



SO 識

主辦單位



資助單位



澳門基金會  
FUNDAÇÃO MACAU

# 職業復康 逐一講

自1997年開始，澳門特殊奧運會已致力為智力障礙者開展職業復康服務，先後開辦職業培訓及輔助就業兩所中心。聯合社會上各所具企業社會責任的商企，策動多名具就業能力的智力障礙者以實地培訓形式，身體力行參與社會；並為他們提供就業配對及職業轉介服務，協助他們在社區中尋找就業機會。2016年8月在社會工作局的支持下，將以上的2所中心合併開辦「毅進綜合服務中心」（下稱：中心），為更多不同程度的智力障礙者，提供整合化的職業復康服務及日間展能服務。



## 毅進綜合服務中心的發展

現時中心具有由社會工作局發出的社會服務牌照及由勞工事務局發出的職業介紹所牌照，故此智力障礙者是可經2種途徑成為中心恆常或非恆常服務對象。中心服務對象為16歲或以上的澳門

居民，主要經由社會工作局轉介而來，為恆常服務對象，接受日間展能、庇護工



場、職業培訓及輔助就業服務；經勞工事務局轉介/親臨求助，為非恆常服務對象，接受職前導向及就業轉介服務。

恆常服務使用者方面，中心會根據他們的不同能力狀況而進行服務調整，並由中心專業團隊於每季為他們進行職能評估，按其專注力、能接收工作指令的複雜程度、事工獨立操作能力等，調整他們接受不同能力要求的職業培訓課程內容。「可升、可降」具靈活性的培訓機制，讓服務使用者接受到貼合其能力發展的培訓內容，避免發展遲緩的服務對象不會遇上揠苗助長的教學模式，失去對自我工作能力的信心；同時讓具工作潛能的服務使用者獲得更佳的職能導向、更多職能培訓機會，造就他們向上流動、投身社會的機會及空間。

現時中心除了培訓服務使用者的工作能力及日常生活技能外，亦運用多元化及不斷優化的職業技能培訓課程及開展個別化訓練計劃，培育他們獨立應付及自我解決日常生活問題的能力，更能融入社會生活，減少照顧者的壓力。

## 職業復康服務

職業復康服務現時為服務使用者提供烘焙、水吧、銷售、包裝、接待、辦公室庶務、房務、清潔及工具應用等多項培訓。同時，為不同程度、具有工作能力的服務使用者提供就業支援服務；當他們達到公開就業水平，中心會協助他們到社會上各企業中就業。在澳門政府、以及願意僱用智力障礙者的企業支持下，和本會經多年來積極推動的共融友



善職場推廣下，越來越多具企業社會責任的僱主們認識到智力障礙者的職業能力，願意為智力障礙者提供就業機會，而中心的專業團隊亦為此提供職場支援服務。每當僱主聘用智力障礙者或僱用期間，遇上就業的智力障礙者工作適應問題，或與僱主/工作伙伴的溝通問題時，中心均會派出相關的專業人士為僱主及時提供支援。例如：當就業的智力障礙者出現工作適應或與同儕溝通不良時，中心的社工及心理輔導員可按僱主要求到達現場為其進行調解或輔導；若就業的智力障礙者遇上機能老化，或僱主轉變工作要求時，中心亦可安排職業治療師及物理治療師向其作出治療介入，為他們提供在職培訓支援或相關復健服務，以助他們能夠穩定就業。

另外，中心開設庇護工場服務，為智力障礙者提供桌上工作培訓，所生產出的成品，會為他們進行義賣或展覽推廣，向社會大眾宣傳建設共融社會，其收益亦會給予服務使用者，使他們得到更具體化的肯定，以及提升他們自信心。

## 日間展能服務

在社會各界的努力下，在中心接受職業復康服務的服務使用者多了不少機會向外界展示其個人能力。但仍有一群未受到太多外界關注的服務使用者，他們正是接受日間展能服務的中度或以上的智力障礙者。

這些服務使用者大部分都有專注力不足、學習能力較弱、環境適應困難等情況，被大眾認為較難

適應社會。但其實當中亦有不少，能夠以不同的方式來表達自身需求，他們會以簡單的指令或行為來表達自己所需，譬如以指著物件、方向、圖片、或以單詞及單音與他人溝通，如同未有語言能力的嬰幼兒表達方式一樣，甚至有一些服務使用者會懂得使用簡單的句子與他人溝通。

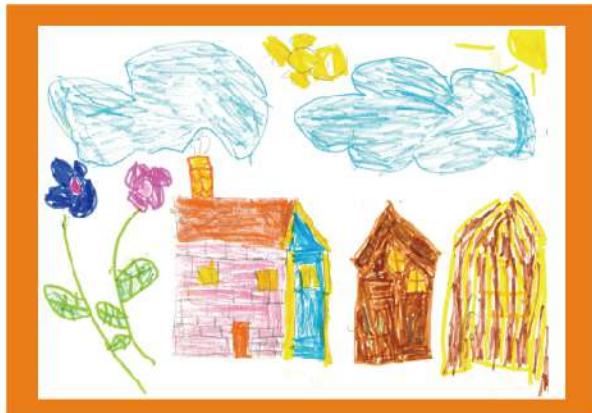
因此在日間展能服務中，透過課堂訓練，期望能培養他們獨立的生活能力、簡單的技能及態度，協助他們能夠融入社會。社工及心理治療師主要向家長及服務使用者作出支援，處理家長照顧問題，以及處理服務使用者情緒或行為；特教老師主要為服務使用者規劃課程內容，使服務使用者能夠學習更多元的知識；職業治療師主要提供感覺輸入及肌群訓練；物理治療師主要改善服務使用者身體動態情況。現時中心亦會按照他們的需求，設計不同的課程內容鍛煉他們的專注力，並開設桌上訓練課程，以及融入實際活動的方式進行教學，包括：簡單的配對分類、安全使用廚具、生活自理、社區適應等內容。課程亦會三個月進行一次檢視，因應他們的需要而調整課程難易度。近年，隨著服務使用者能力有所提升，中心亦為他們開設日間工場，但礙於其專注力、學習能力及認知能力未達至庇護工場所需程度，只能安排他們進行簡單操作訓練。但部分日間展能服務使用者也能短時間參與庇護工場的工作任務，甚至能自行烹煮食物。雖然他們能力有限，但他們也能如一般人一樣，能夠適應社會。

## 結語

透過多年來舉辦多元的社區推廣活動、義工培訓活動及工作坊等，社會大眾對智力障礙者有了更深入的了解。經過社會各界的不懈努力，大眾市民對智力障礙者的負面刻板印象也逐漸被打破。但由於智力障礙者基於自身及社會適應的障礙，他們在工作環境及人際建立都比一般人士需要付出更多時間，亦需要更多照顧、支援及幫助。中心致力為服務使用者提供最專業的服務，每個服務使用者都有不同的狀況，他們需要的支援亦有一定的需求，因此中心亦需要大量的時間及人力去安排、調整服務，由衷希望來自社會各界的你們能給予智力障礙者更多的幫助及關懷，與我們一同見證他們的成長。

# 創意作品欄

“澳門特殊奧運會非常重視特殊人士藝術方面的發展，期望為他們的興趣與生活增添更豐富的色彩。創意作品欄將會展出他們充滿活力的作品供大家欣賞，透過作品展出，建立他們的自信及表達自我，就讓我們一齊來進入他們的内心世界，體驗一下他們的創意、可愛和活力吧！”



《三隻小豬之家》

馮樂怡(11歲)

出自「課後支援計劃-興趣班」色彩繽紛的一幅畫，完美地將故事中的稻草、木頭和磚屋忠實地呈現出來，再加上極大朵的鮮花、晴朗的天空和小鳥，真是一個充滿活力的女孩子。



《三隻小豬?...  
機械人！之家》

吳俊城(13歲)

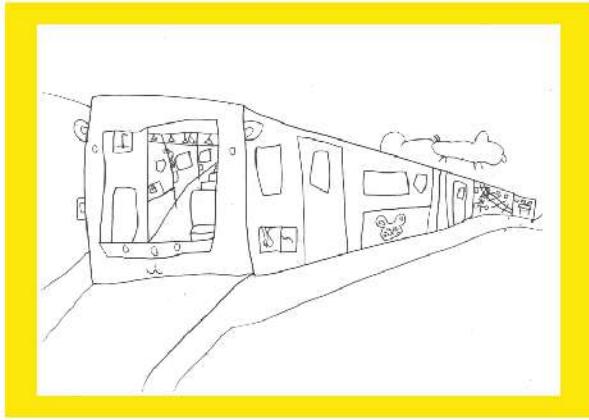
出自「課後支援計劃-興趣班」「雖然主題為三隻小豬之家，但是我偏偏要畫最喜愛的機械人！」果然是一位自由奔放的孩子！但這麼小的小屋，機械人好像進不去喫！不過機械人畫得不錯，也讓你貼堂吧！^ ^



《三隻小豬之家2》

陳靖杰(13歲)

出自「課後支援計劃-興趣班」雖然是同一主題，但與樂怡的畫完全不同的風格，顏色上比較柔和，三間小屋在細節的表現上都非常用心，連天上的小鳥也畫得非常仔細，溫馨得令人很想入去住一住，希望不會被大灰狼吹倒吧~

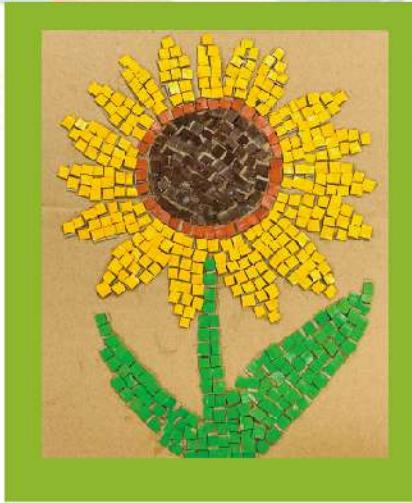


《行駛中的火車》

陳俊宇(8歲)

出自「課後支援計劃-興趣班」看了這多三隻小豬的小屋，是時候看一看很有天份的小畫家—俊宇的作品。一幅非常有立體感的畫作，火車彷彿由遠到近駛來，每一筆都是由俊宇一筆筆徒手畫出來的，俊宇還有很多非常漂亮的火車畫作，下次再和大家一齊來欣賞吧！

# 創意作品欄



《盛開中的向日葵》 翩翩 (26歲)

出自「繪畫技巧班」，夏天的向日葵，讓人看著心情也愉快起來了！奔放鮮明的色彩，小小の方塊被整整齊齊地排列在一起，令人不禁感嘆翩翩是個心思細膩的學生。



《復活節小兔》 陳明明 (33歲)

出自「繪畫技巧班」，色彩繽紛的花紋設計，每一片花紋都非常用心，學生運用木顏色小心翼翼塗滿每一個縫隙，均勻地塗上顏色，活力充沛的小兔子就藏在復活蛋中！



《三色雪糕》 嘉豪 (28歲)

出自「繪畫技巧班」，這幅畫在色彩的表現上，都給人一種清新的感覺，粉藍色及淡粉色的搭配令人感覺輕鬆爽快，螺絲的圖案代表涼涼的陣風，大小均一繪製在背景，還混合著色彩繽紛的小圓點，真是充滿純真的一張作品。



《森林里的紅日》 AMANDA (36歲)

出自「繪畫技巧班」，運用了點彩畫的技巧創作，使用了暖色調表現，把整個畫面營造出溫馨的氛圍，仔細點看，落日把天空都染上紅彤彤的顏色，還有小鳥在飛翔呢。



# 專業知識

## 個別化家庭服務計畫

嬰幼兒時期是否健全發展，受先天遺傳因素和後天環境交互作用影響，其中家庭環境最直接影響嬰幼兒。然而在特殊幼兒的家庭中，其家長要面對孩子遲緩現象的擔憂，及家庭系統因孩子的障礙狀況產生的改變。更可能出現家庭支持系統不足、相關復健服務帶來經濟壓力、父母心理壓力調適及子女教養等問題。

個別化家庭服務計畫(Individualized Family Service Plan, IFSP)，正是為針對以上家庭問題、以家庭優勢為焦點的療育服務計畫。該計劃讓專業人員與家庭成員共同參與、介入、決策和執行此服務計畫。為該特殊幼兒的家庭於孩子療育的過程中，提供足夠的資訊、資源及專業意見。

根據2004年美國殘障者教育法（IDEA' 04），IFSP中須包含以下的內容：特殊幼兒在各領域發展水準、家庭擁有的資源或優勢、希望達成的目標和服務過程結果。

相較於傳統以特殊幼兒為中心提供的復健訓練服務，或是以機構為本位的服務焦點在促進特殊幼兒的發展與能力的培養，家庭和家長都是處在配合的角色，是「被動接受者」。而個別化家庭服務計畫之理念在「以家庭為中心」，以特殊幼兒與其家庭為主要介入對象，讓幼兒盡早在發展關鍵期接受復健服務外，更重要在協助家庭對相關資源訊息的了解，學習處理特殊幼兒的問題以紓解家庭壓力。支持家長在孩子療育過程中，成為「主動參與者」，讓家庭發現自己的可能和能力。

而澳門特奧會的服務中，亦有就IFSP的理念所設立的支援服務，如「特教支援服務」專為有特殊教育需要之學生提供促進健康成長的支援及服務；「智愛智樂社區服務中心」，提供家庭服務和社區資源查詢；及最近開展的「家長支援網路」，提供瑜珈、纏繞畫等各式照顧者減壓活動及聯誼活動，給予家長喘息的時間並釋放壓力，調節自我以正向態度面對生活。我們期望藉此為有需要之家庭及每位家長分擔生活上的壓力，令他們於孩子的療育過程中更為順利，成為他們療育路上的支柱。



# 活動預告

## 2023特奧羽毛球賽

4月15日

12:00-17:00

澳大東亞運動場體育館-羽毛球場

羽毛球項目為大眾所喜愛的運動之一，但給予智障人士參與的比賽及進行訓練的場地不足，以致發展該項的參與人數較少，望透過舉辦賽事增加他們參與該項目之機會，以提升對羽毛球項目的認識及興趣；以及透過共融體驗活動去讓大眾及企業團體，重新認識智障人士及有特殊教育需要的學生，以及提倡「傷健共融」的概念，並致力於推廣「共融平等」的訊息及建立企業的關懷文化，建立友好的伙伴關係。



## 2023特奧慈善足球賽

5月7日

09:00-18:00

關關工人球場



澳門特殊奧運會的使命是為有特殊教育需要人士提供各類體育訓練及比賽，目的是培養他們的運動習慣，不斷從各類的比賽和訓練中發掘他們的潛能，增進他們的勇氣讓他們享受當中的樂趣。本次活動-足球是一項運用了智力和體力的高強度運動，是一種世界流行的球類運動，在澳門也十分盛行，藉此舉辦了「特奧慈善足球賽」。為推動企業關懷文化，加強社區教育活動，讓企業對有特殊教育需要人士有更多的了解，亦為本會未來的體育發展作出貢獻。

## 2023特奧健樂游泳體驗日

5月27日

14:00-18:00

蓮峰游泳池A

游泳項目為大眾所喜愛的活動之一，但給予有特殊教育需要人士參與的活動機會較少。透過游泳活動，可增加有特殊教育需要人士對游泳的認識，使他們喜愛水中活動的樂趣，游泳運動過程中產生悅的感覺。另外，澳門特殊奧運會游泳大眾班學習游泳的學員眾多，但給予比賽的機會少，希望在比賽可提供舞台給有特殊教育需要人士盡展所長。



如有任何查詢或報名  
歡迎致電2826 6597與體育部聯絡  
或電郵sports.mso@gmail.com查詢

# 活動預告

◀▶▶▶▶電子教育”智”趣樂 ▶▶▶▶▶

4-6月



## 《假日樂園-夏季班》

透過不同類型的興趣班，讓學生能夠在遊戲中學習，加強他們各方面的發展及培養良好的興趣，提升社交能力。



## 《持續進修-節拍達人》 (逢星期六)

下午6時-7時

為有特殊教育需要學生提供非洲鼓課程，讓他們學習節拍及體驗音樂，培養學生對音樂的興趣。

## 《2023社交康樂系列活動-茶樂趣、藝術體驗遊、端午節活動》

各類社交康樂活動，增加特殊人士之間彼此互動交流，當中包括茶聚、親子工作坊以及端午節節日活動。

## 《2023真愛珍愛系列活動-BBQ、母親節及父親節活動》

各類家庭親子活動，增強特殊人士及家人之間的聯繫與溝通，營造友愛和善的家庭氣氛。



5-6月

## 《共融休閒娛樂活動-電影欣賞及電子競技體驗》

每月一次以電影及電子遊戲作為媒介，讓社區與特殊人士建立共融氣氛。



07

如有任何查詢或報名  
歡迎致電28430607 與馬小姐/梁先生聯絡  
或電郵msocsc2013@gmail.com

# 恆常活動 SEN多元學習計劃

## 成長小組

(約6~8節)

以下課程上課時間(逢星期六)

A班 (14:00-15:30)

B班 (15:30-17:00)

做個好朋友(社交小組)

年齡：5~10歲

提升對組員的社交能力及改善其情緒、社交行動問題。

聽說讀寫小奇兵  
(讀寫障礙小組)

年齡：5~10歲

強化學生學習語文的能力，提升學生理解、整合、寫作、組織、思考和創作等能力。

藝術有SENse  
(兒童正向心理藝術小組)

年齡：5~12歲

藉不同創意藝術方法表達、舒緩及調節個人情緒；肯定參加者的能力及發掘個人強項，提升其自信及能力感。

<忍>者亂太郎  
(執行功能小組)

年齡：5~12歲

透過行為治療法的特定訓練模式，可助學生減低活動量，提高專注力和自制的能力。(含專注力內容)

以下課程上課時間(逢星期日)

A班 (10:00-11:30)

B班 (11:30-13:00)

抗力萬能俠  
(正向抗逆及學習動機提升小組)

年齡：8~18歲

幫助學生辨認出自己生活中造成壓力的來源，及配合所學的技巧去克服和抒援壓力，提升正面情緒。(含社交及情緒內容)

## 目的：

- A. 加強學生的專注力及主動性。
- B. 透過團體遊戲，學習社交技巧。
- C. 提升學生對學習動機及興趣，加強學習的主動性。
- D. 協助學生發掘不同的興趣。

## 時間：

至2023.6.24

逢星期六

下午 (14:00-17:00)

至2022.6.25

逢星期日

上午 (10:00-13:00)

## 地點：

中葡職業技術學校

(聽說讀寫小奇兵、藝術有SENse、忍者亂太郎、抗力萬能俠、親子同樂游、游泳樂融融、SEN展運動班)；

聖保祿學校

(做個好朋友、反轉腦朋友、伴你同運)

## 對象：

主要對象為教育安置是融合教育之學生

人力資源：每班1導師1助教



## 康體活動

(約6~8節)

伴你同運(親子運動班)

年齡：4~6歲

上課時間：逢星期六14:00-16:00

學習不同類型體育活動和體驗運動帶來的樂趣。參與團體活動、發掘其潛能、增強自信心。

SEN展運動班(多元體能班)

年齡：6~16歲

上課時間：逢星期日

A班 (10:00-11:00), B班 (11:00-12:00)

學習不同類型體育活動和體驗運動帶來的樂趣。參與團體活動、發掘其潛能、增強自信心。

親子同樂游

年齡：4~8歲

上課時間：逢星期五

A班 (20:00-21:00), B班 (21:00-22:00)

學習不同類型體育活動和體驗運動帶來的樂趣。參與團體活動、發掘其潛能、增強自信心。

游泳樂融融

年齡：8~14歲

上課時間：逢星期五

A班 (20:00-21:00), B班 (21:00-22:00)

在學業上，有特殊教育學習需要之融合生跟其他孩子相差甚遠，希望提供更廣泛的機會，讓孩子掌握一項運動，成為他們信心來源，增強其專注力、情緒控制及學習動機的能力。



## 神沙機負責人

在2021年之前，因為我身邊有一位朋友是特奧的導師，令我有幸接觸到特奧的活動。這個經驗讓我更了解特奧學員及特奧所代表的共融。有一次，我看到特奧的工作人員在賣旗活動後，用手點算籌得的紙幣及硬幣，那時候我意識到，他們能夠有更好的支援和資源。

Payboy自2021年開始，一直協助特奧處理賣旗活動所籌得的硬幣，同時也提供自助硬幣點算機，讓學員及親子們更了解當天的籌款成果。我們深信，企業除了追求商業上的成功，也應該關注社會責任，並為社會作出貢獻。

透過Payboy的支持，我們希望能夠協助特奧學員與社區建立更多的連結與機會。特奧運動所代表的是全球的團結和包容，我們相信每個人都應該被平等對待並擁有展現自己的權利和機會。這個理念貫穿於Payboy的所有行動和計畫當中，我們致力於為社會帶來積極的影響，讓更多的人能夠受益。

Payboy一直關注社會福利議題，並且積極參與相關的社會企業責任計畫。我們相信，社會企業責任是企業必須承擔的責任，透過為社會做出貢獻，企業能夠為社會帶來正面的影響，同時也體現出企業的價值觀和使命感。

未來，Payboy將繼續關注社會福利議題，並致力於發掘更多的方式，以提供更好的服務與計畫，回饋社會。我們相信，透過我們的努力和貢獻，能夠為社會帶來更多的福利和支持，讓社會更加美好。



神沙機負責人  
Payboy創辦人  
梁子鍾



賣旗義賣  
親子義工  
陳楚瑜&楚瑜媽媽

## 賣旗義賣親子義工

馬上又迎來特奧會一年一度的「賣旗日」，我們特意邀請往年賣旗籌款親子義工的參加者——陳楚瑜和楚瑜媽媽分享一下她們的心得：

楚瑜媽媽回憶，當時參加親子義工的契機是楚瑜的學校組織特奧會賣旗活動，因為覺得賣旗籌款是一件很有意義的事，於是便成為了親子義工隊伍的其中一員。

楚瑜媽媽表示，參加賣旗活動不僅能幫助特殊人士有更好的發展，在賣旗過程過程中自己和小朋友也得到了鍛煉。由於沒有賣旗經驗，楚瑜一開始并不太敢主動向路人賣旗，但在媽媽「傳授經驗」和親自示範下，楚瑜很快掌握到要領：選擇合適的地方，避免太多人聚集在一個地方賣旗；注意觀察，分析總結和尋找會「買旗」的人群；分工合作，母女二人分別

用自己擅長的語言向路人簡單表達賣旗籌款的主題，以「我和媽媽正在進行特奧會的募捐」開場，「感謝您的愛心」結尾，再加上友善的笑容，親子之間配合無間，賣旗籌款開展得得心應手。

參加賣旗籌款親子義工對小朋友增長社會閱歷和活動經驗是一個很好的體驗方式，同時，對於母女之間的協助也有了積極的促進。她們總結得出「不要怕拒絕，永遠有希望，有希望就要去嘗試」的經驗，這不僅僅適用於賣旗籌款中，在生活中也相當實用。

楚瑜媽媽認為參加特奧會賣旗親子義工是一段很特別且有意義的經歷，同時她亦提出「事後信息對接和反饋可以更優化」的建議。因為賣旗是手段，而不是目的，有效的信息反饋可以讓參與者更有獲得感，真切地感到自己幫助到具體的對象，甚至可以後續邀請賣旗家庭參與賣旗籌措資金舉辦的活動，建立持續地鏈接和參與。

# 本期特奧精選義賣品

◀◀◀◀◀◀◀◀ 推薦產品 ▶▶▶▶▶▶▶▶

澳門特殊奧運會聯乘奧學反應將「“成”語陶藝展」的部分陶藝作品化作日常用品，大家在生活中也能感受智障人士繽紛絢爛的内心世界。

## 裝飾系列

A 大象騎手



B 呱呱恐龍



MOP15

由本中心學員“謝健成”的陶瓷作品做成2D畫作的產品。



A 奇珍系列

B 專長系列

C 家禽系列

尺吋:8cmx8cm  
MOP10

## 文具系列



A 奇珍系列



B 專長系列



C 家禽系列

尺吋:8cmx8cm  
MOP10

## 抱枕系列



A 河馬龍



B 四不像



C 子母馬



尺吋:50cm  
MOP88



D 瘦長公豬



## 2023賣旗系列推廣

### 皮革行李牌



可選顏色



尺吋:7.5cmx11cm  
MOP68

### 隨身袋-「成·語」系列-蓋中蛙款



### 隨身袋-柏林世界賽系列-共融款



尺吋:12cmx23cmx3cm  
MOP38

如有任何查詢或訂購  
歡迎致電2826 6670 與產品部朱小姐聯絡  
或電郵productteamcnc2020@gmail.com

相片徵集

# 同一天空下，我們所向披靡

## Sky of Macau, Cheer for Berlin

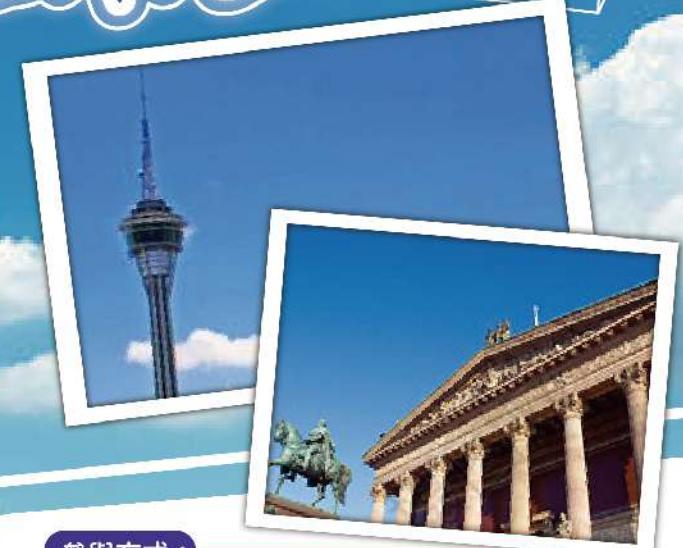


永利  
價值MOP 2000  
餐飲禮券

卓越眼鏡  
價值MOP 1888  
太陽眼鏡一副



「成·語·系列  
大抱枕 兩份



### 參與方式：

參加者可透過線上方式文件，並需提交真實的個人資料（姓名和聯絡電話），每一張照片需要配上一句為運動員加油的字句；相片提交數量不設上限，但每人僅有一次抽獎機會。

**活動對象：**全澳所有人士

**徵件日期：**4月~6月1日

**公佈時間：**6月30日

**文件形式：**(線上文件)私訊社交平台/電郵

Facebook page: Macau Special Olympics 澳門特殊奧運會

Instagram : specialolympicsmacau

wechat : 澳門特殊奧運會

Email : msopromotion2021@gmail.com

Email主旨: 「同一天空下我們所向披靡」\_(姓名)文件

### 照片格式：

彩色照片；輸出尺寸為短邊8吋以上、長邊12吋以下之長方形或正方形，電子檔規格之長邊至少2,048圖元以上，檔案大小必須在20M以下之JPG或TIFF。作品僅可調整亮度、對比度、色彩飽和度、裁切、拉直、修補雜點入塵，但不得以後製軟體合成及改造（包括增加或減少原始影像的元素）。

如有任何查詢

歡迎致電 2826 6597與行政部陳小姐聯絡，或電郵 msopromotion2021@gmail.com

特奧資訊  
掃下方二維碼

