

# 智愛智樂社區支援中心

2026年 6-7月 (JUN - JUL)

(試行版)

# 活動預告





# 目錄

中心簡介.....	3
報名活動須知.....	4
親子活動預告.....	5-6
2026 社區健康論壇.....	7
健康活動預告.....	8
與趣班活動預告.....	9
2026特奧健康信使.....	10
暑期活動網上網登記報名流程...	11

# 中心簡介

澳門特殊奧運會暨智愛智樂社區支援中心是澳門第一間智障人士的社區支援中心，本中心以全人發展的服務理念，除了服務使用者的個人需要，我們更堅信無障礙的社區環境，更能讓智障人士平等參與社區，發揮個人才能貢獻社會。

家庭是兒童成長的搖籃，我們堅信家能給予家庭成員溫暖、支持、保護等功能，故本中心以“家”為重心，圍繞「家·多一點愛」提供家庭服務，強化家庭功能，致力提供支援及社區資源的連結，促進智障人士成長，提高智障人士及其家人的生活質素。

# 報名活動須知

## (一) 報名流程

- ① 先登記
- ↓
- ② 後抽籤
- ↓
- ③ 再報名



## (二) 熱帶氣旋及暴雨安排

警告信號	暴雨警告信號			熱帶氣旋警告信號		
顏色/信號	 黃色暴雨	 紅色暴雨	 黑色暴雨	 一號風球	 三號風球	 東北 NE 八號風球 或較高風球
中心開放	✓	✓	✗	✓	✓	✗
室內活動	✓	✗	✗	✓	✓	✗
戶外活動	✓	✗	✗	✓	✗	✗

(註: ✓ 表示開放及照常舉行; ✗ 表示停止服務或延期)

- 活動安排以開始前兩小時氣象局信號為準。
- 參加者可依安全考量自行決定是否出席，中心亦保留因天氣或活動性質彈性調整行程之權利。

### 備註：

1. 因活動日程可能受其他變動因素影響，本中心對活動安排保留最終解釋權。
2. 參與活動需同意中心擁有活動期間照片及錄像之使用權（包括公眾宣傳）。如不同意，請務必於活動前自行告知負責職員。

# 親子活動預告

6月6日

## 親子燒烤樂悠遊

活動：親子燒烤樂悠遊  
日期：2026年6月6日（六）  
時間：上午10:30-下午14:00  
地點：紀念孫中山市政公園  
內容：透過外出公園燒烤，體驗一起燒烤食物的樂趣，家長與小朋友分工合作，享受燒烤美食。引導家長與小朋友一起動手收拾，教導小朋友將垃圾清理，培養愛護環境的公德心。  
對象：親子  
名額：10對親子  
費用：MOP\$50  
負責職員：何先生



6月13日

## 智趣端午·包粽樂

活動：智趣端午·包粽樂  
日期：2026年6月13日（日）  
時間：上午10:30-下午14:30  
地點：手作仔烘焙工房  
(有專車接送。可選擇  
(1) 跟車在中心集合。  
(2) 自行去活動地點。)  
內容：濃情端午，粽飄香，又到了欣賞龍舟比賽、享用粽子的傳統節日。活動包括製作傳統食品—粽子、親子遊戲、午膳。  
對象：親子  
名額：10對親子  
費用：MOP\$50  
負責職員：陳姑娘



6月27日

## 親親泥時光

活動：親親泥時光  
日期：2026年6月27日（六）  
時間：上午10:00-12:30  
地點：智愛智樂社區支援中心  
內容：親子手捏陶瓷體驗，無需拉坯機，小手也能輕鬆上手，專業燒製帶回家，留下一段有溫度的親子記憶。  
對象：親子  
名額：10對親子  
費用：MOP\$50  
負責職員：陳小姐



7月4-5日

## 走近大灣區 動感樂活雙城遊

活動：走近大灣區-動感樂活雙城遊  
日期：2026年7月4-5日  
時間：全日（上午09:00集合）  
地點：中國廣東省  
(拱北關口7-11 便利店集合)  
內容：當的外出遊玩有助於讓人放鬆身心，藉著兩天外遊，讓參加者們暫時放下日常生活煩惱的同時，認識粵港澳大灣區的美景，在假日留下美好回憶。  
對象：親子  
名額：13對親子  
費用：MOP\$500  
負責職員：陳姑娘，Lisa



7月  
4日

## 親子動畫電影欣賞 《TOY STORY 5》

活動：親子動畫電影欣賞  
《Toy Story 5》  
日期：2026年7月4日（六）  
時間：下午15:00-16:30（待定）  
地點：CGV影院

內容：相信《Toy Story/反斗奇兵》這部非常經典又富教育意義動畫電影，亦是我們很多家長的童年回憶之一，期望本次活動可以成為親子之間的連結，讓學員與家長有共同的回憶，並作為彼此溝通的話題，增加親子間的溫馨時光，並能從故事中學學習。

對象：親子  
名額：10對親子  
費用：MOP\$50  
負責職員：Jim



7月  
11日

## 植物拓染帆布袋

活動：植物拓染帆布袋  
日期：2026年7月11日（六）  
時間：上午11:00-12:30  
地點：智愛智樂社區支援中心  
內容：利用天然植物的葉片與花瓣，透過敲打拓染的方式，將自然的形狀與色彩永久留在帆布袋上。親子一起動手揀選、擺放、敲拓，合力創造獨一無二的環保袋。過程中能訓練孩子的小肌肉與專注力，亦能放鬆心情、感受植物療癒力。完成後即可帶走實用的作品，為日常添上自然氣息。

對象：親子  
名額：10對親子  
費用：MOP\$50  
負責職員：Lisa



7月  
25日

## 暑假親子樂紛FUN

活動：暑假親子樂紛FUN  
日期：2026年7月25日（六）  
時間：上午10:00-下午16:00  
地點：智愛智樂社區支援中心及室內遊樂場  
內容：透過活動，讓小朋友認識中華非遺文化掐絲琺瑯，並一起動手製作屬於自己獨一無二的作品。享用午餐後，一同前往上葡京繽紛糖果盛遊玩，讓小朋友放電，家長放鬆一下，享受親子遊玩的時光

對象：親子（7-12歲）  
名額：10對親子  
費用：MOP\$50  
負責職員：Rainnie

備註：由於室內遊樂場有年齡及收費限制，故是次活動對象有限人數及年齡



# 2026 社區健康論壇

## 6月15日

### 「玩」出專注力： 在家就能做的感覺統合小遊戲

活動：2026社區健康論壇

《「玩」出專注力：在家就能做的感覺統合小遊戲》

日期：2026年6月15日（一）

時間：晚上18:30-20:30

地點：智愛智樂社區支援中心

內容：講師示範讓家長認識大腦潛能，  
透過家長陪伴一起玩出快樂學習力，邀請家長一起參與孩子的成長。  
（以國語授課）（當日會有簡單的聚餐享用）

對象：8-18歲有特殊教育需要學生及其照顧者

名額：15對親子

費用：全免

負責職員：陳姑娘



## 7月18日

### 快樂吃—告別偏食與過量

活動：2026社區健康論壇《快樂吃—告別偏食與過量》

日期：2026年7月18日（六）

時間：TBC

地點：聖保祿學校

內容：小朋友吃飯總是要三催四請？只吃白飯、不吃菜？或是喜歡的東西吃到停不下來，份量總是失控？由澳門註冊營養師拆解偏食與食過量背後的情緒與行為密碼，教你用簡單技巧讓孩子願意試新食物、也懂得停下來。不用再追著餵或擔心吃太飽，輕鬆建立健康飲食習慣。

對象：有特殊教育需要學生照顧者

名額：40人

費用：全免

負責職員：陳姑娘



# 健康活動預告

## 7月18日

### 2026特奧社區—關愛健康計劃 HEALTHY ATHLETES 檢查日

活動：2026特奧社區—關愛健康計劃 Healthy Athletes 檢查日

日期：2026年7月18日（六）

時間：上午10:00-下午18:00

地點：聖保祿學校

內容：為智障人士提供耳部、口腔、足部、營養管理、體適能、心理健康等六大主題的評估，其目的是為了延續推動智障群體身體方面的健康評估，並為有需要人士提供後續治療服務。

對象：有特殊教育需要人士

名額：100人

費用：全免（活動會收取100元按金，活動當日出席可獲退回）

負責職員：Rainnie

## 7月-8月

### 健康飲食打卡挑戰—每週3天吃水果

# 1

加入群組



加入 **微信** 群組

# 2

動手挑戰



每星期至少挑選 3 天吃水果

# 3

拍照打卡



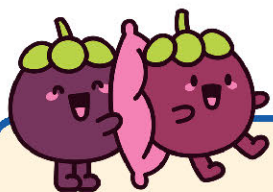
在當晚 23:59 前  
將水果照片上傳到群組分享！

📅 2026年 7月中旬 至 8月中旬（為期 1 個月）

👥 歡迎所有特殊教育需要學生一起來挑戰！

💰 費用全免！（名額不限，歡迎踴躍參加）

❤️ 職員 Lisa & Cathy 會在群組內為大家全力加油打氣！



# 與趣班活動預告

項目名稱	日期	時間	年齡	名額	費用	上課地址	負責職員	活動內容
DOREME音樂工作坊 (暑期班)	6月 - 7月	星期六 15:00 - 16:00	8-18歲	10	免費	智愛智樂社區支援中心	J I M	透過對音樂的學習及欣賞，用簡單的非洲鼓和歌曲培養特殊人士表達及釋放內心情感的能力，陶冶心靈，並在音樂表演之中建立自信心、發掘潛能。
特與共融舞蹈隊訓練	6月 - 7月	星期二 18:00- 19:00	不拘	12	免費	智愛智樂社區支援中心	J I M	本年度繼續召集青年義工與我們的學員持續進行舞蹈訓練並持續在本會不同的活動之中進行舞蹈演出。
「看見你我」的一方土地戶外互動劇場演學員培訓	7月	星期 一及 三	12歲 以上	7	免費	智愛智樂社區支援中心	J I M	招募演學員在6月進行面試，並挑選7名學員於7月至10月期間會進行每週2節的培訓課程及排練，預定於10月上旬進行戶外演出。
澳門華服裝創意課程	6月 - 7月	星期三 10:30 - 11:30	不拘	7	免費	毅進綜合服務中心	J I M	期望透過各具特色的中國傳統服飾元素進行時裝設計，讓特殊人士嘗試創作出屬於他們獨一無二的時裝作品，並讓他們進一步認識製作衣服的技巧，推動特殊人士工藝及藝術創作產業的發展。

如果你熱愛生活，  
樂於嘗試新事物，  
我們期待你的加入！

# 2026 特奧健康信使 HEALTH MESSENGER

全年招募!

想追求高品質的健康生活？  
從這裡開始---

- 學習健康、社交、倡導等方面的知識
- 傳遞健康信息
- 促進社會對特殊人士的理解

活動內容：

- 健康系列活動
- 健康打卡挑戰
- 兩日一夜生活實踐營
- 分享會

對象：有特殊教育需要的學生

費用：全免

培訓時間：平日夜晚或週末

查詢電話：28430607

社區支援 (Lisa姐姐/晴姐姐)



將按出席情況及表現，  
頒發證書及獎品

掃碼報名



主辦單位



資助單位



# 暑期活動 網上登記報名流程

## 1 先登記



(登記日期 & 餘額登記日期：請留意官網)

★ 網上登記 登入網頁：[www.summeractivity.gov.mo](http://www.summeractivity.gov.mo)

- ▶ 點選「展能活動」
- ▶ 勾選「澳門特殊奧運會」



手機版



電腦版

## 2 後抽籤

- ▶ 填寫報名意願



## 3 再報名 ( 報告及繳費日期： 登記日期截止後的第10天開始 ) 連續4日

- ▶ 中籤者可前往特奧台山中心繳費及拿取收據  
(接受 澳門幣現金 及 電子支付)

\*必須添加中心微信與工作人員核對\*

- ▶ 報名地址：  
澳門特殊奧運會附屬智愛智樂社區支援中心  
(澳門台山菜園涌巷64號澳門大廈第二期C座一樓A)



### 備註：

- 1 抽中親子活動或外出活動的參加者請帶備相應身份證明文件(包括學員及家長的)。
- 2 智愛智樂社區支援中心於辦公時間內設有電腦為有需要人士主進行登記手續。
- 3 按主辦方指引，如未能在網上系統登記展能項目，則不能參與本年度暑期活動。

如有查詢，請致電 6570 0040 / 2543 0607



### 辦公時間

星期一至五	上午9:00至下午21:00
星期六	上午9:00至下午19:00
星期日及公眾假期	全日休息

### 巴士站點與路線資訊：

**牧場街總站**  
9、9A、16、16S、18、29、34、65

**鄭觀應公立學校巴士站**  
9A、18、29、25B、34、65、AP1

**台山平民大廈巴士站**  
16、16S



### 聯絡方式

地址：澳門台山菜園涌巷64號澳門大廈第二期C座一樓A (地下獨立門口)

電話：+853 2843 0607 傳真：2826 6598 電郵：msocsc2013@gmail.com

facebook



Facebook

Instagram



Instagram

WeChat



WeChat

網頁



網頁