重要，如中心場所的消毒清潔、張貼抗疫衛生指引，購置抗疫消毒物資及開展抗疫相關措施等。

全澳抗疫期間，特奧會亦受到澳門政府、企業及機構的抗疫物資捐助及基金援助，為此特奧會深表感謝。

特奧2020抗疫特刊，將與大家一起回顧2020年抗擊疫情的特奧會。



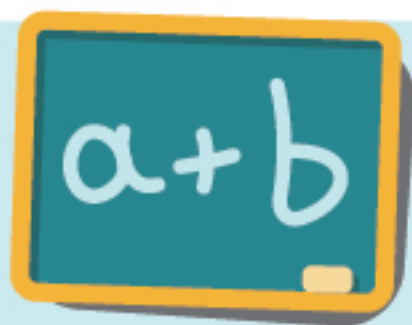
## 特奧疫情友善計劃



全澳抗疫期間，特奧會為響應特區政府抗疫指引，大部分活動及服務暫停。應對疫情，服務使用者及其家庭或多或少會出現狀況及產生壓力，例如：學校停課，服務使用者在家中學習的狀況；家庭經濟壓力等。因而為減輕壓力、緩解情緒。本會在抗疫防疫指引的基礎上，部門之間通力合作設立疫情友善計劃，開展線上服務，為服務對象提供協助。

### 停課不停學 SEN教育支援計劃

在疫情期間，本會為響應澳門教育暨青年局「停課不停學」的安排開展了「SEN教育支援計劃」，為有特殊教育需要學生提供額外的居家學習支援，協助他/她們於復課後能立即投入學習中。



本次計劃得到了澳門博彩股份有限公司的支持，分別以「遙距教育」及「個別化教育及訓練」形式進行。為確保在疫情期間衛生安全的情況下安排專業人員為學生進行「一對一」教學模式，為特殊需要學生提供專業及個別化的學習計劃，當中的「遙距教育」由本會特教導師為學生擬定個別化教育及訓練方案，在線上為家長提供針對學生需要的學習輔導及工具，讓家長在疫情期間為子女進行居家學習，幫助子女在家中也能持續學習，同時亦分擔家長的教學壓力。



在5-7月期間，為舒緩家長在疫情中照顧及教育學生的壓力，喚醒學生對學習及團體生活的嚮往，為他們在開學前建立遵守規則等良好習慣，作上課前及升小的準備，開展「個別化教育及訓練」。小組訓練項目包括：自理、社交技巧、專注力及體能活動，透過不同小組訓練及體育活動，建立學生良好行為與品格，使學生更配合家長教育。採用趣味生動的遊戲吸引學生參與學習，提升動機，通過訂立小組的基本規則，使學生盡快適應校園生活規則，減低在校園生活的阻礙。



## 線上教學短片開設

在4月- 8月期間，本會社區支援中心創新開設了網上平台，設置線上教學短片，為配合在疫情期間未能參與中心服務及活動之在家學習的服務使用者，豐富學生在家學習的資源，提升親子關係。線上教學短片類型包括：藝術創作-畫畫、小魔術等；居家運動訓練-小舞蹈、親子遊戲、舒緩大腦手指操等；多元課程-三字經、居家小茶點及防疫小知識。

除此之外，疫情期間社區支援中心合共開辦了約20個以上不同類型的課堂，以靜態及動態，雙劍合璧運行。當中與體育部共同開展的SEN教育支援計劃，為服務對象開設包含課外知識、小手肌訓練、技能訓練、強身健體、藝術潛能五大類型的體育課程。



線上影片示範



親子參與影片



## 「Fit 5」線上推廣 促親子互動

### Fit爆父愛 Give me 5

「Fit 5」是由國際特奧會推出的體育鍛煉、營養和補水等等計劃，主要目的是提高個人健康水平和身體狀況。本會在4月線上發佈了「Fit 5」的推廣計劃，由運動員領袖史少康向大眾示範「Fit 5」動作，讓服務使用者在居家抗疫期間也能強身健體。

居家抗疫期間，親子之間難免會出現緊張情緒，為緩解親子之間的矛盾，增加親子互動，提升親子關係，同時亦能夠讓大眾在家中強身健體，增強身體素質，藉著父親節的來臨，本會首次推出線上親子有獎活動「Fit爆父愛 Give me 5」，通過「Fit 5」動作分解示範共同運動訓練，一起完成指定任務獲得獎品。活動深受歡迎，吸引眾多親子參與。

## 疫下關懷 線上慰問

抗疫初期，全澳居家抗疫期間，本會各單位及部門均向服務使用者啟用電話慰問形式，受慰問人數合共約700人。通過致電關心他們在居家抗疫期間的心理狀況、健康狀況及停課居家學習遇到的困難。細心記錄及時提供援助，包括提供經濟援助、抗疫物資援助以及個別訓練援助之人士，提供一定的情緒支援給受影響的家庭，並與之保持緊密聯繫和及時協助處理他們的困難。

抗疫期間，除了關注學生抗疫情況外，我們也關注家長在疫情期間的身心健康發展，為了提升家長支援服務，我們也舉辦了貼切家長需求的主題活動。以及在疫情趨緩之際，有限度地恢復服務及訓練。

## 圓圈繪畫 舒緩減壓

2020年5月及9月，本會分別舉辦了全澳性家長支援服務之繪畫減壓工作坊活動。

「圓圈繪畫」是由美籍藝術家Hiep Nguyen所創，是一種以團體或個人形式進行的藝術活動。家長們第一次嘗試以「圓圈」繪畫的方式，在導師的指導下透過簡單的步驟，以藝術繪畫的形式，你一筆我一劃地在畫布上盡情發揮創意。繪畫過程中各位須保持沉默，讓參加者專注於當下的寧靜，在包容互助的氛圍下完成作品。

透過「圓圈繪畫」活動的藝術體驗有助於釋放壓力，讓家長們身心得到舒緩。家長們身處一個互助包容的作畫氛圍共同創造作品，從中雙方互相學習信任和包容對方，接納每個人的獨特性，並有效地增進彼此之間的互相支持，讓家長們身心得到放鬆，舒緩減壓。



## 關注健康 緩解壓力

關注抗疫期間家長們的身心健康發展，除了開設減壓工作坊，我們還開設了以“痛症”作為主題的家長健康論壇。論壇的主題是在前期調查中聽取了家長們的意見，貼切家長們的需求定立。透過“痛症”講座提升自我自我覺察能力，讓家長更加關注自身健康狀況，藉著靜觀、呼吸同舞蹈，讓家長放鬆身心，從而舒緩家長平日尤其疫情期間照顧的壓力。





## 「師者·正念」讀書會



舉辦讀書會賞析的想法來源巡迴支援導師的「個別化教育計劃」會議中，如何針對融合生學習情形提供相關意見。澳門融合教育在新修訂的政策框架下即將邁向新階段，未來需要面對的不僅只是單方面，而是透過不同的專業對話進行分享交流。

疫情期間讀書會共進行了7場，由14位教師分組帶領導讀。同組導師商討決定分享主題和內容，她們嘗試從交集開始找出共同主題，或通過電影或書籍的分享方式集思廣益。

## 全線復工 持續優化 提供優質服務

隨著疫情緩和，本會轄下社會企業毅進社有限公司開始全線復工。在疫情期間，社企亦不斷尋找新的機遇，拓展其他不同種類的業務，如霧化蒸氣消毒、汽車打蠟和引入不同器材等，在原有的服務上亦持續優化汽車清潔流程及加強清潔細緻度，為員工提供練習機會，提升他們的專業技能，從而達到自我增值。

霧化蒸氣消毒



汽車打蠟



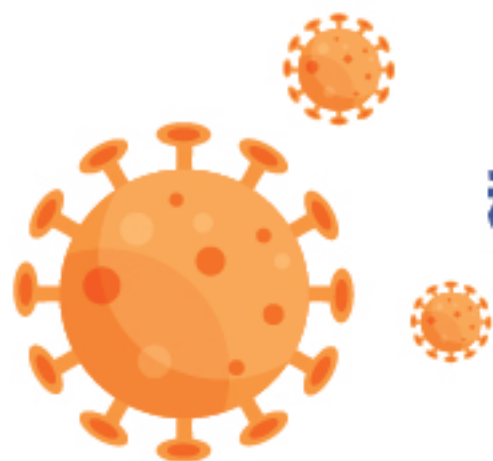
引入不同器材，優化服務質



## 運動治療一對一 精英運動員計劃限度進行



澳門疫情運動後，對著體育場地及設施的逐步開放，本會亦慢慢恢復有限度的體育訓練，包括一對一運動治療；同時與個體育項目的教練制定精英運動員訓練計劃。3月初有限度恢復了精英級別個別訓練及集訓隊訓練，包括田徑、游泳、羽毛球、乒乓球的訓練以備戰國際賽事。訓練期間，本會嚴格遵守相關部門發出的防疫指引，嚴格要求教練員及運動員遵守，以降低感染病毒的風險。



## 積極響應 齊心抗疫

# 04

全澳抗疫關鍵時期，本會及轄下中心或社企亦因應澳門新型冠狀病毒疫情的最新發展情況，嚴格遵守相關部門發出的防疫指引，開展各項防疫抗疫工作，實行一系列的疫情防控措施，包括工作環境的空氣淨化、開設防疫講座、張貼抗疫指引及購置口罩搓手液等防疫物資，努力為本會服務使用者及同工提供一個安全的活動環境。



### 防控防疫 重中之重

自新型冠狀病毒肆虐全球以來，澳門特區政府呼籲社會各界做好防疫措施。為此，本會轄下單位及社企都響應政府呼籲緊急開展了一系列與疫情防控相關的措施工作，致力為服務使用者及同工提供安全環境。

本會社企毅進社開展內部防疫工作，公司內部持續進行空氣淨化，定時消毒員工桌椅、門把手、樓梯扶手、洗手間等地方，呼籲同工勤洗手，上班前測量記錄體溫，緊急為同工們提供口罩，保護自己。



定時消毒辦公室



公司持續進行空氣淨化



上班前測量記錄體



勤洗手

## 舉辦防疫講座 提升防疫意識



為了提升同工的防疫意識，了解疫情的嚴峻性，毅進社更為同工舉辦了相關的防疫課程以協助共同抗擊病毒。特別邀請了本會專業護士為智障員工進行正確的防疫小措施講解及示範。課程開展時長約一小時，一眾參與課程的員工們都積極聆聽講解並適時發問，護士亦因應各個問題而作出耐心解答。



## 疫情趨緩 復課措施準備



飯堂加裝防飛沫膠板

疫情初期，根據澳門社工局指引，本會轄下附屬毅進綜合服務中心不對外開放。除了日常的線上致電聯絡提供個案協助外，中心工作隊在開始逐漸恢復運作後，於非辦公時間到不同機構進行清潔工作，避免人流聚集。同時中心職員向工作隊學員講解相關防疫諮詢，如工作期間必須戴上手套和口罩，防護裝備的正確使用程序及使用後如何處理等措施，為學員做足防護措施。



本會中心進行全面清潔

到6月下旬，中心開始恢復部分服務，為了讓復課順利進行，為學員把手防疫防線，中心在防疫方面下了不少功夫。例如：在各個課室增設防疫用品，在飯堂加裝防飛沫膠板，安排學員隔座用餐，更舉辦多場復課前講解會。同時，對中心進行全面的環境衛生清潔工作，以保障學員們能夠在舒適乾淨的環境中使用中心服務。



## 窩心暖心 從心出發

# 04



與澳門旅遊吉祥物「安安」合照

下半年開始，隨著澳門疫情的緩，澳門特區政府都推出了一系列舒困惠民的措施，如電子消費卡、【心出發·游澳門】，本會亦積極響應，組織智障員工及家長一共參加以放鬆身心，重新認識澳門。

### 電子消費卡助智障人士參與社區

隨著疫情的緩和，市民的出行意欲亦逐漸恢復，社交活動亦逐漸增多。同時因應電子消費卡的推出，社會對電子支付的使用亦逐漸普及，除了市民要學習適應新的支付方式外，智障人士同樣需要機會學習。

藉此機會，本會轄下社企毅進社有限公司組織智障員工們一同參與聯誼活動，讓他們可以藉使用消費卡的過程，嘗試學習及使用電子支付，提升他們的社會適應力。他們在使用消費卡同時，除了可以讓他們感受到特區政府賦予澳門市民獨有的紓困措施，加深對自我身份認同外，更重要的是消費卡的出現，為他們提供額外的資源，創造出有利的條件予他們，推動智障人士積極參與社區，回饋社區。另外，他們亦可藉使用消費卡的同時，除了滿足他們實際需要之餘，亦可邀請家人一同參與，增進彼此的感情。



用餐前後亦不忘要消毒雙手



大家正愉快地享用自助餐



用餐後大家十分滿足地進行大合照

## 疫情緩和 擁抱陽光海上遊



隨著疫情的緩和，澳門特區政府推出了一系列舒困惠民的措施，當中包括【心出發·遊澳門】的悠閒遊及社區遊，為了緩解疫情期間以致無法參與社區活動的鬱悶心情。

因應員工們外出旅行的熱切期待以及鼓勵他們融入社區，積極參與社區活動，擴大社交圈子，為此，毅進社有限公司組織智障員工及其家長一同參與由澳門特區政府推出的【心出發·遊澳門】的社區線，享受一個擁抱陽光海水遊之旅。



欣賞內港及沿岸景色



到訪路環市區，了解路環的特色



親親大自然，遊覽石排灣郊野公園

## 通力合作 疫下促社區共融

疫情期間，多家本澳企業也時刻惦記着學員們在疫情中的學習狀況，紛紛和本會合作，除了日常和精英訓練外，組織了大大小小的共融活動，給一眾學生及家長舒緩在疫情期間的緊張心情，使本

8月份，來自澳門美高梅的義工就到本會轄下毅進綜合服務中心與學員一同製作曲奇，學員與到訪的義工們分享平日製作曲奇的新的。抗疫期間，澳門美高梅還幫助本會轄下中心（毅進綜合服務中心、星匯易教育中心及特教治療服務場所）進行清潔和消毒工作，並贈送酒精搓手液等消毒永平，為殘疾人士出一分力，在疫情中讓社區感受澳門引以為傲的人情味，同時亦為本會後期恢復服務及運作做足準備。





疫情期間，澳門美高梅亦與本會合辦了【同心抗疫獅子日】系列活動，攜手成立【智美醒獅隊】於各學校及公眾活動上進行舞獅表演。【同心抗疫獅子日】系列活動是以【多運動、強體魄、齊抗疫】為主題，由10月起正式展開。通過這個系列的活動為智障人士提供展示才能的機會，得以發揮所長，身體力行向社會不同階層宣揚智健共融精神。



臨近中秋佳節，澳門永利義工團隊也到訪與學員們一起製作燈籠，期間有說有笑，讓大家在抗疫期間放鬆心情。永利亦向中心贈送250套可重複利用口罩，為有需要的人士做好抗疫持久戰的準備。中心學員也將親手製作的兔子燈籠送給在場的義工們，大家一起共享歡樂，歡度中秋。

此外，本會亦非常榮幸收到了永利關愛的邀請，一連拍攝了3期的運動短片-高爾夫球篇、乒乓球篇及街舞篇，為大眾講述特奧會青年共融夥伴與運動員一起訓練及參與比賽的故事，為大家推送了精彩的線上教學，讓大眾能夠更了解特奧運動員，並在疫情期間通過短片的線上教學可以在家中練習，強健身心。



9月，銀河娛樂集團與本會共同合辦了2020特奧共融乒乓球賽，這也是澳門疫情緩和以來，本會舉辦的第一個正式比賽。疫情緩和後能夠組織比賽，透過活動，能能夠舒緩服務使用者的情緒，為弱勢社區創造參與了參與活動的機會。銀河娛樂集團在過去十年間一直支持關愛智障人士體育運動，銀河義工隊亦在比賽活動中積極參與，與運動員互動及交流，藉此提供社會大眾對特殊人士的接納及關懷，為建設和諧社區出一份力量。

因受疫情影響，澳門不少市民面臨失業或被裁員的情況，然而智障人士的就業機會便更容易被忽略。在這樣嚴峻的情況下，本會智障人士的就業需要有幸被新濠博亞娛樂關注，主動與澳門勞工事務局合辦「1+3工作體驗計劃」，為智障人士工作適應提供一系列的安排及支持。例如：面試籤的實地工作環境參觀、職前工作崗位的培訓、友善的工作環境、悉心教導的工作夥伴及三個月的實習，提供更充分的準備為他們他日投身就業市場做好準備。



另外，在疫情趨緩之際，本會亦得到新濠博亞娛樂有限公司捐贈2000個口罩給予本會特殊教育治療團隊在入公校作治療服務時使用，以確保安全衛生的服務素質，讓有特殊教育需要的學生能在疫情下安全學習及提升生活技能。

## 疫境關懷 齊心抗疫

抗疫期間，金沙中國主動向本會的服務使用者伸出援手，共捐贈了澳門幣250,000元金沙中國抗疫基金予本會，以給予因受新冠疫情影响而出現經濟壓力之家團經濟援助，緩解他們的燃眉之急。據統計，約共125個家團及個人受惠。除此之外，抗疫期間，金沙中國關懷大使亦為本會送上大量消毒搓手液、醫護手套及頭罩等抗疫物質，有助本會執行清潔衛生工作，打造安全社區服務環境。





為表示對弱勢社群的關心，澳門博彩股份有限公司為本會六百個有特殊需求的學員提供愛心生活包援助。愛心生活共有十八樣物資，除生活必須食用品外，還有與抗疫有關的口罩、搓手液等，務求為有需要之人士提供較為全面的抗疫及生活上的物資援助，能在一定程度上減少與之相關的物品購買開銷，減輕他們的生活壓力。



在全澳抗疫進入關鍵時期，面對全球防疫物資供應緊張的狀況，澳門自來水公司義工隊亦履行回饋社會的愛心責任關心特殊人群抗疫狀況，外出搜羅抗疫物資，並為本會送出了一批抗疫口罩，以給予前線工作人員及服務使用者使用，以緩解因防疫物資短缺之困境。



本澳疫情雖然放緩，但防疫工作亦不能鬆懈。澳門彩票有限公司贊助澳公子有限公司，為本會（皇匯教育中心、建興龍SO Fun室、台山社區及家庭服務中心、合時體育訓練中心）噴灑殺菌塗層，以給予服務使用者及職員一個安全的環境，提升疫情防控措施，令服務工作能夠得以順利開展及進行，繼續共同攜手抗疫防疫。

## 07

## 疫境獻愛 感恩有你 與我同行

特別鳴謝以下單位及個人，在抗擊疫情，共度難關之際，為特奧會提供抗疫援助，謝謝你們！  
(以下名單排名不分先後)

澳門教育暨青年局

澳門社會工作局

澳門行政公積局

澳門博彩股份有限公司

澳門自來水公司

金沙中國有限公司

澳門鉅記手信

永利澳門有限公司

宏基行有限公司

澳門可口可樂飲料有限公司

澳門美高梅

澳門馬里奧餅店有限公司

新濠博亞娛樂有限公司

澳匠製造有限公司

德晉慈善會

澳門電召的士公司

銀河娛樂集團

澳門彩票有限公司

廣東集團

佳景集團

舒適地帶美容護理坊

長榮航空股份有限公司

澳門豐勝羽毛球運動用品概念店

澳門明愛

中華基督教會志道堂

澳門菱峯慈善會

國際佛光澳門協會

澳門羽毛球協會

澳門黑熊體育會

澳門演藝人協會

國際聯密佛教慈航會(澳門)

梁小牧女士

布文樂先生

容慧琳先生



08

## 展望2021

2020，註定是一個不平凡的年份

面對疫情，我們萬眾一心，共度難關  
抗擊疫情，我們同舟共濟，攜手共進

我們要堅信  
霧霾終將消散，光明必將到來  
展望2021，疫情驅散，重獲新生

期待春暖花開的那天  
期待疫境過後煥然一新的澳門  
期待戰勝疫情恢復活力的特奧  
勇往直前，爭取勝利

澳門加油！特奧加油！



# 守望未來

IG



WEB



FB

